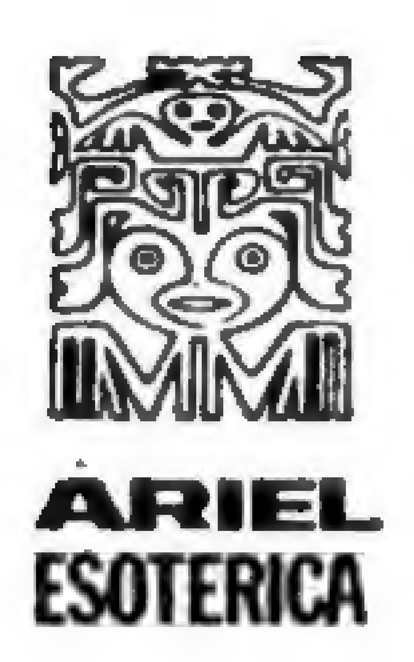
EN BUSQUEDA DEL TERCER OJO





VERA STANLEY ALDER

EN BUSQUEDA DEL TERCER OJO

Editado por Ariel Ltda.
Guayaquil. Quito. Bogotá.

Sensible al interés que existe por los estudios esotéricos, ARIEL presenta una selección de los interesantes y documentados libros acerca de Parapsicología, Ocultismo, Yoga, Metafísica, Espiritismo, Meditación Trascendental y otras disciplinas de similar jerarquía. Y junto a tales estudios, respaldados por las firmas de humanistas, científicos, maestros y religiosos de la talla de Hermes Trismegisto, Rudolf Steiner, Eliphas Levi, Leo Talamonti, incluye obras mundialmente celebradas como clásicos del género, tales como Popol Vuh, El Kybalión, Diccionario del Ocultismo, la Psiquis y lo Místico, entre otros.

Ha primado en ARIEL un sentido muy amplio y ecléctico para la selección de obras y autores, con el fin de ofrecer el más variado panorama de los conocimientos del esoterismo en el presente siglo, sin sujetarse a la parcial visión de alguna escuela filosófica.

NOMBRE DE LA EDICION EN INGLES:
THE FINDING OF THE THIRD EYE

COPYRIGHT © VERA STANLEY ALDER
RIDER AND COMPANY – LONDRES

TRADUCCION: JUAN GRATACOS
CARATULA: SERAFIN DIAZ
SUPERVISION EDITORIAL: PATRICIO TAPIA

1a. EDICION

IMPRESO POR CROMOGRAF S.A.
Coronel 2207 y Cañar – Guayaquil – Ecuador

PREFACIO

Estos son días en que el espíritu de investigación está, quizás, más despierto que en cualquier otro momento de la historia de la humanidad. Hay días en los cuales la orientación de la humanidad hacia las realidades espirituales y valores más elevados, es más pronunciado que nunca antes, pese a las muchas opiniones de los pesimistas inclinados a lo contrario. Las masas están siendo cada vez más sensitivas al mundo de las ideas y a la visión de la verdad. Hasta ahora han sido los hombres y mujeres de avanzada quienes han respondido a ello, pero ahora son muchos. El espíritu ha estado siempre divinamente vivo en el hombre, pero hoy los hombres por doquier se preguntan: ¿Cuál es el CAMINO que debemos seguir? ¿Cuán lejos estamos en el viaje hacia nuestro triunfo?

Este libro es un intento por presentar en un lenguaje simple y breve el progreso que el hombre ha hecho a medida que ha avanzado por el camino de la verdad y conteste, en consecuencia, a esa interrogante. Trate de penetrar tras el mundo exterior de la visión al mundo del espíritu, y de encontrar, detrás de esa forma externa, lo que le da la vida.

El tema es necesariamente tan amplio que no se incurre en error al decir que sólo puede ser considerado de tres formas. Primero, mediante la producción de volúmenes que incluirían la erudición de las edades y que sería leído, por lo mismo, sólo por los eruditos y unos pocos selectos. El segundo, especializándose en alguno o algunos de los muchos aspectos de la Sabiduría Eterna, y escribiendo sobre un tema determinado, apelando en consecuencia sólo a aquellos atraídos por esta materia y a esa presentación particular de parte de la verdad. En tercer término, por libros sencillos que (mediante la selección de los principales

punto de la historia de la verdad y las realidades básicas fundamentales) brindarán una enseñanza real al hombre corriente, en términos simples. De esta manera el hombre de inteligencia promedio, ocupado por los asuntos de la vida diaria, podría obtener alguna comprensión de ese esclarecimiento que ha descendido siempre desde el corazón de Dios Mismo, recuperando así la confianza y la creencia en el amor y la inmortalidad, que son nuestra herencia divina. Todo aquello que hemos perdido de alguna forma por la actividad de la vida, la presión de la situación económica, el temor y suspenso creados por la situación mundial y la confusión provocada en muchas mentes por las conflictivas teorías de las grandes religiones.

Al leer este libro me ha parecido que la intención de la autora es presentar al hombre de la calle (que ahora está despierto y solicitando esa información) un cuadro de dos líneas de la continuidad con la historia de las pasadas revelaciones a los estudiosos. Está, primero que nada, la continuidad de la Enseñanza de la Sabiduría que através de los años, ha venido surgiendo de Dios y arrojado la luz necesaria en los caminos del hombre. Ha adoptado abiertamente la forma de las religiones mundiales (vivas o muertas) pero ha presentado siempre a quienes tenían los ojos abiertos esas verdades esotéricas y esas claras instrucciones en las que el hombre puede encontrar su propia alma y su camino de regreso al centro de la vida. Allí está en segundo término, la continuidad de los Mensajeros de lo Más Alto —muchos pequeños Portadores de la Antorcha, algunos grandes Maestros y unos pocos perfectos reveladores de la Divinidad, culminando, para nosotros, en ese supremo Hijo de Dios a quién la Cristiandad reconoce.

Estos dos rayos entrecruzados de luz pueden ser vistos pasar —completos y sin perder su brillo— en toda la historia de la raza. Son el producto de la inspiración humana y la respuesta divina al esfuerzo humano y la comunicación divina. Constituyen el camino al triunfo. Forman el Camino que todos debemos seguir. Indican las reglas que deben ser seguidas y muestran la Ruta a aquellos que han avanzado antes de nosotros por la misma senda. Es una ruta práctica: tiene respaldo de la historia y el

ejemplo de los más destacados y esclarecidos que han marchado por los caminos de la tierra. Es la historia del CAMINO en contraste con las muchas rutas.

Hay necesidad de libros como esos en el mundo actual; de libros - guía que todas las personas puedan leer, que puedan provocar su interés y conducirlos a una búsqueda más cercana y proveedora. Este libro encontrará de inmediato un campo de utilización y servirá de ayuda a muchos. El campo de la verdad esotérica es tan grande y tiene tantos aspectos tan variados que el neófito puede confundirse y enloquecer por la extensión del horizonte que se abre ante él y los muchos tipos de conocimiento, que presumiblemente, espera dominar. Claman por su atención el misticismo, ocultismo, sicología esotérica, astrología, numerología, doctrinas teosóficas, erudicción cabalística, verdad Rosacruz, religión comparativa, simbolismo y conflictos entre los credos. Necesitamos divulgación simple, que elimine lo no esencial y de un cuadro claro y en lenguaje también claro. Un libro de esos es éste y como anticipo de muchos otros le deseo Bienandanza y un amplio campo de servicio.

ALICE A. BAILEY

NOTA DE LA AUTORA

Han transcurrido años desde la primera edición de este librito. Durante ese tiempo, el libro y los que le siguieron me han brindado muchas ricas experiencias y amigos.

Juntos, observamos la transición desde la vieja a la nueva era, y ofrecemos nuestro pensamiento y oraciones para el esperado evento de la "Segunda Venida".

El tiempo apresura su marcha. La vieja civilización se auto–consume en un crescendo de confusión. Pero, incluso antes de la aparición de sus cenizas, ya se puede observar al Fénix alzándose, emergiendo. La nueva y revolucionaria juventud de hoy, en todos los confines– –un hecho sin precedentes– en revolución universal, busca, sin embargo, y en forma instintiva, la Voluntad de Dios.

Si a estos nuevos Cruzados se les pudiera, por doquier, introducir en el Plan de Evolución, que surgió de todas las grandes enseñanzas de la Sabiduría, encontrarían un freno y un propósito mediante los cuales podrían conducir al mundo a una nueva era de salud y logros.

Este libro y sus posteriores están dedicados a este propósito, (Como el emblema de nuestra carátula es) un recuerdo de la enseñanza de Cristo: "Sé tan inteligente como las serpientes y tan inocente como las palomas"

VERA STANLEY ALDER

INTRODUCCION

¿Son los seres humanos dioses en potencia, como se les ha dicho, o son simplemente la última forma de gusanos?

El mundo es en la actualidad una hirviente masa de contradicciones. La vida no se torna más simple con cada nuevo logro, y el hombre corriente, mantenido ocupado con el urgente proceso de existir tiene poco tiempo para pensar.

Sin embargo, hay momentos, cuando mirando sobre un mundo que aparece monótono, cruel, confuso y, en muchos aspectos, asquerosos, el hombre se pregunta . . .

Si hay grandes alturas que puede alcanzar, ¿Porqué parece conocer tan poco acerca de ellas? . ¿Qué ha estado haciendo el hombre todos estos siglos? ¿Porqué las enfermedades, dificultades y peligros parecen haber aumentado mientras mayor es el "progreso" de la civilización?

Llega el momento en la vida de muchas personas, cuando honestamente desean encontrar una respuesta a estas interrogantes. Desearían saber por qué están aquí, de que se trata todo esto, y si es posible llegar a dominar las circunstancias en lugar de ser continuamente víctima de ellas. Comienzan a llevar a cabo un esfuerzo individual para encontrar por si mismos si existe realmente algún ritmo o razón, alguna justicia en la vida, algo que esperar o por lo cual trabajar.

Cuando un hombre llega a esta etapa de su vida, registra una crisis muy importante en su desarrollo. Es el momento en que deja de ser un muñeco para convertirse en un individuo y se une a la honrosa compañía de los investigadores.

Para su sorpresa encuentra que el número de estos buscadores aumenta rápidamente y que, en realidad, han comenzado a hacer sentir su impacto sobre la conciencia social.

Pronto ve el significado de esto. El verdadero socialismo se hace una realidad cuando la gente se auto-reconoce como unidades individuales de poder, capacidad y pensamiento; entonces seguirá a esto, inevitablemente, una posición correspondientemente importante y análoga en la vida, para cada persona. Existe una invariable demanda de trabajadores competentes o de aquellos capaces de ejercer influencias constructivas, y todos pueden llenar una de esas necesidades. No existe otro camino para la felicidad individual.

La apatía e ignorancia general, existentes por tanto tiempo, han reducido las condiciones de vida a un caos, en el que ha habido escasez en medio de la abundancia, teniendo lugar guerras bárbaras y crueles al amparo de la así llamada religión, y un sistema educacional que no ha acarreado ni poder mental, ni aptitud física, ni buena suerte, ni felicidad.

Sin embargo, en la actualidad la humanidad está despertando en forma maravillosa al reconocimiento de sus propias faltas. Por doquier existe un esfuerzo difundido y una intensa búsqueda en múltiples direcciones. Este esfuerzo no se encuentra sólo entre los líderes y maestros del pueblo, sino entre las personas mismas. El interés público en la salud, dietas, cultura física, espiritualismo y cientos de otros cultos y movimientos, muestra el comienzo de una poderosa onda de progreso que puede llevar a la humanidad hasta la cima de un nuevo Renacimiento, de una clase que el mundo jamás ha conocido.

Hay muchos en la actualidad, ya cogidos en las agonías del advenimiento de este nuevo Renacimiento. Están atormentados por el deseo de saber más del significado interior de la vida y de sus aspectos ocultos, a los cuales tan suavemente son arrastrados. Uno tras otro aceptan el desafío del Enigma de la Vida, y se unen al creciente grupo de investigadores.

Este significativo que esta búsqueda debe presionar en las fronteras del pensamiento "religioso", "físico", "espiritualista" y "oculto"– en otras palabras, en el invisible mundo interior de las causas. El hombre comprende que la "ciencia", que se ha enfrentado tan éxitosamente con la fenomenología física, aún

no ha tenido éxito en brindar a la humanidad alguna medida de felicidad o seguridad. Por ello, finalmente ha decidido encontrar su felicidad poniéndose en contacto con las causas, en lugar de los efectos, buscando a través de las leyes de la verdad— si las hay lo que puede haber tras las reacciones de las cosas vivientes. Comienza a sentir la diferencia entre el conocimiento y la sabiduría.

El conocimiento es el resultado de la acumulación de hechos y su tendencia está, a través de la especialización en aislar un sujeto de otro.

La sabiduría es la deducción, de esos hechos, de leyes útiles, un proceso que sólo puede tener lugar comparando los hechos de un campo, con los existentes en los otros, obteniendo de esa forma una visión de conjunto.

Cuando un hombre se convierte en investigador, su primer esfuerzo es descubrir lo que puede, de hechos relacionados con las verdades fundamentales de la vida. Desea pruebas.

Hay muchas personas dispuestas a admitirlo en el mundo de la investigación interior. Se ve confrontado a un largo y complicado peregrinaje, se le formulan maravillosas promesas, se le asegura que se convertirá en el superhombre, con salud, felicidad y poderes hasta ahora no soñados y que se le hacen difíciles de comprender. Se pregunta a sí mismo si todo esto puede ser verdad. ¿Y si es así, porqué está aún la humanidad tambaleándose en tal falta de ayuda? Se entusiasma o vacila en los umbrales de la Filosofía, Espiritualismo, Ciencia Cristiana o una docena de otros cultos e "ismos".

Sus ojos inexpertos son incapaces de detectar lo verdadero de lo falso, y se encuentra a merced de muchas personas que lo buscan para reclutarlo para su propio culto favorito, o que desean obtener utilidades para si mismos comerciando con su virginal curiosidad y anhelo. Si tiene tendencia a la emotividad, o ama lo sensacional será una presa fácil.

¿Cómo escapará entonces, de tantas trampas y logrará mantenerse en el camino verdadero para la comprensión y dominio de la vida?

Estos capítulos han sido escritos en un esfuerzo por brindar

al investigador un simple libro guía para su peregrinaje a la verdad. Opinión concisa y a vuelo de pájaro del nuevo universo que está a punto de explotar. Está destinado a ayudarle a colocar cada nuevo descubrimiento en su posición correcta, en tal forma que, al mismo tiempo que reuna su bagaje de conocimiento, pueda desarrollar también sabiduría, y aprender los pocos secretos esenciales a través de los cuales puede lograr el equilibrio y la poderosa creatividad, que en última instancia, lo harán desarrollarse como un superhombre.

Los investigadores que adquieren y usan este conocimiento, serán los constructores de la nueva y prometida Edad Dorada.

En este libro se hará un esfuerzo para clasificar, resumir y comparar el antiguo conocimiento con la ciencia moderna. La mayoría de las declaraciones formuladas son posibles de corroboración mundial y extensa, por autoridades dignas de fe, y pueden ser verificadas por cualquier lector que se dé el tiempo para ello. Puede satisfacerse a si mismo con tantas pruebas como tenga la paciencia y energía de buscar y la inteligencia para juzgar y seleccionar.

La búsqueda de la Verdad abre un nuevo mundo, imaginado y maravilloso, para el investigador, tan conmovedor y tan lleno de recompensa e interés, que no está en el poder humano de expresión, el pintarlo. Sólo la orilla de esta búsqueda absorbente ha sido tocada en estas pocas páginas, pero sin embargo este libro contiene la receta para convertir un humano corriente en un super hombre, uno que controle los medios del éxito, felicidad o logro personal siempre dentro de sí mismo y sin consideración de las circunstancias.

LAS COSAS COMO SON

Nuestra primera preocupación será hacer una inspección de la situación actual con mirada libre de prejuicios.

El ojo desprejuiciado es una cosa mucho más difícil de cultivar de lo que imaginamos. En realidad, para la mayoría de nosotros es casi imposible, por generaciones, realmente por siglos, hemos sido formados en ciertos campos de pensamientos, ciertas tradiciones y hábitos que han hecho que nuestros cerebros queden constreñidos a una cierta ruta e incapaces de observar las cosas desde un nuevo ángulo.

Sin embargo, cuando después de finalizar nuestra observación de la situación actual, vemos en torno a nosotros el resultado del pensamiento en estos campos y comprendemos hasta que punto de infelicidad, caos y confusión esto nos ha conducido, es posible que en profunda desesperación, hagamos el esfuerzo necesario para sacar nuestros cerebros de sus rutas y protegerlos de que vuelvan a adormecerse nuevamente.

La verdad sólo puede ser comprendida por quién está en estado de vigilia. La verdad no es factible para quienes tienen la mente en un estado de laxitud–no pueden llegar a ella. La verdad sólo puede encontrarse en el "fondo del pozo"; debe lucharse por ella, llegando a la misma a través de un esfuerzo honesto; mediante el estímulo provocado por el sufrimiento y privaciones, cuando la mente está preparada para reconocerla.

Es por ello que la Verdad parece estar siempre oculta, velada y vigilada.

Tratemos, entonces, de mirar con nuevos ojos a la conflictiva masa de inconsistencias que tenemos el hábito de llamar civilización.

El hombre ha luchado siempre por la felicidad y ha tratado

de obtenerla, de preferencia, a través de uno de estos tres medios: comodidad, entretención y religión. Pero ha buscado estas cosas sólo en su forma externa. El primer objetivo ha sido la comodidad para su cuerpo, mientras que un estado mental confortable ha sido la última de las cosas en considerarse, hasta que la ausencia de él lo ha hecho víctima de la desesperación. La higiene también ha sido profundamente estudiada, pero sólo en su forma externa— no comprendemos como mantener nuestras mentes totalmente libres del material venenoso y desechable. Asimismo, la religión se ha convertido en algo de observancia exterior, obligándose a la mente a no efectuar ningún esfuerzo por entenderla.

Asimismo, se nos dice que la mente sobre la materia constituye nuestro real poderío. ¡He allí una de las inconsistencias! ¡Encontremos otras!

En algunos países el Estado mantiene a la Iglesia que nos dice "no matarás", pero no se opone a enviarnos a la guerra para asesinar a nuestros posiblemente inocentes semejantes. Por ello nos llama héroes. Sin embargo, si matamos a alguien por una razón lo suficientemente buena para nosotros, dejamos de ser héroes, y se nos ejecuta.

Se nos pide a muchos de nosotros creer en las enseñanzas de Cristo y la Biblia, conteniendo las mismas una masa de contradicciones que nadie intenta explicar. Por ejemplo, Cristo solicitó a sus discípulos realizar los trabajos que El había hecho diciendo: "Aquél que creyere en mí, los trabajos que yo hago también los hará, y mayores trabajos que estos los hará". (1). Estas palabras son relativas a las curaciones, profecías y clarividencias que, con el "don de las lenguas" (poder de ser entendido por todas las nacionalidades); el poder de efectuar milagros, de interpretar sueños y simbolismos y de tener sabiduría, eran los siete dones del Espíritu Santo. Sin embargo el Estado, que apoya las enseñanzas de la Iglesia, puede enviarlo a uno a prisión si profetiza y el clero, que debía cultivar estos dones, los deja en su mayoría en manos de aquellos a quienes

(1) San Juan. 14. 12

considera ignorantes y superticiosos.

Llamándonos a nosotros mismos civilizados, hemos creado una raza que no puede compararse con muchas de las tribus más salvajes, en cuanto a la salud física. Observamos lo miembros de una multitud cualquiera de nuestros días y comparémosla con el ideal Griego, o los antiguos Egipcios y Asirios. Con mirada imparcial observaremos que sólo somos desventurados remedos de lo que debería ser un ser humano; no podemos negar la prevalencia actual de cuerpos imperfectos, caras desencantadas, ropajes feos y conversación primitiva.

Ciertamente la apariencia de la multitud moderna grita lo errado de nuestro actual modo de vida.

Sabemos que los hospitales están llenos, también los asilos— ¿quién osa decirnos cuán llenos están?

Asimismo, debemos considerar que en la actualidad estamos en peligro inminente de una guerra mundial, que desencadenará una bestialidad y crueldad como jamás han existido en la historia.

Pero incluso sin guerra, el hombre está siendo diariamente asesinado de varias formas por el terrible Robot que ha creado bajo el nombre de civilización. El Robot está tornándose Amok; ha dominado a su creador por el momento y, desarrollado un inteligente sistema para mantenerlo en esclavitud. Mucho de lo que es realmente deslumbrante en el conocimiento está siendo gradualmente eliminado de la educación humana, que se le dá en cucharadas sueltas sin aparente relación entre una y otra. Sin que haya incurrido en falta, se encuentra bajo un sistema económico que le obliga a pasar sus días en el terror y ansiedad de encontrarse sin medios de subsistencia. Si trabaja, debe afanarse durante toda la semana, mientras a muchos de sus camaradas se les niega empleo, estando obligado a pagar por su subsistencia, existe "sobre-producción" y sin embargo es difícil obtener comida barata, existiendo en algunos países incluso el peligro de inanición; de una parte se le predica honradez y pureza, mientras que de la otra se le baña con pornografía y sensacionalismo.

Se hacen todos los esfuerzos posibles por madurarlo una y

otra vez, con un interés en el sexo— mediante los cines, teatros, libros, periódicos e incluso a través del tipo de alimento más económicamente obtenible. Jamás se le dice la verdad total— que la preocupación en el sexo es una de las mayores barreras al desarrollo cerebral.

Está rodeado de ruido que destruye la mente de tal tensión y ansiedad, que incluso hasta los médicos han comenzado a decir que la vida moderna pronto se auto—destruirá.

Como si todo esto fuera poco, está a merced de los señores de la guerra, que pueden enviarlo a matar y mutilar a sus semejantes, aún cuando tenga el carácter más gentil; y si escapa de este último horror es diariamente asesinado en sus propias calles por su hermanos ruffían, pagando a su turno millones a hospitales donde deben ser curados.

Agotados y medio fregado por este tratamiento intensivo, el hombre ha cesado hace tiempo de reconocer la herencia de su maravillosa mente. Ya no sabe lo que debe pensar— o en qué debe pensar.

La vida misma parece haber sido expresamente planificada para evitarle pensamientos creativos; hasta hace poco, no se le han planteado problemas por resolver; su entretención le ha sido puesta en frente como una forma de sensacionalismo predigerido —papilla mental.

¡Este es, entonces, un cuadro pesimista de la vida como es en la actualidad!

¿Debemos estar satisfechos con este estado de cosas?

¿Es este, realmente, todo el cuadro o existe un lado más brillante?

No debemos olvidar la aseveración de que el hombre es una criatura maravillosa, por mucho que parezca lo contrario. Esta afirmación no parece ser totalmente carente de fundamento. Por doquier encontramos rastros de fuerzas extrañas y tremendas escondidas dentro de nosotros, que cuando son debidamente comprendidas y desarrolladas pueden, ciertamente, dirigirnos a un poder inimaginable. Vislumbramos estos poderes en personas tales como los genios imaginativos, el niño prodigio, el telépata, el curandero y el clarividente. Oimos

de ellos en todas partes y su existencia es demasiado bien conocida como para ser puesta en discusión.

Actualmente hay vivos muchos grandes hombres, cuyos logros destacan en abierto contraste al promedio. ¿Se trata de super–hombres, o, a la inversa, de que el resto de nosotros nos encontramos bastante atrás del punto de desarrollo que debíamos haber alcanzado? Si pusiéramos a cualquiera ellos en la mesa de disección, ciertamente no encontraríamos nada en ellos que difiriera en algún grado de la persona promedio.

¿Dónde está entonces la clave al maravilloso poder y omnipotencia que, aparentemente, puede ser el derecho que tiene cada hombre al nacer? No hay nada que demuestre que no podemos obtener un control completo sobre nuestras vidas y fortunas, y alcanzar la alegría ideal, si se nos diera esa clave y tuviéramos la voluntad y determinación para utilizarla. Si tuviéramos ese secreto en lugar de ser, como somos, esclavos de la vida, de nuestras posesiones, de nuestro medio ambiente mala salud, "mala suerte" y el resto, podríamos dominar y controlar todas nuestras circunstancias y recibir con alegría y comprensión todo lo que la vida nos deparara.

Se nos ha dicho que el secreto radica en el uso y comprensión de cierto conocimiento, que brinda, una mirada profunda a las leyes y fuerzas interiores de la vida, y de la forma en que lo utilicemos. Este conocimiento ha existido siempre, pero permanece oculto por siempre para todos aquellos que no son honestos investigadores.

Durante los últimos siglos la humanidad ha estado pasando por su Pantano de Desaliento e Ignorancia.

Ha llegado la hora que señala el comienzo de la salida de la humanidad desde esa oscuridad. Los hombres han sufrido tanto, y por tanto tiempo, por la ignorancia, que al fin se ha producido la inevitable reacción. Podemos notar que este cambio ha comenzado a hacerse sentir en forma sutil a través de todas las fases de la vida.

Hemos alcanzado el instante cuando solicitamos saber, y conocer por y a través de nosotros, y manejar ese conocimiento sin limitaciones de autoridad. Rechazamos bailar por más

tiempo, como marionetas, a los drogantes ritmos de una autoridad incompetente. Y muy pronto la autoridad tendrá que seguir la directiva de los investigadores.

Porque por doquier existe actualmente una difundida búsqueda de la felicidad, libertad y poder que instintivamente sentimos serán nuestros cuando hayamos ganado el conocimiento requerido.

Y el conocimiento está por encontrarse– oculto, ansioso, maravilloso!

Nuestro primer indicio de este conocimiento se encuentra en el estudio de la que es conocida como la sabiduría Secreta. Esta enseñanza estuvo siempre a cargo (en la antigüedad) de quienes estaban bien preparados tanto para gobernar como para enseñar. Pero, con el tiempo abandonaron negligentemente su conocimiento en favor de la fórmula más fácil–poder a través del dinero, superstición y pompa material. Ello derivó en laxitud y una infructuosa degeneración. Su única esperanza de mantener el control del pueblo, fue lanzándolo también a la ignorancia. Desde entonces comenzó una persecución sistemática de todo conocimiento mediante edictos, inquisiciones y masacres. En último término su propósito fue tan completamente logrado que, desde lo más alto a lo más bajo, la sabiduría aparentemente se había desvanecido.

Sin embargo, y afortunadamente, existen ahora, y siempre, han existido quienes darían su vida para vigilar y ocultar un tesoro tan precioso. Ellos fueron los alquimistas, ascetas, los primeros francmasones y muchos más. Así el conocimiento no se perdió realmente, sino sólo se ocultó y mantuvo a salvo de la profanación.

La humanidad se aproxima rápidamente al día cuando, después de paciente lucha, habrá ganado el derecho a ésta sabiduría; en la práctica hace algunos años fue dada parcialmente a los honestos investigadores a la vanguardia del progreso por descubrir. Apresurémonos a obtener para nosotros esta rica herencia.

Sea que consideremos el sujeto, desde un punto de vista puramente científico, desde uno de sentido común o desde uno

religioso, encontraremos que la ciencia, lógica o raíz de cualquiera de los principales, nos conducirá finalmente a idénticas verdades. Comprenderemos que si somos capaces de aceptar estas verdades obtendremos una comprensión muy satisfactoria de los ',trabajos" de la naturaleza, y de ciertas reglas que nos permitirá autocontrolarnos y a nuestras circunstancias, en una forma, hasta ahora imposible.

No podemos ganar tan valioso conocimiento sin hacer un valioso esfuerzo, pero si perserveramos no hay límite al beneficio que obtendremos.

Los primeros resultados obtenidos serán, fundamentalmente, una creciente capacidad de ser felices, la imposibilidad de preocuparnos o temer, una mejoría considerable de salud y apariencia, un incremento de la popularidad y la liberación del aburrimiento.

Con el tiempo, y cuando se hagan progresos mayores, se obtendrá la inmunidad a las enfermedades, conquistas de la fatiga, y prolongación de la juventud. Habrá una creciente capacidad para ayudar a los demás, control del dolor y la pena, y el desarrollo del poder de curación. Se sentirá una creciente fuerza interior, tanto para la creación de ideas como para la cristalización de ellas.

Pero la historia no termina aquí. Estudiantes muy avanzados, como son los yogas, logran volverse insensibles al calor o al frío, heridas y venenos. Son capaces de realizar proezas generalmente consideradas como milagros, y parece que tienen acceso a campos de sabiduría y felicidad no soñados por todos nosotros. Personas de que este tipo caminan, entre nosotros insospechadamente. No se hacen notar están sujetos a la Ley que les prohibe ayudar, a menos que se les solicite, y a brindar conocimiento, a menos que se les pida y sea apropiadamente comprendido. Están listos y a la espera del momento cuando un creciente número de personas comprenda sus secretos y pida su ayuda.

Cuando el público en general haya avanzado lo suficiente insistirá en ser gobernado por personas de tales atributos, y en ese momento, en realidad, comenzará la próxima Edad Dorada.

Entretanto quienes están ansiosos de salir adelante y prepararse para el futuro, encontrarán en este libro una amplia investigación de muchos aspectos del asunto, así como las primeras y simples reglas para el inicio de su logro.

Sólo se les pide tener una mente abierta mientras leen, ya que sólo una mente abierta es lo suficientemente amplia como para contener los secretos del universo.

LO QUE DICE LA CIENCIA MODERNA

Antes que iniciemos el estudio de la sabiduría antigua, encontraremos de mucha utilidad preparar nuestras mentes, llevando a cabo un estudio del campo cubierto actualmente por la ciencia moderna. Será fascinante ver cuán idénticos hechos pueden ser conocidos bajo nombres diferentes, y alcanzados por métodos, también diferentes.

Tanto los sabios antiguos como los científicos modernos están acordes en que todo en la vida esta formado por vibraciones. Así pues, como nos veremos obligados a utilizar esta palabra a menudo, podemos comenzar describiéndola.

Se nos dice que la vibración es el resultado de fuerza o energía concentrada en una forma misteriosa y que vibra, se estremece u oscila a diferentes velocidades. La composición de un átomo, según algunos científicos, es, primero que nada, un diminuto vacío en torno al cual, esta fuerza o energía, gira en torno de él. El zodíaco contiene los planetas girando en su interior, y el diminuto "zodíaco" del átomo contiene también sus planetas o electrones, como se les llama.

La diferencia entre un objeto y otro es en último término, asunto de la velocidad de las vibraciones. Es el número y disposición de los electrones dentro de un átomo, y las diferentes cohesiones de átomos en moléculas, los que forman estas diferencias vibratorias.

La perturbación en la atmósfera causada por una vibración envía una onda u ola de aire en todas direcciones. Como un símil ilustrativo de esto podemos lanzar una piedra a una pileta con agua. Primero observaremos la depresión que hace la piedra, que corresponde al vacío en el centro del átomo. Luego veremos la perturbación en el agua provocada por la depresión, un

círculo de energía que forma olas u ondas que se difunden a una distancia ilimitada. Al arrojar otras piedras en las cercanías se verá que el círculo de olas fluirá sobre y a través de las otras. Ninguna, sin embargo, se destruirá aunque se afectan ligeramente entre sí. La distancia entre una onda y la próxima se conoce como la "longitud de onda".

Tenemos con ello un cuadro aproximado de lo que sucede en la atmósfera, y de las ondas formadas por la luz, sonido o cualquier tipo de objeto en otras palabras, de todo aquello que vibra.

Los niveles más bajos de vibración forman los objetos más estáticos o visibles, podemos decir que sólo envían ondas lentas, mientras que los niveles más altos de acción, entre las partículas rápidamente volátiles, forman elementos menos tangibles, tales como un gas. Estas partículas se mezclan rápidamente con el aire, pero a menudo no se mueven lo suficientemente rápido como para penetrar a través de los sólidos.

En este punto me agradaría señalar que las declaraciones de capítulo no son aseveraciones científicas, pero abiertamente sugestivas para propósitos de nuestra argumentación. Como quiera que los "hechos" de ciencia son continuamente modificados o cambiados, no necesitamos tomarlos demasiado en serio. La última palabra aún no ha sido dicha.

Las vibraciones de una frecuencia relativamente baja son conocidas por nosotros como sonidos. Los niveles más altos son conocidos como calor.

El sonido y el calor pueden pasar a través de ciertos sólidos. Conocemos todo acerca de las ondas u olas causadas por el sonido. Asimismo sabemos de los impulsos eléctricos, que en su aplicación en las trasmisiones radiales llamamos largos de onda, y conocemos todas sus medidas. Algunos radiales llamamos largos de onda, y conocemos todas sus medidas. Algunos de los largos de onda de las transmisiones radiales tienen hasta tres millas de longitud.

La escala de vibraciones podemos graficarla como un gran teclado en el que hay muchas octavas y tipos diferentes de vibración y movimiento. Una gama de movimiento se expresa

como sólida, líquida o gaseosa. Otras gamas son percibidas como sonido, calor y todas esas cosas intangibles de las cuales sabemos tan poco. (1)

Sobre las octavas de sonido vendrían las vibraciones de luz y sonido. La gama de colores va desde el rojo—el más bajo— (que vibra a 451 millones de millones de veces por segundo, y tiene una longitud de onda de un 36.918 de pulgada— hasta el violeta. Observamos este orden de colores en el arco iris y el espectro.

Sobre el violeta no se pueden ver a simple vista ningún otro color, y sobre él encontramos los rayos X y los ultra-violeta. Y aquí nos tapamos con vibraciones lo suficientemente finas y rápidas, como para penetrar la mayoría de los sólidos. Más arriba en la escala llegamos a las vibraciones magnéticas y sus largos de onda, tales como las que emanan de la mente del hipnotizador. Estas pueden pasar a través de sólidos más densos que los que pueden los rayos X, lo que permite al hipnotizador provocar el efecto de un trance profundo en una persona que se encuentra en una habitación vecina.

Cada pensamiento es una vibración que tiene un largo de onda! Aparentemente las vibraciones de la mente pueden viajar instantáneamente muchos cientos de millas, como es el caso de la telepatía, traspasando todos los sólidos que encuentra a su paso. Tienen una relación íntima con la electricidad que, como sabemos, puede viajar alrededor del mundo en un centelleo.

Sin embargo, cuando consideramos la amplitud de la escala de vibraciones conque contamos se comprueba que hay bastantes, como para que todos puedan, hasta desperdiciarlas.

Habiendo colocado al sonido, luz y calor en el orden respectivo que conocemos, debemos preguntarnos que son y como sabemos que existen.

¿Si nosotros mismos y los animales no tuviéramos orejas u oídos, cómo sería el sonido?

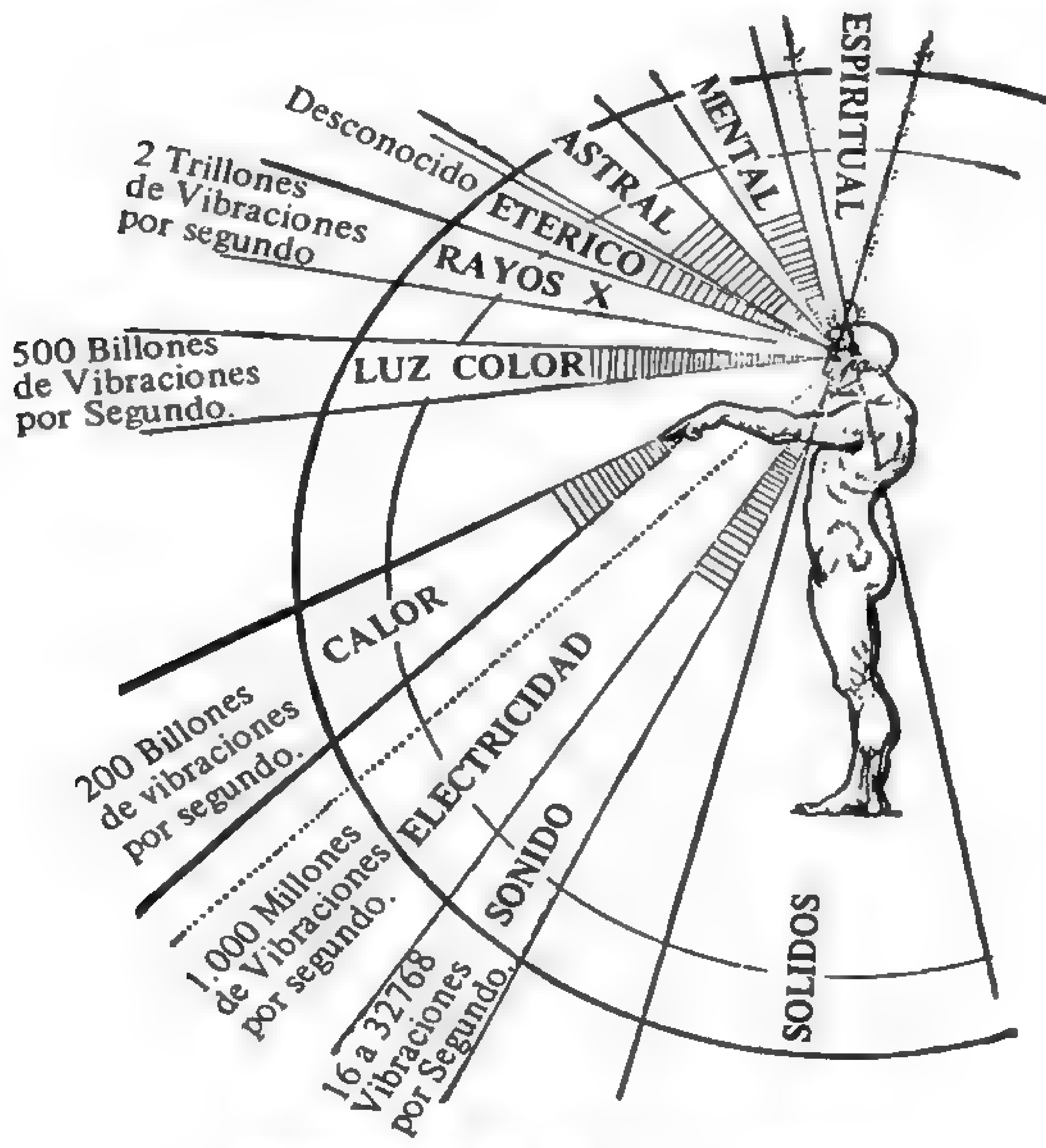
Lo que conocemos como sonido es esa diminuta sección de Octavas en la escala de vibraciones que puede ser transmitida al cerebro por los receptores de los oídos. El oído humano tiene utilidad hasta un cierto punto, por sobre el cual no puede recibir nada más, pero muchos animales oyen vibraciones que

(1) Concepción Rosacruz del cosmos.

no son captadas por nosotros.

En nuestro teclado viene por sobre el sonido el calor. Nuestra piel contiene los pequeños receptores que transmiten estas vibraciones, a las cuales los oídos no son sensibles.

Mas arriba aún en la escala, llegamos a la luz y al calor. Tenemos solo un diminuto y maravilloso órgano para enviar esta



Respuesta del Hombre a las Vibraciones

gama de vibraciones hasta el cerebro—el nervio óptico. El ojo está conformado para reaccionar en la escala de colores, hasta la vibración del violeta. Después de ello, como se ha establecido, la vibración es tan diminuta y rápida que puede penetrar sólidos, de tal forma que estas vibraciones ultravioletas pasan a través de las lentes de los ojos.

Se plantea entonces la interrogánte— ¿tenemos algunos órganos que puedan percibir estas vibraciones maś altas o la sustancia tan sutil de las que estén compuestas, y en qué forma se establece el contacto?

Estas últimas vibraciones son tan puras, que utilizan el éter como su vehículo, en lugar de las partículas de aire, que son más pesadas. El éter es esa sustancia indefinible que sostiene la tierra y todos los átomos del aire. Los científicos están en víspera de descubrir que existe más de una clase de éter, en realidad, quizás tres o cuatro. Las vibraciones más puras que hemos considerado se encuentran en el campo de los fenómenos eléctricos y magnéticos. Estas son las fuerzas que el hombre también tiene en su interior, y que pueden ser utilizadas a través de la mente.

Debemos ahora preguntarnos que órgano tiene el hombre que registre estas vibraciones en particular, comprendiendo las radiaciones y vibraciones que están incluídas en el término general de física. Existen dos glándulas pequeñas en la cabeza, que son motivo de muchas especulaciones por los médicos. Me refiero a las glándulas Pituitaria y Pineal.

El primero es un cuerpo diminuto, en forma de un guisante doble ubicado en la parte posterior de la base de la nariz. Se sostiene que es extraordinariamente sensible a las vibraciones. Sabemos que está relacionado de alguna manera con la alimentación, y el sistema nervioso. Si se le extrae cesan todas las funciones orgánicas. Si aumente su tamaño produce gigantismo, en tanto que si no se desarrolla, trae como resultado el enanismo. La glándula Pituitaria ha sido llamada el trono de la mente. Su lóbulo frontal está relacionado con los pensamientos emocionales, del tipo que producen música y poesía, mientras que el lóbulo posterior guarda relación con conceptos intelectuales más concretos.

La Glándula Pineal es un cuerpo diminuto de forma cónica ubicado en medio de la cabeza, detrás y justamente sobre la Pituitaria. Contiene un pigmento similar al que se encuentra en los ojos, y está conectado por los nervios con el tálamo óptico, asegurándose que controla la acción de la luz sobre el cuerpo, razón esta por la cual los científicos dicen que es el resto de un tercer ojo físico. Hombres de ciencia, como Descartes, han sostenido que es el lugar del organismo humano donde se unen la mente y el cuerpo, la base de la intuición.

Se dice que, cuando por razones específicas, las Glándulas Pituitaria y Pineal han logrado un pleno desarrollo y estímulo, se funden sus vibraciones, dando vida al misterioso "Tercer Ojo" del nombre, el ojo del alma. Aparentemente esta actividad brinda al alma un instrumento perfecto con el cual trabajar, otorga a la persona un transmisor por el cual pueden captarse vibraciones de muy diferentes tipos, las que luego interpreta y reprograma. Ello le brinda al individuo acceso personal a mucho conocimiento, del cual hablaremos posteriormente.

El hombre también es sensible a las puras emanaciones químicas y magnéticas del éter, y puede apreciar las innumerables formas de pensamiento, entidades y criaturas, las interminables complejidades y tipos de vida que conforman un vasto mundo de fecundas energías que, es imposible registrar con la limitada capacidad de la vista física corriente.

En unas pocas personas existe un leve funcionamiento involuntario de estas últimas capacidades, y les llamamos clarividentes o locos, según nuestro entendimiento. Literalmente pueden ver las radiaciones y "fotografías" en el éter que emanan prácticamente de cualquier tipo de cuerpo. Estudiaremos estos fenómenos en un capítulo posterior. Pero así como los músculos y nervios necesitan desarrollarse en una persona corriente, así también estos órganos de "segunda visión" necesitan su propio entrenamiento particular. Muchos, sin embargo, nacen con ese "don" para su uso, en igual forma que cualquier otro tipo de prodigio.

Cuando un psicómetra sostiene un artículo sobre su frente y contra el tercer ojo, que está despierto y atento, éste comienza a

funcionar y capta las vibraciones que emanan del artículo, vibraciones estas que representan cierto cuadro, tal como la hacen nuestros pensamientos, lo que hace que el individuo pueda describir la asociación adscrita. Las emanaciones de un objeto son a menudo tan sutiles y numerosas que continúan registrándose por miles de años, como sucede con el radium.

Los Egipcios sabían todo del "Tercer Ojo" y lo indicaban en sus estatuas de dioses, con una prominencia en la frente. Entrenaban el pueblo en el uso de este centro psíquico en el templo de Ma–at. El dios Ma–at tenía cabezas de buitre ya que esa ave tiene una mirada tan profunda, que es casi un clarividente. Cuando los individuos respondían a estas enseñanzas pasaban a ser "veedores", o psíquicos, como diríamos en la actualidad. Podían ver a través de su entrenado "Tercer Ojo" a través del cuerpo, como lo hacen los rayos X, y diagnosticar la enfermedad. En todo el Oriente en contramos estatuas de hombres o mujeres, históricos por su sabiduría, con una protuberancia y otra marca en sus frentes, indicando este tipo de logro.

Por supuesto existen algunas personas que tienen en la actualidad este proceso, pero no comprenden su uso, ni tampoco se les entrena en la forma apropiada, lo que hace que su desarrollo haya sido dejado al azar.

Hemos alcanzado en este momento la etapa más sutil de la escala de vibraciones que estamos discutiendo. Se plantea la interrogante sobre si hemos agotado sus posibilidades, o si hay aún otras más destacadas y refinadas que las existentes en el éter, y si así fuera, si tenemos medio de contactarlas.

Se nos ocurre que la esfera del pensamiento es la siguiente. Se nos ha dicho que "los pensamientos son cosas". Sabemos que cada pensamiento tiene su vibración definida, ya que esto ha sido probado. El Dr. Baraduc, de Burdeos, ha inventado un instrumento que registra las vibraciones de los pensamientos. Cuando una persona inteligente se aproxima a este instrumento, registra una vibración fuerte y de alta velocidad. Cuando un tipo de nivel bajo o imbécil se acerca a el, la vibración es correspondientemente débil y lenta.

También ha sido probado por un experimento, que mediante un acto de voluntad, la mente puede provocar el movimiento de objetos, tales como manecillas de metal (véanse los experimentos de Sir Williams Crookes en Edinburg Lectures on Mental Sciencie). Asimismo, hemos oido de numerosos casos de fakires y personas de ese tipo que han sido capaces de evitar, por si mismos, ser quemados con fuego, de sofocarse al ser enterrados vivos, de sangrar de heridas, y de otras reacciones normales. Pueden hacer esto al estar capacitados para poner en acción la potencia que las vibraciones interiores de la mente tienen sobre las más bajas de la materia química. Lo mismo se lleva a cabo en química, mediante el uso de calor eléctrico para separar, reorganizar o controlar componentes químicos.

Hay ocasiones, en que las personas utilizan estos poderes, sin saber exactamente lo que hacen, ni cual será el resultado, como en algunos casos de enfermedades sicosomáticas, basándose en la "fé ciega". Tales casos son unas prueba maravillosa de las posibilidades existentes, pero en el mejor de los casos son inciertas (en ocasiones solo "casualidades") y a menudo se hace mucho daño, debido a la falta de una total comprensión.

Al curar algunas enfermedades, bien por auto–tratamiento, o por curación mental, las vibraciones de la mente actúan sobre las bajas vibraciones del tejido enfermo. Esto puede lograrse en el mismo nivel en el cual, esa mente en particular, es capaz de visualizar y concentrarse –puede tomar horas, días o semanas, de acuerdo a la condición del paciente y del que lleva a cabo la curación.

Sin embargo, sabemos que han ocurrido muchos casos de mejoría "instantánea", uniéndose en sólo un centelleo de tiempo tejidos enfermos y rotos. Hemos escuchado de hechos de esa indole a través de la historia, y se dice que ocurren en la actualidad en lugares tales como Lourdes. En estos casos hemos tocado, al fin, las más sutiles "vibraciones" de todas, las del "espíritu" o de la fuerza creativa más elevada. Tales vibraciones al no ser tocadas por el proceso cerebral, y operando a una tremenda velocidad, pueden desplazarse tan rápidamente a través de todo el proceso de curación, haciendo imposible seguir

su curso, mientras que el resultado nos parece que es instantáneo.

Con un gran sanador espiritual, como fue Cristo, son posibles trabajos de esta índole, especialmente si el doliente puede ligarse a través de la "fe" o mediante sus propias vibraciones "espirituales" a la acción del sanador. Cristo nos alentó a luchar por estos poderes de curación, que no son realmente "sobrenaturales", sino el resultado de un intenso desarrollo y de una comprensión de las leyes del universo.

La mente tiene poder sobre todo lo que puede ser comprendido y visualizado. Por lo tanto el primer paso es estudiar estos argumentos y teorías y aquellos hechos que están apoyados por un testimonio adecuado, con una mente perfectamente abierta y lógica.

Cuando estemos convencidos de cualquier argumento tabularlo cuidadosamente y pasar a estudiar el próximo. De esta manera comenzaremos a descubrir gradualmente lo que realmente podemos saber y creer.

Por ejemplo, podemos creer que es imposible para nosotros probarnos la verdad de los milagros de Cristo o de cualquier otro en el pasado, pero en realidad tales cosas suceden diariamente, en todo sentido y forma, y una ligera investigación nos pondrá pronto en contacto con ellas. Nuestro propio sentido común nos permitirá entonces separar lo verdadero de lo falso.

El objeto de este capítulo es demostrar que, aún cuando podemos aproximarnos al objeto desde el ángulo de la química pura y la ciencia mecánica, aún seremos capaces de establecer mediante el resultado final, que hay una cierta fuerza controlada por nuestras mentes, que puede actuar más poderosamente sobre la materia sólida, que cualquier otra, y que existe una fuerza aún más poderosa, aparentemente fuera de la mente, que puede actuar en forma instantánea y "milagrosa".

No es posible continuar clasificando débilmente y por más tiempo estas cosas como "hipnotismo", "lectura del pensamiento" o "imaginación". Deben ser mejor comprendidas

por ser lo que son. Debemos tener una explicación para los caminos que ocurren en los tejidos y la materia. Los antiguos alquimistas sostenían que era posible dirigir una fuerza mental hasta cambiar la composición de los átomos alterando sus vibraciones y que, por lo tanto, sería posible producir oro. Creían en la posibilidad de ello, pero apareció el materialismo, y a menudo se intentó producir ese resultado pero sólo por medios químicos.

El único poder real de hacer tales cosas, radica dentro de nosotros mismos, pero primero debemos aprender a conocer como utilizar nuestras vibraciones más elevadas.

Estos poderes sólo pueden trabajar si no son perturbados por las pesadas vibraciones inarmónicas que entran en nuestra composición, si vivimos al margen de la armonía con las leyes de la Naturaleza.

El atleta sabe que el alcohol, el fumar, la dieta desbalanceada, las preocupaciones y la falta de sueño perturban su salud y socavan su fortaleza, de tal forma, que incluso las vibraciones bajas de potencia física y preparación no pueden ser controladas.

El trabajador mental sabe que tiene que reducir todas sus perturbaciones corpóreas y vibraciones, antes de que pueda concentrarse del todo. Requiere estar capacitado no sólo para ignorar las vibraciones que lo rodean, lo que puede lograr sólo si son sostenidas y balanceadas (un ruido de tráfico perturba mucho menos que algunas gotas de agua que caen), sino también debe tener equilibrio y estabilidad sobre cada actividad de su propio cuerpo— de tal forma que pueda ignorarlo.

Sin embargo, si lo que busca no es una expresión atlética o mental, sino "inspiración", sólo podrá obtenerla estabilizando el propio cerebro, de tal forma, que al nivelar las vibraciones al mismo estado de equilibrio que las de su cuerpo, pueda ignorar el cerebro y llegar a las fuerzas más sutiles de la mente. La mayor inspiración aparecerá repentinamente en el cerebro en el momento que éste esté tranquilo y receptivo.

Por lo mismo, si bien las vibraciones más altas son las más poderosas, no podemos ponernos en contacto con ellas en

nuestro interior, cuando los cuerpos y cerebros son una masa de lucha, conflicto e inarmonía, como ocurre frecuentemente. Si bien las fuerzas más altas están en nuestro interior, nos brindamos pocas oportunidades de unirnos a ellas, y consecuentemente somos incapaces de utilizarlos.

Los yogas y fakires pasan horas en "meditación", en un esfuerzo por disminuir cada actividad de su cuerpo y cerebro, de tal forma que las porciones anteriormente mencionadas del último de ellos, las Glándulas Pineal y Pituitaria, puedan "sintonizarse" con las potencias más elevadas. Cuando ello se logra, estos hombres pueden, mientras permanecen en ese estado, curarse a sí mismo y a otros o corporalmente enfermos, obtener inspiración o sabiduría, y lograr un alto estado de preparación física y poderío, sin nuestros métodos de "ejercicio".

Lo primero que debemos hacer, por lo tanto, es eliminar todas las vibraciones inarmónicas de nuestros cuerpos y cerebros. Debemos alejarlas una a una a medida que las descubrimos. Cada acto, pensamiento, emoción o temor innecesario deben abandonarnos.

Debemos incluir en el proceso de nuestras vidas, sólo aquellas cosas que la equilibrarán, fortalecerán y embellecerán. Encontramos que existe una tremenda cantidad de desechos que hemos acumulado y que debemos eliminar. Lo que reste, nos dará, a medida que lo intensifiquemos, cada vez mayor alegría e interés.

Antes de cerrar este capítulo tengamos un pensamiento para los científicos modernos. Después de haber seguido un largo camino en sus esfuerzos por descubrir la diferencia entre la materia y la vida que surge de ella, finalmente, han llegado al sorprendente resultado de que no existe diferencia alguna. Saben ahora que la materia sólida, en último análisis, es simplemente energía en cierto estado de movimiento. También saben que sus pensamientos son, asimismo, energía en cierto estado de movimiento.

En otras palabras, el mundo aparece formado por la energía del Ser, ó Mente trás él, cuya idea inicial fue esa.

Los científicos aún no nos lo presentan así.

¡Desde el punto de vista científico se estrellan contra un muro, y su actitud actual es, probablemente, la de una gran interrogante!

EL CONOCIMIENTO SECRETO

Después de haber estudiado nuestro mundo, tanto bajo las ideas científicas modernas, basadas en hechos, como las menos ortodoxas; regresemos y penetremos en el pasado, para conocer lo que sabían nuestros antecesores y la forma en que esos conocimientos los ayudaban.

Profetizaron la larga y oscura Era de la Ignorancia, de la cual estamos actualmente emergiendo. Esa ignorancia engendró en nosotros el hábito de mofarnos de todo lo que no es "ordinario", "normal", o capaz de ser pesado o medido por los científicos.

Los propios hombres de ciencia, han llegado a un punto en el cual no consideran ya aspectos solamente físicos o químicos— han ascendido por la gran escala de vibraciones, hasta llegar a tener sus cabezas envueltas en las nubes de las conjeturas. Quizás no se atreven a hablar de las posibilidades que conciben.

Dejemos a esos científicos vacilantes en esa excitante posición y comenzaremos una gira de exploración por nosotros mismos.

En un universo lleno de trillones de estrellas, constelaciones y sistemas solares, existe una minúscula partícula giratoria de material que llamamos nuestra tierra. Esta partícula de materia está cubierta con millones de criaturas microscópicas llamadas seres humanos. Lo extraño es que estas criaturas microscópicas, se consideran a si mismas importantes. Cada minuto que pasa, una de ellas puede sentirse que es más importante que todo el universo, del cual no es sino eso, una partícula.

Estas criaturas ¿son realmente importantes, y si lo son, por qué?

Observándolos desapasionadamente, podemos ver que existe

al menos una cosa notoria acerca de ellas. Casi cada una de ellas, mediante el entrenamiento de su cerebro microscópico, puede visualizar el pasado, presente y futuro, no sólo de su propia y diminuta persona, país o planeta, sino de todo el universo. En su diminuta personalidad está encerrado un poder que le dará una comprensión ilimitada de las cosas más allá de su alcance físico, una capacidad dinámica de manejar las fuerzas de la Naturaleza, de las cuales no sabe los límites.

El hombre es un animal, pero un animal cuyo cuerpo lleva a un Dios. Los antiguos estaban mucho más al tanto de sus potencialidades, de lo que estamos actualmente. A medida que exploraremos nos tomará más tiempo determinar si el hombre sabía mucho más, hace miles de años, de lo que sabe hoy, y si fue un ser mejor.

Este planeta es infinitamente más viejo de lo que nos imaginamos, y también lo es la historia de la humanidad. Los arqueólogos deben atrasar continuamente sus fechas, más hacia el pasado. Mucho de lo aprendido en los libros de historia por la última generación, es obsoleto,y ahora se concluye que no debería haber sido aprendido. La civilización ha estado alzándose, cayendo y desapareciendo. eónes antes que los hombres que poseyeron los cráneos paleolíticos, hubieran nacido.

Todas estas cosas se nos revelan en la Sabiduría Antigua o Secreta. Una colección de enseñanzas, pasadas de mano a mano, desde los primeros tiempos, explicando al hombre su origen, su composición y destino y también el propósito del Universo. La Sabiduría ha llegado a nosotros inalterada, pero, encubierta y enseñada desde el principio del mundo hasta hoy, bajo la apariencia de muchas de las religiones antiguas. Trataremos esto en un capítulo posterior, pero comencemos ahora con un estudio de la Sabiduría misma como aún puede encontrarse en el Oriente.

Esta enseñanza pretende explicarnos las pocas grandes leyes fundamentales, sobre las cuales se ha formado la vida y el progreso del hombre y el universo.

Sacudámonos de los hábitos de pensamiento, impuestos a

nosotros por las generaciones de una Era de Oscurantismo y consideremos con mente abierta la herencia legada por nuestros antepasados.

Las Grandes Leyes pueden ser enumeradas en Español como sigue:

(1) REPETICION: El microcosmo y el macrocosmo.

(2) EVOLUCION.

(3) CAUSA Y EFECTO, O "KARMA" Y RENACIMIENTO.

(4) EL PLAN DE CREACION, O LOS SIETE NIVELES.

El principio de la primera de estas Leyes es: "Como es en el Microcosmo (hombre) es en el Macrocosmo (Universo)". Sostiene que el mismo sistema de forma, tiempo y movimiento rige en todo el Universo, de tal forma que si estudiamos debidamente un átomo o célula obtendremos la clave para el conocimiento del hombre, un planeta o una constelación. De esa forma, a través del conocimiento de la periodicidad– o los períodos regulares de tiempo que ocurren en pequeña escala en la naturaleza– los antiguos matemáticos, eran capaces de calcular los de las estrellas, sus movimientos y de allí, etapas de evolución histórica en gran escala, profetizando las condiciones e influencias en miles de años por venir.

Es desconcertante comprobar que las concepciones de los sabios más antiguos han contribuido a llevar al máximo a la mente del hombre moderno. Incluso para comprender su significado y visualizar sus ideas es necesario esfuerzo y práctica –mucho menos podría el hombre moderno originar por si mismo tan profundas teorías. Y los antiguos lograron estos hechos sin contar, por lo que sabemos, con ninguna de las modernas auxiliares mecánicas.

La gran Ley de la Repetición declara que hay un arreglo ordenado en el Universo, con ciertos períodos de tiempo y modelo de cosas que se repiten en escala y gobiernan desde lo menor a lo mayor. Sostiene que las cosas pequeñas son reflejo de las grandes, y que todo no es sino una réplica íntimamente relacionada con todo lo demás. Por ejemplo, si se desea estudiar un sistema solar se puede investigar un átomo . . . Y si deseamos estudiar la vida animal, vegetal, mineral e incluso solar, la

encontraremos representada en el cuerpo del hombre mismo.

"Hombre, Conócete a Ti mismo" fue el antiguo mandamiento escrito sobre la puerta del templo. Si perseveramos en este fascinante estudio encontraremos que en la forma de cada ser humano se nos presenta el universo; podemos inspeccionar los sistemas solares en sus átomos, el mundo mineral en su forma más creativa y activa en su laboratorio interior, y el desarrollo de la vida animal física desde sus formas más bajas a la más altas en su embrión. En su naturaleza encontraremos una mezcla de pasiones y peculiaridades de todas las criaturas existentes. También podemos establecer una íntima relación con todos los planetas a través de la intercomunicación entre su cuerpo y los rayos cósmicos y planetarios, y asimismo una comunicación con el mundo del magnetismo y la electricidad. Finalmente descubriremos que el hombre tiene en su pequeño haber la capacidad de conectar su mente con la más elevada inteligencia cósmica invisible —la mente de la Naturaleza.

La primera Gran Ley, la del Microcosmos y del Macrocosmos. nos da entonces una visión mucho más amplia y comprensible de la vida, y por lo mismo la capacidad de dar visión y amplitud a nuestro trabajo creativo.

La segunda gran Ley es aquella de la EVOLUCION:

Todo en la vida se desarrolla hacía arriba y abajo para un estado más elevado y perfecto, teniendo su inicio en una forma elemental, no creativa e inconsciente, para crecer y progresar mediante la competencia, al sacrificio y la lucha hasta una condición de creativa, consciente y potente fuerza.

Comenzando en la parte inferior de la escala con los minerales, sabemos que tienen una conciencia o mentalidad elemental; que se esfuerzan, luchan y se agotan, y que son ',sacrificados" o absorbidos por el reino que está sobre ellos, el vegetal, que vive por encima.

El reino vegetal tiene mayor conciencia o vibración que el mineral y un mayor poder de lucha y adaptación a su vez es sacrificado por el animal que se alimenta de él. Los animales pueden parecer a las plantas como una especie de deidades, con

poderes para ellos, hermosos y "maravillosos" de movimiento.

La suma de la experiencia vegetal y mineral es absorbida por los animales, que dependen de ellos para su vida y evolución. A la inversa, se dice que los animales suministran, a través de su respiración, el dióxido carbónico del que existen las plantas durante su vida. Algunos animales han logrado un extraordinario avance en su conciencia y están pletóricos de lo que puede ser descrito (en su caso) como aspiraciones espirituales. La humanidad es una deidad y luchan y se esfuerzan por lograr, en cosas tales como la palabra y el trabajo, las mismas milagrosas actividades de sus dioses, Los ojos de adoración de un perro o sus esfuerzos por hablar, así como la humildad y orgullo del elefante en su trabajo, son ejemplos al respecto.

Los animales ofrecen a su vez al hombre su sacrificio de adoración, emulación y servicio. Así como el reino vegetal debería sostener adecuadamente el cuerpo del hombre, el reino animal debería sólo alimentar sus necesidades emocionales mediante una función de guardanía (dominio) sobre las mismas. Esta relación de amor, enseñanza e instrucción es la verdadera, en lugar de la extraordinaria explotación, asesinato y crueldad prevaleciente hacia los animales, que forma la base de actitudes similares hacia todos los otros reinos, provocando el mundo predatorio en que estamos hoy.

Si continuamos ascendiendo por la escala encontramos que en el reino del hombre se registra el mismo proceso. El tipo de ser humano más avanzado está sacrificando a su similar más humilde y luchando por lograr y tener un reino más alto de seres, que el suyo propio. Llama a estos seres ángeles, dioses o deidades, y tiene mucha dificultad en entender sus maravillosas capacidades, en la mism forma en que los animales tienen problemas para entenderlo a él. Pero como quiera que los animales dependen del hombre para el desarrollo final de su inteligencia, así también éste depende de las mentes más sutiles e inspiradas de los "ángeles" para su propio despertar.

También se nos dice, que en la misma medida en que el hombre dependa para su subsistencia y progreso, de los reinos

inferiores de la naturaleza, así también el mundo de los "ángeles", depende del ofrecimiento y sacrificio de la fuerza del alma de los hombres para su propia nutrición y desarrollo. La humanidad y los ángeles sólo pueden lograr mayores niveles de realización a través del intercambio de servicios mutuos.

De acuerdo con la primera de las Grandes Leyes de la Repetición comprendemos que el proceso debe continuar, y por lo mismo debemos inferir que los ángeles también hacen sacrificios y esfuerzos por alcanzar un reino más alto de Seres que ellos mismos.

La Antigua Sabiduría nos ha trazado el esquema de estas comunidades de Angeles y Jerarquías. Se nos abre así para nuestra consideración una sorprendente visión de mundos frente a nosotros.

La Tercera gran Ley es la de KARMA Y RENACIMIENTO. Establece que nada en la vida es desperdiciado y que todas las cosas comparten por igual la posibilidad de obtener una mayor perfección y de recorrer el camino completo de la experiencia y desarrollo. Vemos que en el mundo físico, tan pronto como una planta u otra criatura viva ha cumplido su ciclo particular de vida, muere o se marchita. Las células que la forman se desintegran, pero sus constituyentes químicos se reunen posteriormente para formar una futura planta o animal, extraordinariamente semejante al anterior, pero manteniendo siempre un estado de adaptación y cambio, indicando que la conciencia y la memoria de la planta anterior también han renacido.

Cuando llegamos a una conciencia altamente especializada como la del ser humano, se nos dice que está continuamente renaciendo en la tierra, y que lucha y se esfuerza por lograr un mayor perfeccionamiento y desarrollo mediante innumerables duras lecciones, e inevitables errores, hasta que finalmente llega a la etapa de poder creativo y consciente que llamamos "sobre–humano".

El método por el cual se asegura la experiencia y progreso está expresado en la antigua ley de KARMA. Esta palabra aún no tiene equivalente en otros idiomas. Su significado es "causa y

efecto", o "acción y reacción". Se nos manifiesta que todo lo de la vida está levantado sobre la ley de las oposiciones, tales como los polos negativo y positivo de la electricidad, el día y la noche, el calor y el frío, el verano y el invierno, lo bueno y lo malo. La constante fricción entre estas oposiciones causa desarrollo, cambio, ajuste— en otras palabras— originalidad, o la libre voluntad que se manifiesta a través de toda la creación, y por la cual esta misma aprende eventualmente a tomarse creativa.

Todo esto sucede tan lentamente (para nosotros) que en ocasiones no nos damos cuenta que hay avance, ya que estamos confusos por la ola del progreso antes que de un nuevo paso adelante, Probablemente vivimos en este instante un período de retroceso, de allí que todo lo que parece malo en la humanidad aparenta subir a la superficie y de allí que para muchos el mundo parece estarse deteriorando.

Las leyes de Renacimiento y Karma trabajan con guantes, por así decirlo. Se nos dice que la humanidad nació porque el espíritu o la fuerza de vida existente en todo, deseó generar un poder más creativo. Ello sólo pudo ser logrado porque el Espíritu estaba tan aprisionado y confinado en la materia (carne) que olvidó su unidad con la sabiduría y tuvo que reencontrar todo nuevamente, a través de la lucha y la experiencia. Asimismo, se nos dice que el Espíritu virgen se dividió en fracciones, y que por encerrarse en el alma egoísta del hombre y otras formas de vida, se sumió en la tosca materia de este mundo, y lucha lenta y paciente en su camino de regreso a la Verdad, la Luz y el Poder. Los egos humanos evolucionan constantemente, renaciendo constantemente, hasta que obtienen gradualmente un conocimiento de las leyes del universo mediante el Karma— o el efecto de sus propios actos y pensamientos, obteniendo poder y fuerza a través del dominio de una ley tras otra, hasta que finalmente logra la omnipotencia, tanto física como espiritual. Podemos decir que la fricción entre los polos opuestos del espíritu y la carne causan, como en la electricidad, luz o energía, que es fuerza, potencia creadora. Los planetas, la tierra, las razas de la humanidad, los reinos animal,

vegetal y mineral también se reencarnan, estando todo bajo la misma ley. (Debemos en este punto mencionar que no es posible, según la Enseñanza Secreta, que el hombre renazca como un animal, por cuanto por mucho que pueda hundirse en su propio reino no retrocederá a una vibración inferior. Esta teoría, llamada Transmigración de Almas, es sostenida por ciertas personas que han permitido que este último pensamiento sea distorsionado).

Muchas personas en el Occidente encuentran difícil aceptar esta teoría de la reencarnación, que ha estado sellada por miles de años. Requiere, por lo mismo, un gran y poco usual ejercicio mental obtener un cuadro real de ella, para tenerla en la mente. Es aceptada con bastante naturalidad por la mayoría de los pueblos orientales, y así lo ha sido por innumerables siglos, de tal manera que creamos o no en ella, debemos entrar en esta teoría, tan imparcialmente como si estuviéramos estudiando ideas sobre arte o agricultura.

Como una regla, los seres humanos no pueden recordar nada sobre las anteriores vidas que pueden haber tenido. Por supuesto hay excepciones y muchas personas han reunido gran cantidad de evidencias de tales recuerdos, evidencia esta, que es extraordinariamente interesante. En realidad, creo encontraríamos imposible negar que al menos ciertas personas han vivido antes. Cuando consideramos que no somos capaces de recordar gran parte de nuestra vida actual, especialmente cosas que han afectado profundamente nuestro carácter, hasta que un psicoanalista nos las presente desnudas, no es sorprendente que no recordemos las vidas pasadas. Pero se nos dice que la experiencia obtenida en esas vidas es retenida por nosotros, en esas cualidades que describimos como "tener conciencia", un instinto o habilidad.

De acuerdo con esto, entonces, un niño prodigio es el resultado de un esfuerzo continuado en las vidas pasadas, en un aspecto en particular. Se puede deducir razonablemente que la imbecilidad es el resultado de una continua negativa a usar el cerebro y esforzarse; que ser un enano o inválido es el Karma de uno que en vidas anteriores olvidó su cuerpo; y que un

epiléptico, probablemente está pagando la deuda de continua inmoralidad en la vida pasada. A la luz de este razonamiento podemos deducir que no hay injusticia o desigualdad en la vida, porque los egos están eligiendo sus propios caminos para aprender las lecciones de la vida, que sólo pueden ser aprendidas mediante la experiencia y el sufrimiento. De creer esto no podríamos entonces, culpar a nuestros padres por nada, ya que somos los dueños de nuestra propia suerte cosechando exactamente lo que hemos sembrado en el pasado— el efecto de la causa— Karma.

Se nos dice que ciertos grupos de personas se reencarnan juntos a intervalos. De esta manera, antiguas heridas e insultos deben ser recompensados, viejas enemistades ajustadas y viejos amores pueden continuar, crecer y florecer. Nada se ha perdido, nada se ha desperdiciado, todos alcanzan finalmente el mismo grado de perfección, si bien todos están actualmente en tan diferentes clases y esferas. Ningún hombre llega a ser perfecto, o logra su objetivo en tanto exista un simple sentimiento de enemistad entre él y otro. O hasta que la diferencia haya sido resuelta y disipada por un servicio o la amistad. Esto es lo que Cristo significó cuando dio su difícil consejo de "poner la otra mejilla" y se ofrece también tu manto a aquel que te sacare el abrigo". Si "amamos a nuestros prójimo como a nosotros mismos" no debemos preocuparnos del propietario del abrigo. Estos conceptos son muy difíciles de entender en un mundo egoísta, y pocos de nosotros hemos tratado de entender.

Nos limitaremos a nosotros mismos al ser posesivos. Las mayores cosas que podemos poseer— sabiduría, salud y poder— prevalecen sobre todo y no pueden ser divididas. Sólo pueden desarrollarse y ser compartidas. El afán de posesión de otra parte, causa guerras, crueldades, celos y sufrimientos. Jamás puede hacer algo bueno, y generalmente arrasa lo más bello de la vida— el amor.

De allí que si alguna vez creemos en la Reencarnación comprenderemos que el temor es un esfuerzo perdido, ya que si hemos sufrido muerte y dolor a menudo con anterioridad, ahora nuevamente nos enfrentamos a lo mismo. El temor es algo que

creamos nosotros mismo, que nos paraliza y convierte en estúpidos.

Además, debemos ver que es mejor no tener malos pensamientos, así como desagradables o de preocupación, ya que al así hacerlo estamos causando efectos que para volverlos a dominar nos obligarán a mucho esfuerzo —Karma. Los pensamientos son cosas, y cuando soltamos una cosa fea o dañina al mundo esteremos en la obligación de retirarla. Los pensamientos persisten en las regiones etéreas, y estamos conectados con quien los hizo hasta que se desintegren mediante su esfuerzo.

La cuarta gran ley es el PLAN DE CREACION que nos enseña acerca de los SIETE PLANOS. Aprendemos que todo el sistema solar está formado por un grupo de siete tipos, definidamente graduados, de materia sustancia, o como los místicos y ocultistas los denominan, planos. Estos planos se reunen entre sí en una delicada secuencia graduada de vibraciones que se interpenetran y con las cuales el científico moderno experimenta en la actualidad, y que discutimos en el Capítulo 2. La gama de sus descubrimientos se encuentra en el fenómeno del sonido (con su vibración más baja de alrededor de 16 por segundo) y el del rayo —X) (cuya vibración más elevada se calcula a 2,305,843,009,213,693,352 por segundo). Estas vibraciones constituyen una porción de lo que es conocido como el mundo o plano químico o físico. Los antiguos eran capaces de comprender y calcular siete veces tanto como esto, ya que tenían como postulado siete mundos de diferentes tipos de vida, compenetrándose e influenciándose entre sí, mediante los cuales funcionaban las variadas fuerzas de vida, las corrientes, los rayos, los pensamientos, emociones y todos los arquitectos de formas que se combinan para producir la vida como es, con todas sus diferentes complejidades. Todo esto lo tenían completamente dominado, y comprendían como estas fuerzas diferentes están concentradas en el cuerpo del hombre a través de los canales de sus diversas glándulas. Los médicos de la actualidad aún luchan con las funciones "desconocidas" de algunas de estas glándulas porque no han tenido la inspiración

de recurrir al conocimiento antiguo y desvelar el simbolismo en el que se presentan.

Este simbolismo fue dispuesto y utilizado para provocar pavor al pueblo y mantenerlo cuando está en manos del ignorante y del hombre sin principios, de la misma forma en que el Latin es empleado en la actualidad por los médicos. En períodos de alta moralidad nacional cada vez más secretos fueron revelados y entendidos por el pueblo. Pero en períodos de decadencia y materialismo los propios sacerdotes y gobernantes se deterioraron, y el conocimiento fue ocultado y guardado, por los pocos iniciados o sabios que restaban.

Estamos saliendo de un prolongado período de tal materialismo en la actualidad, y es por ello que los doctores, los sacerdotes y el público, se ven enfrentando a la tarea de volver a aprender una gran cantidad de cosas, revisando los conocimientos de sus antepasados antes que puedan dar un paso adelante.

La revisión comenzó al terminar el siglo pasado por personas tales como Madame Blavatsky, los Teósofos, los científicos Cristianos, Mesmer y una multitud de otros, que despertaron el deseo del público de penetrar una vez más en el significado fundamental de la vida y su propósito final. Desde entonces se han utilizado métodos modernos para desenterrar la Sabiduría Antigua y restablecerla nuevamente.

Algunas personas preguntan ¿Qué queremos con el pasado. Sigamos adelante y seamos prácticos; pero como aún no hemos sido capaces de mejorar en algunos aspectos, los conceptos de arte, arquitectura, matemática, ética y ciencia de varias de esas antiguas civilizaciones, seguramente será valioso nuestro afán de estudiar los fundamentos sobre los cuales se levantaron sus mentalidades.

Las cuatro Grandes Leyes que hemos enumerado en este capítulo fueron una parte de esos fundamentos.

Oimos a personas que dicen: "Oh, el Oriente es degenerado y afeminado, como condiciones sociales terribles— y por lo mismo, de qué han servido las enseñanzas de la Antigua Sabiduría". Personas como estas deberían pensar más,

comprendiendo que mientras más arriba se sube más bajo se cae. La degeneración es el resultado de la holgazanería, negligencia y la subsiguiente distorsión de la educación, no tiene nada que hacer con las puras enseñanzas de una religión en su forma original, que es casi siempre perfecta. Tan sólo tenemos que considerar la doctrina original de Cristo, observando como la hemos degenerado con nuestra larga historia de derramamiento de sangre, presiones y opresiones para comprender que no podemos elevar un dedo en crítica al Oriente. Asimismo, el Oriente está ahora en la etapa de vejez, siendo su carácter femenino si se le compara con la vigoroza, juvenil y masculina civilización occidental.

Las cuatro Leyes están ocultas en la religión cristiana y pueden ser reveladas con un pequeño estudio, pese a las malas traducciones y censuras a que se la ha sometido.

Es necesario ver la vida como un todo, y comprender que podemos obtener un estado elevado de equilibrio mental y visión solo cuando intentemos unir el pasado, presente y futuro y todas las ciencias en un cuadro amplio y comprensible.

COMO ESTAMOS HECHOS

El conocimiento secreto nos explica en una forma totalmente científica como estamos hechos.

Hemos visto que los científicos modernos han establecido el todo de la vida química y física a una escala de átomos vibrando a diferentes velocidades. Los antiguos llamaban a esta gran escala el Plano Físico.

Un Plano significa una serie o mundo completo de circunstancias bajo una Ley.

El Plano Físico incluye sólidos, líquidos gases y éteres, de los que se nos dice que hay cuatro. Ello totaliza hasta siete "estados de materia" que configura la expresión más densa o química de vida, llamada el Plano Físico. Debemos recordar que estos "Estados de Materia" son mayoritariamente capaces de compenetrarse entre sí, como vimos en el Capítulo I.

El plano Físico incluye, por supuesto, nuestro Sistema Solar con sus gases, sólidos y rayos químicos.

Ahora bien, la Antigua Sabiduría nos enseña que la vida está formada por siete Planos o estados de materia, de los cuales el Plano Físico es sólo uno— el más denso, o en idioma telegráfico, el que tiene la menor frecuencia.

Se nos dice que los Siete Planos Mayores están divididos en siete subplanos o esferas, igual que el Plano Físico, siendo cada Plano o Estrato un espejo o contraparte de uno de otras series. Si se toma los siete colores del espectro y se las divide en siete trazos de cada color se tendrá un símil. Dejemos que las siete sombras más oscuras representen el Plano Físico y que las siete más pálidas y luminosas representen el Plano Espiritual. Veremos cuan cerca están conectadas entre sí, aún tomando en cuenta los colores complementarios.

Los planos no están ni por debajo ni por encima unos de otros, pero se complementan, siendo aquellos que consideramos que están por encima los que tienen una mayor frecuencia, desde el punto de vista de las vibraciones. (No debe olvidarse que todas estas cosas difícilmente pueden ponerse en palabras).

Todo en la vida, desde un planeta hasta una mosca, desde una nube hasta un grano de arena, está interpenetrado por estos siete planos o mundos, y en la mayoría de los casos tienen un "cuerpo con el cual funcionar en cada uno de ellos.

El hombre posee un cuerpo hecho del material del plano o mundo físico, un cuerpo conteniendo productos químicos licuados en estado líquido gaseoso y sólido. Este cuerpo es interpenetrado por otro, que es su contraparte, y está formado por los otros cuatro éteres. Esto es lo que se conoce como un cuerpo "etérico" y constituye una fina tela por la cual las fuerzas eléctricas e irradiantes de la vida, son suminsitradas al cuerpo físico desde el espacio exterior. Esto completa el equipo humano del plano físico.

El siguiente de los Siete Planos es conocido como el Mundo Astral. Algunos lo llaman el Mundo del Deseo, ya que está en la esfera de las emociones o deseos. Contiene la sustancia que nos motiva o estimula. Es el mundo de las atracciones y repulsiones. El hombre tiene un cuerpo de esta materia astral que es todo acción cuando está despierto, excitado, asustado, totalmente ajeno, y más fuerte que nuestra mente y su raciocinio. Es posible para el hombre, el individuo, separar su cuerpo astral del físico y deambular en él. Ese cuerpo astral puede ser visto por los ojos astrales de otra persona, que hablará de él como un "fantasma".

Todo lo físico tiene su contraparte en la sustancia astral, y es así como un hombre deambulando en su cuerpo puede ver sillas y mesas, o bien, sus similares astrales. Las contrapartes de las cosas físicas están hechas del estrato más bajo y denso del material astral, en tanto que las contrapartes de los pensamientos y emociones o sentimientos están formados por la sutil y maleable materia astral. Esto ha sido descrito por los clarividentes como un caleidoscopio en movimiento, que

centellea cambiando de colores.

De allí entonces que el punto Astral, sea casi imposible de visualizar, por nadie que no ha sido capaz de verlo, pero se puede obtener una vaga idea de él, mediante el estudio de las variadas descripciones dadas por los clarividentes de todos los tiempos.

El tercero de los Grandes Planos es el mundo del pensamiento y la mente. Los estratos más densos de este Plano contienen nuestros pensamientos más mundanos y materiales. Los estratos más finos son utilizados por inteligencias cósmicas para planificar los arquetipos y actividades del universo. Es por ello que podemos contactar los estratos más altos del mundo–mentes de nuestro cerebro, o Plano Mental, mediante el entrenamiento de las partes correspondientes de nuestro cerebro (como lo han intentado todos los sabios) y podremos ganar un conocimiento inconcebible. El Mundo del Pensamiento es aún más difícil de describir que el Mundo Astral, pero como un comienzo permítasenos señalar, que se sostiene que interpenetra todo lo que es la vida, como una especie de "gas" pletórico de fuerza. No está confinado al cerebro que, posteriormente, actúa más bien como una central telefónica para todos los pensamientos que pasan por él.

El Cuarto Plano es el de la voluntad o Espíritu de vida, y de este mundo que el ego individualiza una parte. Es el ego el que utiliza los cuerpos físico, astral y de la mente, como herramientas con las cuales lograr sus propósitos. Cuando están completamente bajo su control y en armonía y equilibrio uno con otro se torna omnipotente y logra la conquista sobre la materia. Puede, después de un cuidadoso entrenamiento, sacarse su cuerpo físico como un abrigo y, dejándolo a salvo bajo el alimentador cuidado de sus membranas etéreas, continuar sus actividades en sus otros cuerpos o "vehículos" como se les llama.

Cuando desea regresa, se desliza en el estrujante y restringido fardo que es cubierta exterior de carne. Llamamos a esto, despertar o regresar a la conciencia, como sea el caso. A menudo, ha traído consigo de regreso, conocimiento útil que

beneficiará a la humanidad, pero el choque del contacto con las pesadas vibraciones terrestres, es tan violento, que general mente borra la cosecha de conocimiento de las actividades anteriores, a menos que la persona haya sido especialmente entrenada.

Hemos llegado ahora a un punto en el cual las palabras no son de la más leve utilidad, de tal forma que no trataremos de describir los restantes tres de los Siete Grandes Planos, los que son portadores de la conciencia del contacto con el mundo del propio divino Creador. Requiere coraje, sólo pensar, aún más hablar, de tales maravillas intraducibles– pero necesitamos ese valor y el hombre se ve, por lo tanto, obligado a reducirlas a diminutos conceptos del Plano Físico, capaces de ser percibidos por sus cinco limitados sentidos. Atreverse sin embargo, tiene sus recompensas siempre y cuando el motivo sea sincero, ya que el hombre aprende pronto que es algo más que un animal.

Los siete Planos comprenden, entonces, el material del cual está hecho todo el universo en evolución. El Plano Físico, o mundo sólido, ocupa el espacio menor, debido a que está condensado, y podemos verlo por doquier con nuestros ojos físicos.

Las contrapartes etéricas se prolongan una pulgada o dos hacia el exterior de todos los objetos vivientes y pueden ser vistos con las pantallas de vidrio de Kilner.

El cuerpo astral se prolonga incluso en una longitud mayor y es descrito por los clarividentes que pueden decir bastante de la materia mirándolo. Nuestra tierra también tiene, por supuesto, un cuerpo astral, que se prolonga bastante más allá de su circunferencia. Incidentalmente tendremos que acostumbrarnos a la idea que la tierra es una criatura viviente, como también lo son los planetas.

El Mundo Astral es uno en el cual se encuentra y comprende la Cuarta Dimensión. Si ud., puede imaginarse que tiene ojos que ven a través de todo, en todas las direcciones al mismo tiempo, estará visualizando su condición cuando funcione en el Mundo Astral.

El mundo del pensamiento, o Plano Mental, o esa parte de él

que es el cuerpo pensante de la tierra, se extiende aún más hacia el exterior hacia el espacio interplanetario. Presenta un campo maravilloso de exploración para el místico y el ocultista.

Los mundos del espíritu ocupan espacios aún más amplios. El estrato más tenue de ellos, es el Mundo Final de la Fuerza Divina, comprende todo y fluye ininterrumpidamente a través de todo. Por su intermedio podemos entender lo que se nos quiere decir cuando se nos señala que Dios, o el Paraiso, está dentro de nosotros. Cada uno de nosotros puede contactar el mundo espiritual de nuestros pequeños cuerpos, porque en un análisis final, es la vida de ese mundo la que nos compenetra y mantiene.

Hemos dado una mirada superficial a la Ley de los Siete Planos. Está abierto para nosotros rechazar o aceptar esa hipótesis, según decidamos. Pero la forma exhaustiva en que todos los logros de estos Planos han sido analizados nos dan un campo más interesante y sugestivo de estudio, lleno de sorprendentes y escalofriantes conceptos.

Resumamos una vez más algunos de los principales puntos.

De acuerdo a esta enseñanza el hombre tiene para su uso, primero que nada, su sólido cuerpo físico de vibraciones de baja frecuencia (como instrumento de control a través del cual contacta cosas físicas).

En segundo término un cuerpo etéreo, que se interpreta en su primer cuerpo en razón de sus vibraciones más altas y sutiles, y actuando como un intermediario entre él y el éter exterior, un canal a través del cual se le suministra todas las fuerzas magnéticas de la vida.

En tercer lugar, posee un cuerpo "astral" o "fantasma", compenetrándose en los otros dos y que tiene la misma alta velocidad de movimiento de la electricidad, a cuya velocidad puede viajar cuando se polariza totalmente en el cuerpo astral (en el sueño).

En cuarto término, existe un cuerpo mental, y bien conocidos ejemplos de telepatía mental, viajando a través del mundo en el espacio de unos pocos segundos, nos prueban a la velocidad a que podemos funcionar cuando nos encontramos en



LOS SIETE CUERPOS DEL HOMBRE

este cuerpo. A menudo escuchamos casos de personas que se aparecen a sus amigos en el momento de la muerte, aún cuando viven en tierras lejanas.

El cuerpo espiritual del hombre está compuesto por las vibraciones más sutiles y de mayor frecuencia de todas, y por ello pueden tomar el control de la totalidad de las menores. Puede desplazarse tan rápido, que puede parecer estar "en todo lugar al mismo tiempo". Cuando el hombre puede operar concientemente en este cuerpo espiritual está capacitado, finalmente, para conquistar el tiempo y el espacio, finalmente, para conquistar el tiempo y el espacio, que sólo pertenecen a una séptima parte de el Universo, el Plano Físico.

Es muy duro para el hombre actual, de mentalidad materialista, visualizar estos "planos" y "cuerpos". Pero no debe permitir que su cerebro permanezca en inferiores condiciones que los de las razas primitivas. Los Egipcios, por ejemplo, estaban familiarizados con este conocimiento, y representaron y dieron nombres a los diferentes "cuerpos" del hombre en tumbas y frescos.

De acuerdo a algunas autoridades los simbolizaban como sigue:

Llamaban al cuerpo físico KAT, un pescado muerto! El símbolo era un pescado muerto doblado hacia arriba, quizás la más física de todas las criaturas.

(1) El doble etérico era llamado KA, y simbolizado, como el vehículo o portador del cuerpo, por un pecho y dos brazos cruzados.

(2) Llamaban al cuerpo astral BA, simbolizado con un pájaro de cabeza humana, siendo el ave "una viajera a través del espacio".

(3) El espíritu era representado por un loto, que es capaz de surgir de la oscuridad y el lodo y alcanzar la luz.

El conocimiento de estos primeros pueblos era asombroso.

Comprendían tan perfectamente el poder de la mente sobre la materia. Un ejemplo sobresaliente de esto parecen ser sus logros de construcción, toda incomprensibles para nosotros.

Se dice que eran capaces de manejar la fuerza espiritual sobre

la sustancia astral y física creando antes que a las tumbas, para guardarlas por siglos.

Los científicos actuales están ocupados explorando el átomo con fuerzas eléctricas y magnéticas, pero hasta ahora los resultados de sus esfuerzos han sido dudosos, debido a los venenosos sub–productos producidos.

(1) Es posible que estén haciendo las cosas en forma errada, para tratar de controlar vibraciones elevadas. Podían hacerlo mejor si pudieran entrenar el único instrumento de alta potencia que poseen la mente–como lo hicieron los científicos de la antigüedad. Los verdaderos alquimistas trataron de utilizar la ardiente fuerza de la concentración mental como el crisol en el que podían destilar el elixir de la vida del oro.

El fuego puede quemar todo lo que sea de mayor vibración que él. La mente puede controlar el fuego, por tener vibraciones más elevadas. Existen muchos casos auténticos de personas que pueden ponerse en contacto con el fuego sin quemarse y ser atravesadas por cuchillos sin derramar sangre.

La mente puede actuar rápidamente sobre la materia, pero el espíritu puede actuar instantáneamente, reacondicionando las vibraciones y reformándolas. Este hecho es, probablemente, la base de los "milagros" y las "curas de fe".

Muchas personas están demostrando estas cosas a través del mesmerismo, hipnotismo, lectura del pensamiento, psicometría y otros métodos.

Quién explore en esos terrenos, encontrará que el cuerpo etérico ha sido pesado por los científicos, que las auras pueden ser vistas a través de un vidrio preparado por investigadores psíquicos; que numerosas personas han tenido la experiencia del cuerpo astral; que las vibraciones y el poder del cuerpo–expíritu están demostradas por innumerables "milagros".

Es natural mostrarse escéptico acerca de muchas de estas cosas, pero quién es sabio mantendrá su mente abierta, hasta que haya investigado con imparcialidad las varias pruebas que tiene disponibles.

COMO ESTAMOS CLASIFICADOS

Se nos dice que el logro de la sabiduría y del poder sólo puede adquirirse a través del estudio y conocimiento de nosotros mismos. También hemos visto que las mismas leyes gobiernan todo el universo, y que si el hombre puede comprender algunas de las leyes que el gobiernan a sí mismo y al átomo mas diminuto, tendrá un rastro hacia quienes gobiernan los sistemas solares y el sistema mayor al cual pertenecen. Los hombres de ciencia han descubierto que un átomo guarda un estrecho parecido con un sistema solar en miniatura. Esto nos lleva a pensar que quizás nuestro sistema solar es a su vez uno de millones de átomos que forman el cuerpo de algún gran Ser, demasiado grande paia poder describirlo Ese ser puede considerarse pequeño comparado con el mundo que a su vez le rodea.

Avancemos un poco más en esta idea. Los átomos (las estrellas) que forman las células (constelaciones) del cuerpo de este gran Ser nos parecerían estar lejanas a él; vistas por El estarían intimamente conectadas entre sí, existiendo entre ellas fuertes reacciones químicas e influencias, como ocurre en las células de nuestro propio cuerpo. Cuando examina un átomo de una de nuestras células, se encuentra que formado por un protón (o sol) rodeado de un número variado de electrones (o planetas), todos ellos vibrando a alta velocidad. Ahora bien, se nos dice que el protón es una parte tan pequeña del átomo, que puede ser con una abeja zumbando en el interior de una catedral. Si pudiéramos reducirnos lo suficiente para subir a ese protón, probablemente sentiríamos que estábamos en una estrella en el espacio gigantesco, pero sería difícil de creer que nuestra estrella fuera parte de un átomo en la célula de un

cuerpo muy sólido.

Algunos hombres de ciencia aseguran en la actualidad que el mismo éter es más denso que los planetas que lo surcan, de tal manera que debemos reservarnos las ideas sobre la solidez hasta que estemos un poco mejor informados.

La idea en este caso es que mediante la visualización de nuestro gran gigante, comprenderemos mejor la íntima relación en que se encuentran las estrellas entre sí. Compuestas por productos químicos, mantenidas juntas por fuerza o energía, las radiaciones de cada estrella y planeta afectan fuertemente las relaciones entre sí, llevando consigo productos químicos en forma muy fina. Así como deberíamos esperar del planeta Mercurio rayos de la longitud de onda que pertenece a Mercurio, conteniendo los mismos, mercurio en una forma muy fina, también deberíamos recibir otros elementos químicos contenidos en el planeta de un grado inferior. Así como se cree que nuestro sistema solar fue formado por la exposición de una estrella, cada planeta, cada hombre y cada átomo en su interior aún debe estar conectado y mantenido entre sí por el intercambio de radiaciones químicas idénticas. Por ejemplo, se sostiene que un rubí, es realmente un fragmento de la estrella que se separó para formar el planeta Marte.

Los astrólogos llevan a cabo cuidadosamente, cálculos de las influencias químicas y espirituales, establecidas por los continuos cambios de las posiciones relativas de los planetas y luminarias (sol y luna) y de su efecto sobre el microcosmo o esa diminuta réplica que es el hombre. La ley macro–microcósmica también entra en juego en el asunto tiempo. Se dice que toda la vida de un hombre es reflejada en el momento del nacimiento.

Según una escuela de astrología, la individualidad de una persona, su lado positivo, su carácter, son determinados por el signo zodiacal en que se encuentra el sol en el momento de su nacimiento que se encuentra la luna en el instante de nacer. Cuando nace es "sintonizado", por así decirlo, a la música de la influencia planetaria de ese momento, y las vibraciones fijadas en su interior lo dominarán toda su vida, determinando sus reacciones, tanto químicas como características y, el medio

ambiente que las mismas atraen.

Esta es la forma en que se clasifican las personas.

Hay actualmente en progreso, experimentos científicos cuyo objetivo es indicar los diferentes resultados de estudiar las combinaciones químicas en varias fases de los planetas, y también las diferentes reacciones de las plantas y animales en esas ocasiones.

Los antiguos sabios tenían un gran conocimiento de este fascinante fenómeno y lo consideraban como de importancia fundamental. En primer término llevaron a cabo interminables estudios sobre los planetas, y llamaron al resultado de su investigación, Astronomía. Luego hicieron estudios extraordinariamente complicados y exhaustivos de las influencias combinadas de los planetas tanto sobre tierra como sobre los seres humanos, según sus diferentes posiciones en varias oportunidades. Los resultados de esta investigación tan particular, ha llegado a nosotros, incluída en otra ciencia que llamamos Astrología.

La Astrología divide el cielo en doce porciones, al igual que los gajos de la naranja. Estas divisiones, llamadas los Doce Zignos de Zodiaco, corresponden con los doce meses del año. Cada uno de estos signos es gobernado, por uno de los planetas. Según el mes del año en que usted nació se puede establecer que signo domina su vida, y correspondientemente que clase de salud puede esperar tener y cuales serán sus características.

La Astrología es un estudio tan extenso y una ciencia tan difícil que realmente existen pocos astrólogos expertos en el mundo. Los pocos que hay, generalmente pertenecen a una familia de astrólogos, cuya enseñanza ha sido trasmitida por generaciones. Un astrólogo genuino debe realizar cálculos completos del intercambio de influencias químicas y otras, de cada planeta sobre la persona y sujeto bajo consideración.

Pero cualquiera puede comenzar con un sencillo estudio de los doce signos del zodíaco, si bien la información obtenida es sólo general, es cercana a la verdad y por lo tanto útil, y puede ser utilizada por aquellos que no han aprendido a levantar un horóscopo.

Para lograr esto, se supone que un ser nace bajo todos los signos del zodiaco, para aprender las lecciones que ellos enseñan. Hay ocasiones en que hay que aprender una de estas lecciones, por tres o treinta veces.

Todo ello ha sido hermosamente expresado en los Doce Trabajos de Hércules, que fue escrito con un profundo conocimiento de la Astrología, como del simbolismo y que contiene un trascendental conocimiento oculto.

Los antiguos declararon que toda la historia de la evolución de la Humanidad, el Sistema Solar y el Universo están descritos y enunciados por las estrellas, agrupadas en una especie de escritura mística, susceptible de ser traducidas. Tales traducciones están contenidas en muchos de los archivos ocultos.

Respecto de nuestro año calendario, un siclo del zodíaco, con su planeta, comprende del 21 de un mes al 21 del próximo.

Las influencias de los signos se diferencian ligeramente entre sí, de tal suerte que una persona nacida entre el 15 y el 25 de cada mes está influenciada por dos signos (al haber nacido cerca de su conjunción) Esto le da un carácter más complejo. La influencia más conflictiva tiene lugar el día 23 del mes y, es así como encontramos muchos caracteres destacados nacidos en esta fecha, como Wagner, Van Dyck, Byron, Bacon, George Washington, Conan Doyle, Baden Powell, Faraday y Ridder Haggard.

Una persona nacida durante la primera mitad del mes cae bajo la influencia pura del signo, y por lo mismo deberán ser de un tipo más definido.

Debe comprenderse, sin embargo que, al dividirse toda la Humanidad en tan sólo doce tipos, estamos simplemente dando el primer paso. Estamos sólo generalizando, y si bien hemos hecho un importante avance no debemos tomarlo como la palabra final.

El nacimiento de Cristo tuvo lugar durante una extraña y maravillosa conjunción de las estrellas que, anunciaron (¿Quizás en la escritura antes mencionada?) el tremendo suceso.

Los Tres Reyes Magos, los tres eran "reyes" de la Astrología

caldea, habían estado esperando que ocurriera esta conjunción, y cuando vieron que se aproximaba, salieron en viaje hacia Jerusalen, ciudad en la que era aparente que ocurriera.

Cuando llegaron, lo dijeron al Rey Herodes, quién de inmediato comprendió el significado de la conjución que anunciaba un nuevo Rey. Herodes llamó a todos sus astrólogos e "inquirió diligentemente de ellos a qué hora la estrella apareció". Todos se mostraron muy perturbados.

La Historia está llena de relatos que ilustran la inmensa importancia dada a la Astrología, cuyo fundamento estuvo en la Astronomía. Todos los sacerdotes y gobernantes de la Antiguedad tenían que ser muy versados en las ciencias de las estrellas y los números, y encontramos que este conocimiento existía en todo el mundo conocido de esa época.

Tenemos tiempo tan sólo para dar una mirada superficial a la forma en que podemos aplicar la Astrología a la comprensión de nosotros mismos y también de las condiciones raciales y mundiales.

Mediante esta ciencia se ha considerado posible predecir toda la vida de una persona. Se hace, en primer lugar, utilizando la Ley: Como es en el macro–cosmos es en el Micro-cosmos y, postulando que el plan de los años futuros de una persona está reflejado en el primer día, incluso en los primeros momentos de su vida. En la misma forma, la Historia de una raza o país puede ser determinada por las influencias bajo las cuales tuvo su inicio.

Por supuesto, estas cosas sólo pueden creerse mediante el estudio de pruebas. El medio de obtener estas pruebas es, primero que todo, mediante el estudio de la Astrología y luego, la consideración de centenares de personas famosas que están disponibles o bien, en los anales mismos de la Historia.

En la Astrología, la gran Ley de la Causa y el Efecto, juega un gran papel. Si, por ejemplo, un hombre es voraz, no es un acto de magia, predecir que en fecha futura sufrirá de un problema digestivo; o si se trata de alguien impetuoso o impaciente, que es muy seguro que sufrirá un accidente El Astrólogo promedio predecirá el accidente, pero si en cambio estudia el caso y persuade al hombre de dominar sus impulsos –Karma– será

derrotada o modificada. "El hombre sabio es amo de sus estrellas, el tonto es gobernado por ellas".

Un astrólogo concienzudo, siempre trata de mostrar a una persona que tendencias debe controlar, en lugar de jugar con su amor al sensacionalismo, describiendo hechos futuros. ¿Para qué necesita un hombre conocer su futuro si no tiene idea de como enfrentar el presente? El presente contiene todas las posibilidades para aquellos que saben aprovecharlas.

La Astrología ha sido lastimosamente olvidada como ciencia, pero recientemente ha comenzado a recuperarse bajo el paciente trabajo de investigación de tozudos científicos que no sospechan lo que pueden llegar a desenterrar.

Uno de los usos principales que se puede dar a la Astrología, es el diagnóstico para pacientes, sacando a luz las deficiencias químicas o los desajustes de su laboratorio interior, así como los rayos planetarios que puede asumilar y utilizar, aquellos que le provocan su problema. Este método según se asegura, hará desaparecer todas las conjeturas y se nos aseguró que es una ciencia exacta y jugará un papel importante en la medicina del futuro.

Algunos expertos bioquímicos han declarado que las doce principales sales celulares en el cuerpo humano están gobernadas por los doce signos del zodiaco. Afirman que una persona usa más la sal celular perteneciente al signo bajo el cual nació, ya que ese compuesto químico está relacionado con la nota clave de su actividad. Por lo tanto, la primera deficiencia que ocurre en su laboratorio interior es en su sal celular, "su sal de nacimiento", y los diversos síntomas de sus enfermedades pueden ser conocido por los antiguos, pero como sea que daban a las celulares nombres de dioses y describían sus actividades con parábolas místicas, estamos sólo comenzando a comprender lo que significan.

Demos un rápido vistazo a las principales clasificados generales de las características astrológicas

Los doce signos del zodíaco representan las doce lecciones de la existencia humana, las doce cualidades a ser desarrolladas en la formación del hombre perfecto. Se dice que estas cualidades

son obtenidas gradualmente por cada ser humano, vida tras vida, pero no necesariamente signo tras signo. Es allí cuando aparece la libre voluntad del hombre. Si elige trabajar bajo un signo particular más a menudo, que bajo los otros, o rechaza la lección de un signo, resulta un carácter unilateral, tal como un genio con tendencias diabólicas.

El año zodiacal comienza en el equinoccio vernal, el 21 de marzo, con el signo Aries. Ese signo es un carnero, porque ese animal remueve con su cabeza el rastrojo invernal, y lo aparta con sus cuernos para dejar al descubierto las yemas nacientes, con las cuales su prole se alimenta. Aries representa la primera aparición de la vida, el comienzo del viaje de la Humanidad y, por lo tanto caracteriza una actividad física extrema, arriesgada e impulsiva en todos sus aspectos. Aries domina la cabeza, y de allí que los arianos, o personas nacidas entre el 21 de marzo y el 21 de abril utilizan el cerebro intensamente, si bien sin mucha experiencia de la vida que los respalde Aries está regido por Marte, el planeta de la guerra. Así pues el hombre, al comienzo de su viaje se prepara para una lucha, es un líder nato, ansioso, valiente, con cerebro rápido. Dispuesto a ayudar, es un pobre juez de caracteres y a menudo se equivoca.

Es un mal subordinado, y aunque animoso, está lleno de temores porque aún no ha alcanzado mucha fe o filosofía. Los arianos deben ser protegidos del exceso de trabajo cerebral, dándoles mucho sueño. Hans Cristiansen Andersen nació bajo el signo de Aries, si bien de un tipo muy avanzado.

Del 21 de abril al 21 de mayo, tenemos el segundo signo, el de Tauro cuyo símbolo es un toro. Los nacidos bajo él tienen en parte la naturaleza de ese animal, son fuertes pero callados y afanosos, hasta que son súbitamente provocados, entonces se lanzan sin vacilaciones hasta lograr sus objetivos. Son regidos por el planeta Venus y como el amor es una parte de la segunda lección humana, puede amar devotamente y trabajar pacientemente la tierra. Es entre los tauros que podemos encontrar muchos de nuestros grandes agricultores y amantes de la naturaleza, así como nuestros cantantes y poetas. A menudo sirven a sus congéneres con coraje y devoción. Sir James Barrie

y Florence Nightingale son ejemplos de este signo.

Los tauros son muy fuertes, generalmente sobrenutridos, sus principales enfermedades son provocadas por una vida demasiado lujosa.

Habiendo aprendido la actividad y servicio, la próxima leccion que el hombre debe enfrentar es como usar el cerebro para asuntos prácticos y para razonar, este es el trabajo de los nacidos bajo el tercer signo, Géminis, mayo 21 a junio 21, cuyo símbolo son los gemelos. Este signo representa un tipo dual de mente, alguien que puede ver ambos lados de algo, aparentemente variable y ambicioso (sin saber exactamente por qué) y cuyo cerebro salta como pájaro juguetón, de rama en rama del árbol del conocimiento. Son regidos por el planeta Mercurio, que les da rapidez y brillantez y mediante un intenso estudio de la vida aprenden a desarrollar una mente de razonamiento lógico. Esta brillantez de pensamiento depende más del sistema nervioso que del cerebro, por lo que estas personas deben protegerse de excesos nerviosos.

Tipos avanzados han obtenido una visión muy amplia y, podemos tomar como ejemplo a Elgar y Dean Inge

Nuestro ser humano ha obtenido ahora mucha experiencia, de tal forma que nuestra próxima lección es aprender como usarla.

El cuarto signo, Cáncer, Junio 21 a Julio 21 demuestra gran paciencia y tenacidad y, un genio paternal y de vida familiar. Sin embargo, a medida que se desarrolla se hace más complejo, lo que hace que los nacidos bajo cáncer sean a veces inquietos y amantes de los viajes. El símbolo Cáncer es el cangrejo que transporta su vivienda a la espalda y avanza por la vida en un curioso zigzag, repentinamente yendo hacia atrás, para luego, inesperadamente avanzar. Los nacidos bajo Cáncer son así, justo cuando están a punto de alcanzar el éxito, le dan la espalda o inician otra cosa y así, a pesar de su laboriosidad, tienen una vida de altos y bajos. Sir Joshua Reynolds arruinó muchos de sus cuadros al cambiar continuamente sus estilos de pintura. Los nacidos bajo Cáncer están regidos por la Luna que los hace ser profundamente sensitivos y apasionados. Requieren una vida de

disciplina y orden.

Enrique VIII es un buen ejemplo de un tipo de Cáncer que se torna indisciplinado y Juan Calvino, el de uno que pasó al otro extremo.

Hemos llegado a un punto en el que el hombre ha aprendido bastante del lado humano de la vida y está capacitado para brindar muy buenos resultados. Su próxima tarea, por lo tanto, es proyectarse como un poderoso y bien desarrollado ser humano, capaz de grandes logros.

El quinto signo es Leo, el león, julio 22 a agosto 23. A menudo encontramos nacidos bajo este signo a conductores de hombres, gente de poder, de corazón bravío, fuertes, tanto mental como físicamente, orgullosos, ambiciosos y populares. Aún no han alcanzado la intuición divina, lo que hace, que por lo general, malinterpreten y desprecien a los débiles, si bien atraen a muchos sicópatas. A menudo sufren crueles desilusiones entre sus amistades debido a su propia inadaptabilidad. Son regidos por el sol, (corazón del sistema solar), son susceptibles de alta presión sanguínea y otras afecciones del corazón y circulación. Encontramos personas famosas nacidas bajo este signo y, entre ellas, Napoleón, Mussolini y H. Blavatsky.

Habiendo alcanzado grandes alturas a través de la impulsividad, fortaleza y el talento de autoexpresión, la próxima cualidad de ser adquirida es la de la discriminación de gustos, la ausencia de ella da a Leo muchas relaciones desgraciadas. Y encontramos que el sexto signo Virgo, Agosto 23 a Septiembre 23, cuyo símbolo es la Vírgen, enseña esta lección.

Las personas de Virgo nacen con un fastidio natural, acompañado de una facultad de crítica. Son regidos por Mercurio, que también influye sobre la gente de Géminis, pero si bien en ese signo se consumió gran energía en la recolección de hechos de toda índole, la gente de Virgo tiene toda esa experiencia para imponerse, aparte de los frutos obtenidos en Cáncer y Leo; de allí que están capacitados para tomar la vida desde un ángulo muy crítico, antes que como hombres de

acción. Son adaptables a casi cualquier propósito, son excelentes subordinados y generalmente tienen éxito. Su gusto exquisito es evidente en muchos caminos de la vida. De sus filas salen tanto administradores y propietarios de restaurantes, como críticos de arte. El periodismo y la higiene también les atraen. Confían en el lado material de la vida y, debido a que Mercurio domina los nervios, sufren a menudo enfermedades originados por pesares e hipersensibilidad. Podemos estudiar uno de los tipos más elevados de Virgo en Isabel I de Inglaterra, llamada también "La Reina Vírgen".

El signo de Virgo finaliza en el equinoccio otoñal del 23 de septiembre y, es así como hemos cruzado la primera mitad del camino del hombre en torno al zodíaco. Ha aprendido como ser, el ser humano completo, hasta ahora sólo la mitad de su viaje está cumplido. La otra mitad la empleará en aprender a entregar las riendas del poder al hombre espiritual y, en vivir en ambos mundos a la vez, con pies plantados firmemente en la tierra, pero con la mente en comunión con lo divino. El hombre ha pasado a ser el Aspirante, comprendiendo que hay un mundo para ser conquistado y que vale infinitamente más que el físico. Su tarea se hace ahora más difícil de entender, pero lo primero que ese hombre debe lograr es equilibrio, y así el símbolo de Libra, Septiembre 23 a Octubre 23 el séptimo signo, es el de equilibrio.

Los Libra buscan el equilibrio durante toda su vida, en el hecho pierden muchas oportunidades debido a demasiadas consideraciones y análisis en su mente, favoreciendo los segundos pensamientos. No siempre están en este caso los más avanzados. Han adelantado hasta una etapa en que el hombre es más síquico o intuitivo y, harían bien guiándose por su primera impresión. Los Libra son regidos por Venus y están llenos de amor, pero este sentimiento es más mental que físico. Están inclinados a amar cosas abstractas, tales como la armonía, la justicia o la belleza y abjuran de todas las discordancias. Algunos harían cualquier cosa por evitar conflicto. Este deseo de armonía y equilibrio les priva de la energía directa y la impulsivilidad de los signos precedentes. El proceso de

refinamiento ha comenzado, pero para quienes, no lo comprenden, pueden catalogar a los Libra, como cobardes y débiles. En ocasiones pueden ser condenados a vivir vidas descoloridas. Encontramos en sus filas muchos abogados, magistrados y especialistas, así como arquitectos e investigadores, ya que todos ellos requieren de las cualidades de meticulosidad y equilibrio. Su vida personal es a menudo desgraciada, debido a que son demasiado analíticos de otras personas y temen seguir sus impulsos. Podemos asegurar que deben cuidarse de la soledad y depresión, sentimientos que a menudo les hacen excederse.

Como ejemplos de tipos más avanzados de Libra tenemos a: Faraday,Sarah Bernhardt y Annie Besant.

Habiendo aprendido a trasmutar la tierna pasión del amor, a planos más elevados, el próximo paso del hombre, lo lleva a encontrarse con la fuerza guerrera de Marte, que avanza en la misma dirección. Observamos que el octavo signo, Escorpión, Octubre 23 a Noviembre 23, está regido por Marte, dando a sus nativos una personalidad fuerte, potente y magnética. Estamos llegando a los tipos que tienen tanto magnetismo y experiencia acumulados, que están llenos de "carácter" que ejercen gran fascinación, y en ocasiones despiertan la devoción fanática de sus amigos.

El Signo de Escorpión ha producido más santos que casi cualquier otro y, probablemente también más villanos. Son personas capaces de lo mejor o lo peor, pero nunca de ser pasivos o innotados. De allí que Escorpión tenga tres símbolos, primero el escorpión, el animal que se destruye a sí mismo con su cola, representando al hombre que es su propio enemigo; segundo la Serpiente representa el nacimiento de la sabiduría; y el tercero el Aguila Blanca, remontándonse al sol demostrando el ascenso final desde los lazos terrenos para alcanzar la iluminación espiritual. El nativo de Escorpio pasa generalemnte por el fuego de la tentación del sexo en todas sus formas. Tiene que aprender que es la fuerza del sexo, la que necesita utilizar en canales más elevados y ninguna otra. Generalmente es versátil, lleno de ideas, un líder que puede arrebatar audiencias,

un luchador mental, orgulloso, ambicioso, sensitivo y un buen organizador. Capaz de demostrar sentimientos intensos y perdurables. Los tipos más elevados son humanistas, luchadores por la paz y filósofos.

El nativo de Escorpio debe ser prevenido contra compañías diabólicas permitiéndosele siempre, detentar la autoridad. Podemos tomar como ejemplos a San Agustín, Mahoma, Martín Lutero y Eduardo VII.

A estas alturas el hombre se ha convertido en un ser muy potencial, si bien aún extremadamente auto-controlado. El Yo domina todo. De tal forma que en la próxima etapa de desarrollo encontramos que comienzan a tomar forma los principios del desprendimiento. El noveno signo es el de Sagitario, Noviembre 22 a Diciembre 22. Su símbolo es el arquero disparando hacia el cielo, representando la mente rápida y fuerte que avanza hacia su logro, la Verdad. Estas personas aceptan instintivamente que la Verdad es hermosa y placentera, y transmiten esa realidad a un engendrado deseo de difundir alegría y belleza a su alrededor. Aman la vida, llenos de un agradable humor. Pueden ser dominantes, egoístas y porfiados, pero no pueden estar sin tratar que su compañía sea felíz. Por lo mismo son generalemte el alma de la hospitalidad. Dan gran aliento a la música, las artes y todos los placeres y lujos de la vida. Teniendo como tienen, todas las cualidades de los signos precedentes, son extremadamente versátiles, pero como son regidos por Júpiter sienten una gran afición por la música y el ceremonial. Su amor a la vida los hace presas fáciles de la auto—indulgencia y son muy excitables y emocionales. La mayoría de sus enfermedades provienen de estas dos características. Sus ágiles mentes, e instinto profético, les llevan a obtener resultados sin estudios pacientes, y ello es un obstáculo a su avance. General mente se equivocan al apreciar la valía de personas inferiores.

Como son individuos de gran poderío los nativos de Sagitario siempre deben ser utilizados, pero deben tener pequeños intervalos de completo reposo, en los cuales relajarse de sus tensiones. Debido a su pasión por la vida son muy populares.

Encontramos ejemplos entre Lord Beaconsfield, la Reina Alejandra, Heine y Winston Churchill.

Hemos alcanzado una etapa en la que el hombre ha logrado al fin la maravilla del logro espiritual, y su voluntad quiere mantenerlo. Su desafío es aceptado de inmediato y Saturno o Satán, el gran "probador" o entrenador de la humanidad, acude en su ayuda. Y así nos encontramos con que el décimo signo, Capricornio, Diciembre 21 a Enero 21, está regido por el planeta Saturno, cuyo metal es el plomo, que ejerce una pesada y sofocante carga, manteniendo a su víctima sobre la tierra, presionando una y otra vez sobre él hasta que toda la escoria de su naturaleza es obligada a salir.

El símbolo de Capricornio es la cabra. El hombre ha dejado de ser oveja, escuchando y siguiendo las directivas de los demás, ha decidido pararse en sus propios pies, y trabajar por su propia salvación. Quiere pruebas de todo lo que puede haber creído hasta ahora. Así pues el Capricornio es, por sobre todo pensador y práctico, incluso quizás un materialista, si bien con devoción por el interés por la ciencia y lo oculto. Es independiente, orgulloso y dominante, siendo felíz cuando dirige y organiza. Si bien carece del humor bondadoso de Sagitario y el brillante entusiasmo de Leo tiene más tacto, piedad y paciencia que ninguno de ellos, y con ello comienza a ganar su Divinidad. Aprende a ver fuera de sí mismo usando sus propios sufrimientos para identificarse a sí mismo con los sentimientos de toda la humanidad. Con esas características es posible que sea comunista, socialista o luchador de algún ideal. Los complejos ajustes personales que lleva a cabo, hacen que sea difícil de entender, siendo complicado y peculiar en algunas de sus reacciones. Sin embargo, pese a la rígida disciplina de su vida, generalmente alcanza gran edad, y en raras ocasiones se ve obligado a llamar al médico.

Podemos tomar como ejemplo de los tipos más elevados a Juana de Arco, Woodrow Wilson, Benjamín Franklin y Gladstone.

El intenso trabajo de Saturno sobre el hombre no está completo con el final del Signo de Capricornio de tal forma que

alcanza hasta el próximo mes Zodiacal. El signo de Acuario, Enero 21 a Febrero 21, que sigue, también está regido por ese planeta. A esta alturas el hombre ha perdido gran parte de su crudeza y habiéndosele arrebatado parte de su orgullo, es menos egocéntrico. Siente que es parte del Todo, y ha dado un gran paso adelante, al comenzar a dar mayor importancia a otros, antes que a él mismo. El Símbolo de Acuario es el Agua derramando las Aguas de la Vida sobre la humanidad, y los nacidos bajo este signo, aman mezclarse con la gente en fiestas y funciones, trabajar en relación íntima con las masas. Es visionario e inventivo y se preocupa del bienestar público.

Habiendo dejado de ser ambicioso para si mismo, puede mantenerse en la retaguardia, a menos que tenga la inspiración de trabajar por una causa, en cuyo caso puede alcanzar grandes alturas, para luego alejarse en forma impersonal. La mentalidad acuariana aprende a no estar ligada, es honesta, con amor a la libertad y gran simpatía por la debilidad humana. Sigue siendo super sensitivo. Conoce instintivamente los caracteres "viendo à través" de las personas lo que le brinda grandes satisfacciones y desilusiones. Ya ha logrado desarrollar algunas de las cualidades más sutiles del alma, lo que le brinda un equilibrio muy delicado. Por esta razón a menudo ve su salud quebrantada, aun que en realidad cuenta con gran reserva de fuerzas.

Como ejemplos del más alto nivel encontramos a Abraham Lincoln, Charles Dickens, Swendenbrog, Ruskin y Voltaire.

La fusión de lo propio en la vida de otras personas produce genios para el escenario, y encontramos personas como Nell Gwyne, Pavlova, y Sir Henry Irving.

Hemos llegado al último signo de los doce aquel bajo el cual puede nacer el tipo más perfecto de hombre espiritual, este Signo se llama Piscis y se prolonga desde el 21 de Febrero al 21 de Marzo. Su símbolo es el pez, que también es el de la Cristiandad. La lección de Piscis es el desprendimiento final del alma, la fusión completa en las vidas y sentimientos de otros. La inspiración que poseen las personas Piscis produce grandes poetas, dramaturgos y músicos. Los tipos más fuertes y débiles nacen en este período. la fuerza que fluye a través de los nativos

de Piscis es difícil de manejar, y a menos que se le tenga a buen recaudo puede conducir a las drogas, la bebida y otros excesos. El Signo es dual, de tal forma que los dos Caminos están abiertos. Los nativos pueden elevarse, si están inspirados, a cualquier nivel de auto-negativa y compromiso, pero requieren de confianza y aliento para sí mismos. Como en el signo anterior su carácter es complejo y versátil. Su entrenamiento pasado le da una "comprensión natural"; absorve conocimientos antes que estudiarlos. Piscis está regido por Júpiter, que le otorga brillantez y amor al ceremonial, como lo vemos en Sagitario. Es por ello que los nativos de Piscis contribuyen mucho a lo decorativo y romántico de la vida, lo que provoca una devoción intensa, y en ocasiones fanáticas, entre sus amigos. Si esos amigos lo impulsan en el sentido debido puede convertirse en un gran servidor público, pero depende de la cooperación con otros, prefiere trabajar en comunidad. Se ha identificado a sí mismo con el Universo, lo que le da un gran amor a los viajes y al mar.

De entre los tipos avanzados de este signo podemos elegir a Chopin, Miguel Angel, David Livingstone, David Garrik e Ibsen.

Hemos completado ahora nuestra revisión inicial de los tipos nacidos bajo los doce signos. Debemos recordar, sin embargo, que la astrología divina ad–infinitum, y que las leyes del renacimiento, Karma y Libre-voluntad, modifican en innumerables variantes el orden en que las personas progresan a través de esos Signos. El número de veces que han cumplido la vuelta completa determinará si son "almas viejas y experimentadas" o "almas nuevas". Las viejas, por su puesto, van siendo más completas a medida que se aproximan al estado del hombre perfecto, que es una mezcla de lo mejor de todos los Signos. Los ejemplos que hemos dado de personas famosas corresponden, en consecuencias, a almas viejas y realmente no muy típicas de sus signos, pero los tipos mediocres y simples, raramente dejan su trazo en la historia. Respecto de las doce sales celulares que son los agentes principales de la actividad del cuerpo humano, pongamos de relieve la interesante relación que, se dice guardan con los Signos del Zodiaco.(1)

(1) Véase "El Zodiaco y las sales de saluación, por G.W. Carey y I.E, Perry.

Aries el carnero, el trabajador cerebral, utiliza gran parte del Fosfato de Potasio que nutre el fluído cerebral y, produce el nivel más alto de vibraciones del cuerpo. Su deficiencia provoca fatiga cerebral y falta de comprensión.

Tauro, el toro, rigiendo el hígado, gobierna la sal celular de Sulfato de Sodio, que elimina el exceso de agua del organismo, debido al abundante consumo que el tauriano hace de ella. Una deficiencia de esta sal provoca enfermedades tales como la diabetes y angina.

Geminis los Gemelos, que rige el sistema nervioso, gobierna la sal celular de cloruro de Potasio, que forma la fibrina de la sangre y conforma los nervios, mientras que su deficiencia provoca el adelgazamiento de la fibrina y de allí la bronquitis, asma y otras enfermedades nerviosas.

Cáncer, el tenáz cangrejo, controla el bazo, y gobierna la sal de Fluoride de Lima, que forma las demás fibras elásticas—que mantienen junto al organismo. La deficiencia de ella causa la distorsión de todos los órganos, con muchas enfermedades derivadas.

Leo, el Sol, que rige el corazón y la vitalidad, gobierna la sal Fosfato de Magnesia, que regula los espasmos musculares, tales como los que controlan los latidos cardíacos. Su deficiencia causa calambres, falta de fuerza muscular, palpitaciones y meningitis.

Virgo, que controla el plexo solar y el estómago, gobierna la sal Sulfato de Potasio, que produce el aceite necesario para mantener el mecanismo del organismo en funciones. La deficiencia de ella provoca el adelgazamiento del aceite, que nutre los poros y produce varias formas de parálisis.

Libra, el Equilibrio que controla los riñones, gobierna la sal celular del Carbonato de Sodio. Esta sal mantiene el equilibrio entre los ácidos y fluídos en el sistema, y produce armonía vital. Su deficiencia engendra acidez, con odio, celos, depresión y sus enfermedades derivadas, como son la jaqueca y el lumbago.

Escorpio, el Escorpio, gobierna los órganos sexuales, controlando la sal celular del Sulfato de Lima. Esta necesita ser transmutada por agua para formar el yeso blanco de París que

fortalece todo el sistema y da su tonalidad a la materia gris del cerebro. Su deficiencia desmoraliza el cerebro, destruyendo el poder del pensamiento elevado y hace que el cuerpo sea susceptible a enfermedades infecciosas.

Sagitario, el arquero, domina los muslos, y controla la sal celular Sílice, que es realmente cuarzo. Está formada por diminutos trozos con forma de flecha, que fortalecen el pelo, las uñas, los terminales nerviosos y las células, se abre paso hacia la superficie para las erupciones necesarias. La deficiencia de ella produce debilidad en las paredes de las células, derivando en varias formas de auto–envenamiento tales, como reumatismo y otras inflamaciones.

Capricornio, la Cabra, domina los huesos, y gobierna la sal celular Fosfato de Calcio, que utiliza la albúmina para producir cemento para los huesos. Su deficiencia puede causar enfermedades, debido a un exceso de albúmina, que perturba los juegos gástricos y causa males tales, como el de Bright y otros tipos de digestivos.

Acuario, el Aguador, controla los corpúsculos blancos, y gobierna la sal celular Cloruro de Sodio, que actúa como "portador de agua" al organismo humano. Su deficiencia causa una debilidad general y enfermedades tales como la ictericia.

Piscis, el Pez, controla los pies, la base del cuerpo, y los corpúsculos rojos, gobierna la sal celular Fosfato de hierro, que es la base de la sangre. En deficiencia provoca mala circulación, escalofríos y fiebre.

Tenemos entonces una idea general de cómo, según se dice, los rayos planetarios afectan los elementos químicos de nuestro interior y nuestras propias reacciones. Los bioquímicos y otros científicos trabajan actualmente sobre este particular. Naturalmente las reacciones de las sales celulares se sobreponen e intercambian con gran complejidad, y la ciencia sobre la materia parece ser profunda.

¿Cuánta verdad hay en todo esto y cuánto estudio requirirá lograr los resultados útiles? . Son interrogantes que debemos dejar al estudioso que se siente dispuesto a investigar.

No podemos abandonar esta ciencia de la Astrología sin

aplicar a ella la Ley del Micro—Macrocosmos y observar cómo funcionan una escala mayor. De acuerdo a los descubrimientos tenemos que nuestro propio sol con sus planetas está girando a su vez en torno a otro sol.

Los Signos del zodíaco se repiten a si mismos en un mayor en el cual nuestro sol tarda unos 2.500 años en recorrer cada signo, pero como este movimiento mayor es en dirección opuesta a lo más pequeño, los Signos se siguen entre sí en orden contrario. Cada uno de estos períodos es llamado un "Era", durante los 2.000 años de la administración Judía, el Sol pasaba por Aries, cuya representación animal, aparece en gran medida en los sacrificios y símbolos de dicho período.

Antes de ese Período se registró la, Era de Tauro, en la que el toro alado (representando la capacidad de elevarse a altura espirituales) era adorado y esculpido, por pueblos tales como los Caldeos y Asirios.

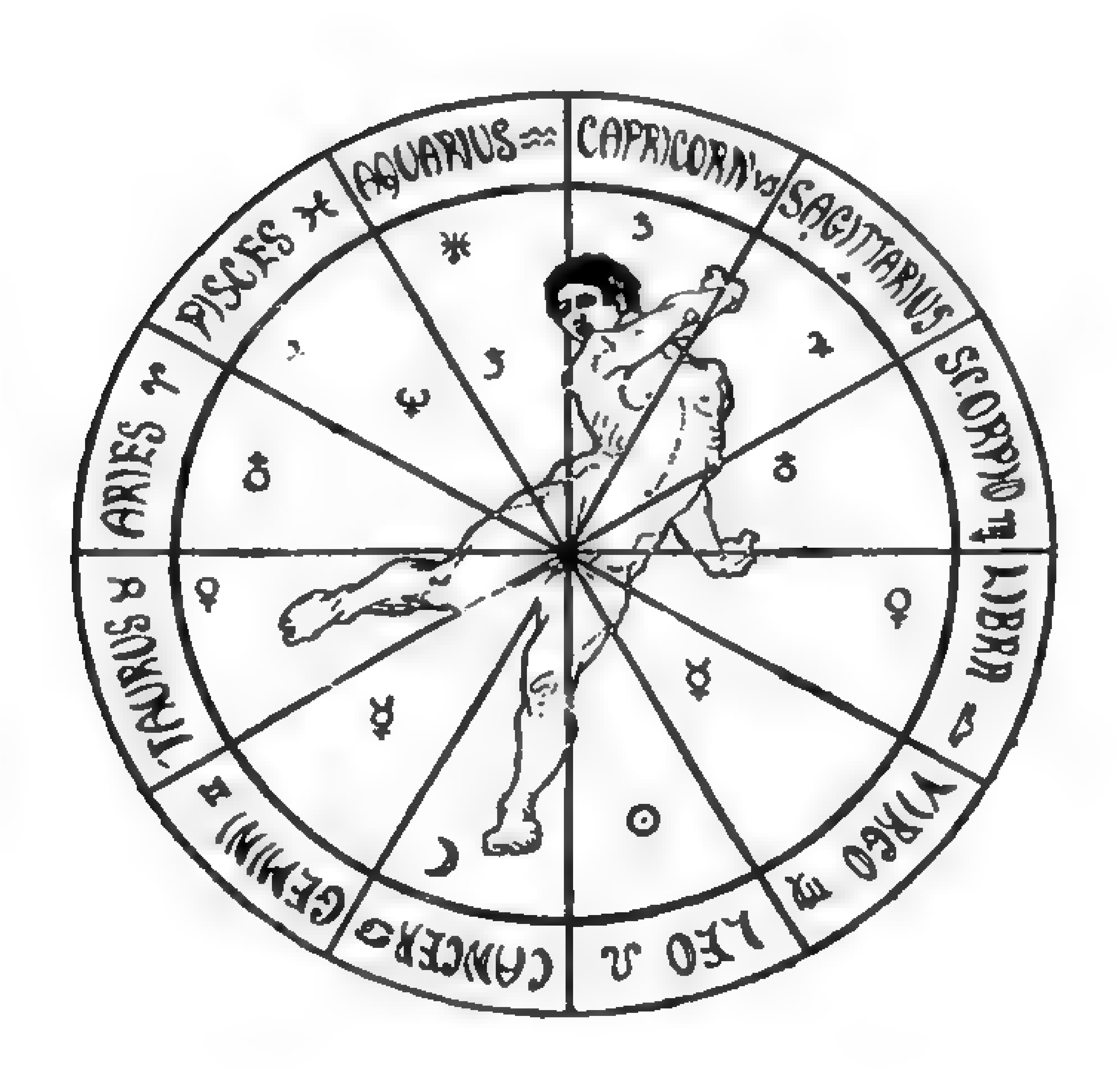
De acuerdo a esto, la Esfinge parecería haber sido construída durante la Era de Leo, en algún punto anterior a los 10.000 A.C., ya que tiene el cuerpo de un León.

Siguiendo a la Judía vino la Administración Cristiana bajo el signo de PISCIS, del pez que es el símbolo de la Cristiandad y algunos de nosotros nos exigimos comerlo cada viernes. Los 2000 años de la era de Piscis, terminan con el siglo XIX y ahora, ingresamos gradualmente en una nueva era. Esta es la Era Acuario cuando "las aguas de las vidas serán vertidas sobre toda la humanidad", durante este período, según se sostiene la hermandad Universal será un hecho logrado y la tierra gozará de una Era Dorada.

Según estos cálculos deben de haber transcurrido entonces unos 34.000 años desde la anterior Era de Acuario, que también tuvo su Era Dorada. Los historiadores que han estudiado este asunto en particular, sostienen que tuvo lugar en el desaparecido continente de Atlántida, que al sumergirse difundió su cultura a otras tierras.

Hay varios centenares de libros escritos sobre la Atlántida muchos de ellos fundados en investigaciones geológicas y biológicas.

Esta materia puede provocar un debate de tipo racial e incrementar los puntos del hombre. Permite comprender la inevitable sucesión de círculo por lo tanto al preparase en este momento para la era Dorada que se nos promete para breve por la escritura de los Cielos.



MASCULINO Y FEMENINO

Veamos ahora que papel juega, el tan tormentoso asunto del sexo, en esta profunda concepción de la vida que tratamos de alcanzar.

Debemos seguir el procedimiento usual y tratar primero de llegar a la raíz y causas ocultas, tomando una opinión tan amplia y científica como sea posible.

Encontramos que lo masculino y femenino son realmente los aspectos positivo y negativo de la naturaleza– es decir que lo masculino es la cualidad positiva o eléctrica y lo femenino la magnética, receptiva o negativa. "La palabra "negativa" es usada aquí en su aplicación eléctrica, y significa que no actúa, pero mantiene el poder. No representa futilidad o debilidad, sino una reserva de fuerza.

El Todo del universo está construído por la fusión de "lo masculino y lo femenino". Desde el más grande planeta hasta la más diminuta célula química, se produce el mismo proceso. Es realmente como si el mundo contuviera un vasto número de otros polos eléctricos de todos los tamaños, hasta el más diminuto. Consideremos este asunto de la electricidad por un instante. Para simplificarlo podemos considerar que la corriente eléctrica pasa por un "polo" –ese polo puede ser una barra de hierro, un planeta o una persona– un extremo del polo es el lado "positivo" o eléctrico, el otro es el "negativo" o el positivo magnético.

El magnético absorbe y retiene la energía. Cuando entra en contacto con el polo o aspecto positivo, derrama su energía. Se registra una combustión, se enciende un destello, y se "genera" fuerza. Es exactamente este proceso el que hace girar un planeta, mover un carro, engendrar un niño, o crecer una planta.

El lado eléctrico–positivo–masculino de la naturaleza está representado por los ácidos, mientras que el magnético-pasivo - femenino, es representado por los álcalis. Antes que un planeta o carro se mueva deben unirse los componentes del ácido y el álcali creando las pequeñas explosiones de fuerza - viva eléctrica que provocan la acción. Una fuerza idéntica es la que mueve nuestros organismos. La célula más pequeña de nuestro cuerpo es una batería eléctrica en estado de combustión al igual que todo nuestro cuerpo también está eléctricamente polarizado.

La parte ácida de nuestros cuerpos es la de la acción, los músculos; la parte alcalina es la sangre, que retiene y transporta la fuerza a esos músculos. Cuando se está vivo, ambos están perfectamente equilibrados,o balanceados, pero al producirse la muerte, la fuerza que los mantiene separados (el polo), desaparece y el ácido inunda la sangre alcalina lo que hace que todo el sistema quede estático.

En química es necesario tomar un elemento alcalino y mezclarlo con otro ácido si se desea crear un compuesto fuerte y útil. Si se desea fabricar una bomba,(que es solo condensar la producción de fuerza en un espacio pequeño) también debe unirse un ácido y alcalino, cuando se les une, la bomba estalla.

Lo mismo ocurre cuando un hombre y una mujer se conocen la atracción conduce a la combinación y luego, ¡ a la acción!

No debe inferirse, en todo caso, que un hombre es todo electricidad y una mujer toda magnetismo. Por el contrario, estas dos cualidades corren en yuxtaposición a través de cada célula y átomo. Pero todas las cosas existentes son predominantemente de un sexo o de otro, si bien en su interior y en varios grados contienen ambos. El planeta Marte, por ejemplo, es predominantemente masculino. Nuestra tierra tiene su polo que la atraviesa, llamado Norte y Sur en sus extremos y, lógicamente, un aspecto del planeta es eléctrico y el otro magnético.

Así también un hombre y una mujer, si bien son predominantemente eléctrico el varón y magnética la hembra, tienen cada uno lo que podríamos llamar sus polos corriendo a través de ellos. El costado derecho de nuestros cuerpos es

eléctrico y el izquierdo magnético el costado derecho es el de acción y el izquierdo el femenino o del corazón

La subdivisión de estos dos continúa hasta lo infinito en nuestros cuerpos, ya que cada célula tiene su polo e incluso cada átomo, por lo que sabemos, gira en torno a su polo o eje.

Así pués, en el todo de la vida, desde lo mayor hasta lo más pequeño, registramos el mismo proceso. El poder magnético femenino atrae la fuerza eléctrica masculina y tiene lugar la acción

Ahora bien, como este proceso ocurre en todo, podemos esperar y la tenemos una expresión de él en nuestro propio cerebro. El cerebro humano tiene, curiosamente, una forma similar a la del embrión humano conteniendo una parte masculina y otra femenina. Cuando ambas partes están coordinadas por el entrenamiento y la concentración mentales, y deciden cooperar, tiene lugar un acontecimiento maravilloso y la mente se torna inspirada, fuerte, creativa

Esto era bien conocido por los pueblos muy antiguos En su propio y notable estilo rendían culto a los medios por los cuales un ser humano puede contactarse con Dios en su cerebro. Adoraban esos símbolos del poder masculino - femenino en la cabeza.

Las generaciones posteriores, en su ignorancia, tansfirieron esta adoración al Falo en su sentido físico. Nuestras ideas acerca de las cosas que importan, se han hecho cada vez más pequeñas con el correr de los siglos, hasta que en la actualidad casi no existen.

Podemos ahora comenzar a atisbar las verdades ocultas detrás de la adoración en muchas civilizaciones antiguas, la Grande Trinidad de la Vida. Los Cristianos la adaptaron y nos dieron a Dios (la fuerza de la Vida), la Vírgen o Madre (la sabiduría) y el Hijo, el resultado de esa mezcla El que actúa y obtiene. En algunas de las religiones más antiguas podemos encontrar también esta expresión de la Trinidad.

Los alquimistas expresaron el Triángulo a su manera, como Mercurio, Sulfuro y Sal (siendo nuestras sales celulares las que actuan y construyen dentro de nuestros cuerpos).

Está también el Sol, la fuerza eléctrica positiva masculina, cuyos rayos llegan a la femenina y magnética de la Luna, alcanzando la combinación de ambos rayos a la tierra para causar la fertilización, el movimiento y el crecimiento.

Durante mucho tiempo nos hemos acostumbrado en nuestra manera pequeña y limitada, a pensar del sexo sólo en los términos primitivos de poder de procreación física. No como en el vasto proceso, en el cual está basado todo el universo. Tabúes, infinitamente mezquinos y restrictivos, han encerrado descaradamente todo el asunto en una caja secreta en nuestras mentes. Nos mantenemos en completa ignorancia olvidando que la caja contiene nuestros más preciosos tesoros.

Saquemos estas joyas nuestras y estudiemos su valor.

Estamos enfrentados a través de la historia con ciertos símbolos. Uno de ellos es la serpiente, que siempre estuvo presente por doquier donde florecieron los antiguos templos dedicados a la sabiduría. Desde la vieja historia de Adan y Eva, la serpiente ha representado dos cosas —Conocimiento y Sexo— insinuando de esa manera una estrecha relación entre ambos. Y el secreto radica en que la Fuerza Creativa en nuestro interior es sólo una, sea utilizada para fines físicos o mentales. Tenemos a nuestra elección en que sentido dirigiremos esta fuerza, hacia arriba o abajo.

En el hombre primitivo o materialista continúa siendo usada sólo para la procreación o para la satisfacción sexual. Pero en la medida que el hombre aspira a ideales más elevados, a medida que anhela a crear mentalmente y vivir espiritualmente, la fuerza es gradualmente elevada hasta los principios creativos en el cerebro.

Esta fuerza es llamada por los Orientales la Kundalini, y se asemeja a una serpiente de fuego que yace enroscada en la base de la columna vertebral. Si el hombre purifica constantemente su mente y naturaleza, viviendo en castidad y moderación, puede magnetizar la serpiente Kundalini haciéndola ascender por el canal de la espina dorsal, hasta que finalmente llega a los principios Masculino - Femeninos del cerebro y los pone en coordinación. El hombre se ve entonces pletórico de inspiración

y penetra al mundo interior de la Sabiduría. Ello solo puede lograrse con la serpiente "Kundalini". Quizás Cristo dió un indicio de ello cuando dijo: "Se tan inteligente como las serpientes".

Los hombres y mujeres tienen, por lo tanto, la voluntad de elegir lo que harán con esta fuerza que llevan dentro de sí. ¿Se agotarán en las auto - indulgencias, tanto físicas como mentales, de la vida sexual, o la utilizarán para tornarse creativos en los campos del espíritu y de la más alta mentalidad, o sea una fuerza de bien? Es esta tremenda decisión, la que cada ser humano debe enfrentar. Generalmente la enfrentan inconcientemente o en la oscuridad, debido a la total carencia de ayuda, que sobre la materia brinda la educación actual. Dignificante, uno de los muchos fosos que les rodean es debidamente salvado.

Es fácil convencernos a nosotros mismos del hecho que es sólo una, y la misma fuerza, la que nutre tanto los órganos procreativos como el cerebro. Los especialistas en glándulas han sacado bastante a luz demostrando esto. Nos dicen que la Glándula Pineal de la cabeza actúa como un freno al desarrollo sexual. Como hemos dicho fue en una ocasión un tercer ojo. Ahora regula la acción de la luz sobre el cuerpo. Si se enferma o está inactiva genera un desarrollo sexual precoz. La Glándula Pituitaria, ubicada también en la cabeza, es la glándula de la intelectualidad, promoviendo los poderes intelectual y artístico. Cuando su funcionamiento es deficiente se producen anormalidades sexuales.

Tenemos también la prueba de nuestros numerosos asilos para lunáticos, poblados en su mayoría por quienes han sufrido daños cerebrales debido a excesos sexuales de diversos tipos.

De otra parte hay muchos casos de personas, que aparentemente se han vuelto locas como resultado del fanatismo religioso.

Esto requiere de otra explicación. Nos hemos enfrentado en este punto con el resultado de lo que podría calificarse como VORACIDAD ESPIRITUAL. Una persona voraz y auto indulgente en el plano físico no cambiará, naturalmente, su

carácter sólo porque dude que obtendrá más beneficio de la búsqueda de los bienes espirituales. Es posible estar ansioso de alimento espiritual que no se merece. Muy a menudo se ven personas que tratan de lograr en pocos años, el progreso espiritual por el que deberían haber trabajado pacientemente toda la vida. El resultado es que el cuerpo no dispone del tiempo necesario para la purificación de sus vibraciones y para que ellas se eleven a un plano superior, mientras que el cerebro está aún lleno de las drogas de los pensamientos mundanales e impuros. Cuando a través de un proceso forzado el fuego de la Serpiente Kundalini es prematuramente lanzado hacia arriba por la espina dorsal, quemando toda la escoria que encuentra a su paso, y llega a un cerebro que no está preparado para recibirla, partes del mismo,no pueden resistir ese baño de fuego y mueren por la incineración repentina de la escoria que aún retienen, produciendo varias formas de desajuste.

Muchos ejercicios respiratorios extraordinariamente peligrosos originados en el Oriente, están destinados a despertar la Kundalini. Provocan resultados desastrosos cuando los practican personas ignorantes o de mentalidad materialista. Hay ocasiones, en que sucede lo mismo a personas que con motivos variados se lanzan violentamente a las diversas religiones, cultos o "ismos": sabemos que al final llegan a un asilo mental.

E incluso otro traspié pueden dar los aspirantes que no ponen el suficiente esfuerzo. Si en un momento despiertan a la "serpiente" y luego inconcientemente se arrepiente de su conducta, ésta desciende rápidamente y lanza a su dueño a la peor de las orgías y excesos. Desgraciadamente esto ocurre a veces a hombres santos, que han sido un poco demasiado ambiciosos, para obtener utilidades espirituales.

Debemos comprender que el camino más seguro es, a través de un progreso sostenido, paciente y equilibrado; no debemos esperar lograr resultados demasiado fácilmente. La escoria del cuerpo mental o espiritual producirá congestión y enfermedades en esos planos, tan seguro como su contraparte lo hará en el físico.

Tratar de obtener una expansión mental cuando se es aún

víctima de inhibiciones y represiones, es como intentar ser bailarín de ballet cuando aún se rechaza el uso de ciertos músculos o articulaciones. Debemos comprender plenamente las glorias de los posibles logros, para que los deseos menores, simplemente desaparezcan –no tienen que ser reprimidos. Es sólo en la pureza de la mente, (siendo el significado de pureza "completo"), que podemos dar la bienvenida, como uno de los grandes eventos de nuestra vida, el despertar de la serpiente Kundalini.

La misma verdad se aplica a la relación entre los sexos, donde nuevamente la sinceridad de propósitos y la entrega abierta, son los factores determinantes de la felicidad resultante. Cuando un hombre y mujer de mentalidad espiritual se enamoran, ocurre una fusión y unión entre los siete cuerpos enlazados, cada uno de ellos, culminando en una creación tanto espiritual como física. Ello produce un éxtasis y logro siete veces mayor que el que puede otorgar la unión física ordinaria. Tanto los niños, como todo el trabajo creativo, resultante de esa unión, son incomparablemente superiores al promedio.

Si cada niño fuera criado con su comprensión y anhelos enfocados en tal ideal, pronto tendríamos un paraíso en la tierra.

Debido a que el sexo es tan poco entendido, cualquiera irregularidad en su manifestación consigna a la víctima, de ello a sufrir una desdicha ignorada y malentendida.

La acción recíproca del principio masculino - femenino positivo - negativo en nuestro cuerpo aún no está totalmente desentrañado. La Sabiduría Antigua enseña que el hombre, teniendo un cuerpo físico positivo - masculino, tiene un cuerpo etérico femenino negativo. Es posible, que a ello se deba en ciertos aspectos, tenga mucho menos poder de resistencia que la mujer, frente al dolor, y a la angustia, la que debe su fortaleza al hecho, que pese a su cuerpo físico negativo - femenino tiene un cuerpo positivo o masculino.

El cuerpo astral o emocional del hombre es masculino, de allí que sea activo y sometido a su control, en tanto que el astral de la mujer es negativo y absorbente. Está a merced de las

influencias externas y de allí que pueda ser arrastrada a profundidades más bajas de las que puede un hombre. Una mujer ebria es más terrible que un hombre ebrio.

Podría parecer, entonces, que el cuerpo mental del hombre tiene una preponderancia a la cualidad femenina y el de la mujer a la masculina, y quizás ello explica por qué lo sabios siempre han considerado que la mujer puede, en realidad, dirigir e inspirar a los varones en el plano mental, si lo entiende y está capacitada para ello.

El hombre puede aprender sensibilidad e intuición de la mujer, en tanto que ésta puede aprender estabilidad y honestidad del hombre. El hombre o la mujer perfectos deben ser una mezcla completa de las cualidaddes de ambos. Es por ello que se nos dice que al final de la evolución no habrá diferencias de sexo. Entretanto el proceso de esta integración provoca aberraciones temporales que derivan, a raíz de malos entendidos, en homosexualidad y otras irregularidades.

Se nos dice que los hombres y mujeres cambian de sexo en varias encarnaciones. Este cambio produce a veces una mujer masculina o un varon femenino, hasta que el reajuste es completo. Es necesario que éstas sean mejor entendidas. Entonces la gente, en lugar de aceptar sin lucha cualquier anormalidad que descubre en su interior, y vivir una vida de indulgencia vergonzosa si bien desafiante, aprenderá a controlar tales tendencias.

Cuando consideramos que, de lo mayor a lo menor, todo el progreso y evolución depende de la acción recíproca del principio varón - positivo y mujer - negativo, y cómo esta especialidad se aplica a los poderes creativos mentales y espirituales a los cuales la humanidad ha dedicado sus esfuerzos, comenzamos a ver cuán inútil estancamiento es provocado, bien por personas que niegan cualquier relación con el sexo opuesto, como las monjas y monjes, o por quienes son homosexuales. Los siete cuerpos del hombre y la mujer se fusionan creativamente cuando trabajan o juegan juntos, totalmente al margen del acto sexual, al estimularse y nutrirse entre sí, en una forma que es esencial para obtener la inspiración creadora. En

los templos de la antigua sabiduría, antes de su degeneración, los sacerdotes trabajaban con sus oráculos femeninos para lograr sus mejores resultados.

Cuando el hombre y la mujer, llegaban a estar sensitivamente consciente de esta acción recíproca de las fuerzas entre ellos, obtendrán tanta satisfacción de ello que el acto de procreación regresará, en forma totalmente normal, a su plano corriente. Desaparecerán las inhibiciones y el antagonismo de los sexos. Se producirá la perfecta unidad de trabajo, formada por Mujer - Sabiduría - Fuerza y Hombre - Poder - Acción.

Es en torno a tales unidades se formará la Edad Dorada.

NACIMIENTO SUEÑO Y MUERTE

A medida que hemos ido explorando la vida a lo largo de estas líneas, ha parecido ser cada vez más complicada. Incluso muchas personas nos abandonarán con un sentimiento de resentimiento. Dirán: "No es necesario conocer todas estas cosas. Me las he arreglado muy bien sin ellas. Para mí es suficiente la sencilla fe Cristiana".

Esas personas, probablemente odiarán la idea de vivir nuevamente en esta tierra. No les interesa ni el futuro desarrollo de la humanidad, ni el servicio con que pueden contribuir a ella. Con esa actitud nos demuestran que son, posiblemente todavía víctimas de la indolencia moral. Aún no están preparadas para pensar profundamente, o para buscar nuevos caminos de ayuda y logro. Desean ser dejadas en paz en el surco en que fueron colocadas.

Nada de lo que nos rodea es demasiado bueno como para persuadirlas a actuar de otra forma. Probablemente lo están haciendo bien en su etapa actual, incluso, posiblemente mejor que aquéllos que están tan ansiosos por enseñarles otros caminos.

"Hay tantos que están ansiosos de mayores conocimientos y que no necesitan ser persuadidos".

Continuemos nuestra exploración con estos últimos, y consideremos más profundamente el fenómeno de la existencia humana —su nacimiento, su desarrollo, su sueño y finalmente su muerte.

Se dice que el hombre nace incompleto. Nace el noveno mes, siendo el "número final" doce. Y ciertamente que los humanos jóvenes son los más indefensos de todos los seres.

A través de este capítulo estudiaremos al ser humano en su

mayor sentido, esto es, con sus siete "cuerpos" que se interpenetran, como habíamos explicado previamente.

Se nos dice que el nacimiento del cuerpo físico precede al de los otros ',cuerpos", cada uno de los cuales está íntimamente conectado con cada una de las siete principales Glándulas Endocrinas.

Tan sólo podemos tocar brevemente este intrincado asunto aquí, en orden a dar cabida a nuestra argumentación. Hasta la edad de siete años el niño promedio tiene solamente control completo de su cuerpo físico, siendo el resto de sus facultades imitativas o latentes. En un juzgado un niño no es considerado apto para ser sentenciado hasta que no ha cumplido los siete años de edad.

Se nos dice que después del primer ciclo de 7 años nace el cuerpo etérico, o queda bajo control positivo. Los éteres gobiernan el crecimiento y la memoria. Estas dos son las funciones más prominentemente activas durante el siguiente período de siete años.

A la edad de catorce se dice "que nace" el cuerpo "emocional". Este gobierna las emociones y el deseo, de allí que ésta sea la edad de la pubertad, de las emociones sin restricciones. Hasta los catorce años el niño ha sido dominado por la Glándula Timo en la que ha legado la madre un depósito de corpúsculos sanguíneos rojos. Esta glándula entra en receso en la edad de la pubertad, cuando el niño ha comenzado a producir su propia sangre. Se sabe que la sangre es el asiento del ego, que puede comenzar entonces a controlar al joven, que en esta época adquiere conciencia de su individualidad. Desde ahora, debe prevalecer la guía, en lugar de la autoridad.

Las Glándulas Adrenales, que dominan la pubertad, ayudan al desarrollo de la fuerza de conducción del individuo así como el poder cerebral. Se dice que son glándulas de "la lucha y el temor". Bajo su control existe una extrema sensibilidad al temor y la ansiedad. Estas tendencias provocan una necesidad de cierta forma de creencia religiosa, para obtener seguridad. Por eso comprobamos que durante estos años, existe a menudo una gran devoción emocional.

El término del tercer ciclo de siete años ve el nacimiento del "cuerpo mental", de tal forma que a los veintiún años el individuo ha alcanzado una época importante en su vida. Ha cumplido el término de los tres "cuerpos" más bajos del hombre: el físico, el emocional y el mental. Se ha desarrollado hasta ser un ser humano completo (desde puntos de vista corrientes) y se considera que ha llegado a su mayoría de edad y al estado de hombre. De allí en adelante, si el hombre se desarrollara como puede y debería ser, cada otro período de siete años vería el nacimiento de una nueva cualidad o poder, de una calidad más sutil y menos fácilmente descriptible aquí.

Finalmente llegaremos al número mágico de siete veces siete y el hombre ha alcanzado la edad de los cuarenta y nueve. Es aquí, justamente, que podemos esperar el florecimiento de sus mayores poderes y cualidades. Ciertamente se nos dice que es a esta edad que nace la "Mente Más Elevada" brindándole una sutil capacidad para los mayores y más difíciles logros. Las Glándulas Pituitaria y Pineal deben cooperar en este momento para utilizar la suma de las experiencias de la vida en nuevas ideas creativas, deducciones y filosofías.

De allí que a esta edad estaría acertado que el hombre se retirara de todo trabajo mecaníco rutinario, y se concentrara en entregar al mundo su contribución en forma de proyectos para el bien de la humanidad y las varias inspiraciones resultantes de su experiencia. Como aún tiene espectativas de vida para otros cincuenta años, esto le permitiría casi medio siglo de potentes logros en la vida. Este podría ser el programa del hombre o mujer perfectos que fueran capaces de vivir con todas sus potencialidades.

Pero en la actualidad son muchas las personas que disipan su energía y fuerza a tal punto, cuando jóvenes que, jamás llegan al pleno florecimiento de sus mayores facultades. Viven y mueren sin haber captado las alegrías y triunfos de la existencia humana. Jamás llegan a sentir que han logrado el conocimiento, realmente por sí mismos —que conocen todos y cada uno de los hechos fundamentales de la vida— ¿quiénes son? , ¿por qué están aquí? , ¿o hacia donde avanzan? Viven siempre como el

hombre que dijo: "Lo único cierto en la vida es la duda". Admiten su negra ignorancia mofándose de la más leve posibilidad de tal conocimiento, rehusando ver, que a través de los tiempos, ha habido una vasta acumulación de "evidencia circunstancial" compilada para su propia herencia y beneficio. Continúan revolcándose interminablemente en sus surcos, inmovibles.

Tal inercia hace que el hombre esté ciego al hecho que su más valiosa contribución al mundo puede esperarse después que tenga cincuenta años. Por lo mismo que no encausa su poder mental y físico con tal fin. Debería comprender que las inspiradas producciones de mentes más elevadas, dan la inmensa satisfacción del logro, con lo cual no hay mayor gloria.

El hecho que muchas personas sean sólo escombros medio - exahustos a la edad de cincuenta– y que a muchos otros antes de eso– es una desgracia para el "progreso" y la educación moderna; y una prueba más de la ignorancia prevaleciente es, que las personas no son sensibles a esta desgracia.

Al sanar al enfermo, Cristo dijo "Tus pecados te son perdonados" indicando muy definitivamente que la enfermedad es la manifestación externa de un pensamiento errado. Pero no hemos captado la insinuación. Aún nos mostramos orgullosos al hablar de nuestras enfermedades, sin darnos cuenta que revelamos la sucia y tosca condición de nuestra mente. En el futuro la gente se avergonzará de hacer saber a la comunidad que no se siente bien. Un hombre no estará dispuesto a aceptar que sufre de un resfrío ya que equivaldría al decir actual, que es un ladrón.

La actual mala salud general es responsable de muchas irregularidades en el desarrollo de las glándulas. Algunas de ellas no dejan de funcionar cuando debiera y eso trae como resultado la mantención de un estado de infantilismo e inmoralidad en el joven en desarrollo.

El desequilibrio de las glándulas causa que algunas de ellas predominen demasiado pronto, para compensar la debilidad de las otras. Ello produce genios que, por esa razón, son a menudo propensos a la epilepsia y otras anormalidades.

Los antiguos comprendían la relación entre las glándulas y los sutiles mundos de la naturaleza. Será un día feliz aquel en que los científicos modernos revisen ese conocimiento.

Veamos ahora el común pero maravilloso fenómeno del sueño. Existe una amplia acumulación de informes demostrando que el ego o individuo puede, y deja el cuerpo durante el sueño. La sangre baja del cerebro, que entonces no puede funcionar. Sin embargo, es mucha la actividad mental que puede tener lugar, conjuntamente con muchas experiencias auténticas de lugares lejanos. Durante el sueño una persona puede resolver intrincados problemas que le han preocupado durante el día. También puede saber la hora y despertar en cualquier instante previamente decidido. Puede funcionar en el complejo mundo de sucesos que llama "sueños"

Se nos dice que si el ego abandona el cuerpo físico durante el sueño, lo hace vestido con sus cuerpos mental y astral, en los que es tan móvil como la electricidad .El cuerpo físico queda envuelto en su cuerpo etérico o doble, que es la contraparte del ser humano formado de "éteres condensados" por medio de los cuales las fuerzas de la vida son suministradas a los tejidos desde los éteres vecinos.

Los varios "cuerpos" del hombre están unidos entre sí por un cordón elástico vital, operando al igual que la corriente eléctrica pero sin cable. El cordón es del tipo del umbilical que une al ego y a su vehículo con esa parte de la Madre Tierra, que es su cuerpo físico. Cuando se rompe, se nace en la "otra vida" y decimos que está muerto. La Biblia hace una referencia a este cordón llamándolo "Cordón de Plata". Mientras permanece intacto el ego es capaz de regresar a su cuerpo, con tanta seguridad, como un mensaje telefónico puede viajar por los alambres.

Se nos dice que la única diferencia entre "vida" y "muerte" es, la rotura de este sutil lazo que une a una persona con su cuerpo físico.

A menudo sucede, que el fuerte deseo de ver a un amigo, puede provocar que quién duerme vea ese amigo, que puede estar, o bien despierto en su cuerpo físico o viajando, "también

dormido", en los campos astrales.

Se dice, en este sentido, que muchas reuniones y acciones importantes son ensayadas por las personas interesadas días antes que ocurran. Esto explicaría porqué muchas veces uno tiene la sensación de saber que se va a decir o hacer. Es posible que sea justamente este el medio empleado para decir tantas profecías.

En este sentido debemos poner de relieve la gran significación que todas las naciones antiguas atribuían a los sueños. El poder de recordar claramente los sueños era asiduamente cultivado, por los sacerdotes, a quienes también correspondía la habilidad de interpretarlos. Un iniciado en estos asuntos era tenido en alta estima por la nación, cuyos asuntos eran regulados de acuerdo a las instrucciones o profecías así dadas. Un caso es el de José, del Antiguo Testamento. El engaño o la incompetencia en estos asuntos era un crimen. Se dijo a Josué, en la Biblia, que los falsos soñadores deberían ser muertos. Alejandro el Grande habló de los sueños como la mayor posibilidad que tiene el hombre de adquirir conocimientos.

Martín Lutero dijo que la traducción correcta de "Dios hizo dormir a su hijo" era "se la dió a su hijo, durante el sueño".

Toda la historia de la Biblia, así como muchos otros relatos, giran en torno a la importancia de las visiones, profecías y sueños.

¿Qué hacemos en la actualidad acerca de esta interesante actividad que nos ocupa casi una tercera parte de nuestras horas de vida?

El primer paso sería a través de la concentración y la práctica, una clara colección de nuestros sueños. Para hacer esto es necesario tratar de visualizar el Plano Astral como realmente es. Ello es difícil porque una vez que estamos libres en el Mundo Astral las condiciones son totalmente distintas. A la vez, en torno a nosotros, vibra la viva y maleable materia astral, libre de las leyes de gravedad, y que se moldea así misma, de inmediato a cualquier forma, bajo el ímpetu de nuestras mentes. Si queremos, por ejemplo, un caballo, involuntaria y rápidamente construímos uno con nuestro pensamiento, y será sólo ese

caballo, mientras nuestros poderes de visualización y observación puedan producirlo. Así se nos dice que durante la noche, los campos astrales están poblados con durmientes rodeados de sus "sueños" o creaciones, que son a menudo grotescas por no haber sido completadas en su concepción. Aparentemente una persona puede, en realidad, encontrarse con un amigo en sueños o conversar con su propia concepción de ese amigo, que ha creado. Cuan cerca llegue a su deseo, depende del volumen de su concentración y fuerza de voluntad.

Otra condición del Mundo Astral es que muchas cosas pueden suceder en el mismo lugar, sin percatarse una de la otra, como si sucediera que los diferentes grados o vibraciones de materia astral fluyen y se interpenetran sin perder sus identidades separadas (es lo mismo que sucede que cuando estando en nuestro cuerpo físico caminamos a través de un "fantasma". Aquí entramos en los dominios de la Cuarta Dimensión. Si no hemos tenido experiencia personal de ello, solo podemos entenderla estudiando las miles de descripciones que han llegado a nosotros a través de los relatos de quienes las han tenido.

La sacudida de regresar de esos campos sutiles, a las pesadas vibraciones de nuestro cuerpo físico, en el momento de despertar, generalmente borra el recuerdo de nuestra experiencia. Retenemos como máximo una traducción fragmentaria e inconsecuente de nuestro sueño. Aquí es donde surge la necesidad de entrenamiento. Debemos concentrarnos en el ejercicio de un fuerte dominio sobre nosotros mismos en el instante de despertar. Por ese simple expediente pronto aprenderemos a aprovechar concientemente nuestras experiencias nocturnas.

Asimismo, antes de dormir deberíamos volver nuestras mentes a nuestras aspiraciones más elevadas, ya que ello determinará lo que podremos alcanzar. Si la mente está ocupada con consideraciones terrestres intrascedentes, tales como el precio de la comida o una pelea con un vecino, su dueño estará, naturalmente, atraído al mismo tipo de vibración cuando despierte en el mundo astral.

Consideremos lo que se dice que sucede cuando la Muerte ha

roto el Cordón de Plata, y la persona se separa definitivamente de su cuerpo físico. Se nos dice que a menudo puede demorar un poco que el individuo comprenda que está "muerto". Pero durante un período de tiempo anterior a este, ha estado construyendo con la materia astral, la clase de Paraíso o post - vida a que aspira.

Por supuesto son miles los que se construyen un Paraíso con calles de oro y ángeles tocando arpas. Estas innumerables ',formas mentales" vivientes se cohesionan por la Ley de la atracción en un gran todo, de tal forma que el Paraíso convencional está realmente allí esperando a sus propietarios.

Aquéllos que por sus culpas esperan fuego y tormento, también han creado esa encantadora recepción para ellos mismos.

El mísero, probablemente, habrá creado para sí un paraíso lleno sólo de oro. El pachá oriental tendrá ciertamente su paraíso de huríes. El que no cree en la otra vida, habrá creado para si un terrible abismo sin fondo.

Se nos dice, entonces, que las personas permanecen prisioneras de sus paraísos auto - construídos, hasta que se aburran tanto de las limitaciones de sus propios deseos, que gradualmente se liberan de ellos, y la mente puede expandirse y aspirar a nuevos ideales. Eventualmente, el ego se libera para pasar a través de esos campos astrales más bajos, conocidos como el Purgatorio, purgando allí deseos y conceptos errados, y disfrutar de los estados más elevados del Paraíso a los cuales ha aprendido a orientarse por si mismo.

Hemos escuchado del Tercer y Séptimo Cielo sin pensar probablemente dos veces en esos términos. Son aparentemente visión de mundos sorprendentes frente a nosotros y que sólo se abren a nuestra comprensión, en la medida que desarrollamos nuestras mentes y aspiraciones para entrar en ellos.

Debemos comprender que la vida en el Plano Físico no es sino una fracción del todo y que el Sabio o Yoga del Oriente como del Occidente se esfuerza por orientar su mente a un estado de continua e ininterrumpida conciencia, a través de la vida, el sueño y la muerte, hacia la próxima encarnación, más allá de esta tierra.

De esta manera un hombre llega finalmente a ser Dios.

LOS SECRETOS DE LA RESPIRACION

Continuando nuestro estudio de la fenomenología de la vida, podemos considerar a continuación la actividad universal de la respiración.

Este proceso tan extraño está, en realidad, más difundido de lo que inicialmente pudiera suponerse. Se nos dice que la creación del mundo comenzó cuando el Creador "sopló sobre las aguas".

Y, nuevamente, la explicación simbólica de la creación del hombre menciona como fue formado de polvo, en el que se insufló el Aliento de la Vida.

La tremenda importancia de la respiración difícilmente podría haber sido más definitivamente enfatizada, pero prestamos poca atención a los invalorables indicios legados a nosotros por esos antiguos sabios en su velado lenguaje. Sabemos que las plantas respiran y, recientemente, hemos descubierto que los metales también respiran. Los científicos están ocupados estudiando los prolongados ritmos del sol. Si recurrimos en este punto al misticismo se nos dirá que el sol respira rítmicamente, tardando cada aliento once años, y provocando en su plenitud la aparición de "manchas solares" en su superficie. El sol es llamado el corazón del Sistema Solar. Bien podemos sospechar que es, realmente, el corazón de un ser viviente, muy vasto, en cuyo aliento tenemos nuestra propia respiración y vida.

Estamos familiarizados con los principales aspectos químicos del acto de la respiración como se aplica a nosotros mismos.

Fundamentalmente, debemos contener una cierta cantidad de aire para contrarrestar la Ley de gravedad que nos atrae a la tierra. A nivel del mar, la presión es aproximadamente de 16

libras por pulgadas cuadrada y debe ser igualada por la inhalación de aire. Por ello es que los pulmones jamás expelen todo el aire que contienen. Se dice que su capacidad total es de 250 pulgadas cúbicas, pero sólo vacían 150, para que siempre pernamezcan 100 pulgadas cúbicas de aire en su interior. Por esta razón, si se desea limpiar y refrescar los pulmones, lo más eficaz es la respiración prolongada al aire libre. El medio empleado para refrescarnos por la naturaleza es haciéndonos derrumbar en una silla y obligándonos a una larga inhalación.

Al respirar absorbemos el oxígeno del aire para ser utilizado en la producción de calor y energía, a través de la combustión por las substancias contenidas en nuestra alimentación y expulsamos el, (para nosotros), venenoso Gas Carbónico.

Los animales respiran de la misma forma, pero las plantas, en cambio, necesitan inhalar el Gas Carbónico para su subsistencia. Aquí tenemos uno de los secretos del día y toma existentes en la Naturaleza y la razón por la cual los animales y plantas no pueden vivir los unos sin los otros.

En un ser normal se registran aproximadamente dieciséis a dieciocho respiraciones por minuto, inhalando en cada ocasión treinta pies cúbicos de aire. Cada respiración consiste de inhalación, exhalación y una pausa, tardando cada proceso cuatro latidos cardíacos. Nuestros métodos artificiales de vida han arruinado gradualmente la calidad natural de nuestra respiración, y difícilmente una de cada cincuenta personas respira como la naturaleza lo intentó.

La actividad muscular correcta, es la siguiente: Los pulmones están contenidos en el interior de la canastilla formada por las costillas, pareciendo en conjunto un globo que se infla con la inhalación y desinfla con la exhalación. Existe un músculo en la base de los pulmones que los contraería hacia arriba en la inhalación, pero en la mayoría de las personas ese músculo está inactivo.

Muchos respiran hacía abajo hasta su abdomen, presionando en el mismo sentido sus ya hundidos órganos internos.

En la respiración correcta todo el pecho se expande al inhalar en la respiración, lo que hace que todos los órganos internos

subau desde su estancada posición. En la exhalación el músculo antes mencionado del diafragma se contrae nuevamente hacia arriba, arrastrando aún más los órganos que se encuentran abajo.

Una respiración correcta en esta forma ejerce, por supuesto, un permanente masaje suave y estimulativo a los órganos digestivos, asegurando de esa manera la actividad perfecta del canal alimenticio eliminando la necesidad de pastillas y drogas. El segundo aspecto importante de la respiración, es la velocidad a la cual respiramos, la "frecuencia", como diríamos en términos telegráficos. Hemos visto que la vida, como un todo, está regida mediante diferentes velocidades de vibración y, en consecuencia la intensidad de movimiento de cualquier cosa es el factor más importante de ello, determinando lo que es. De allí que no podamos subestimar la significación de la velocidad y ritmo de nuestra respiración. "Dime como respiras y te diré que clase de hombre eres".

Los Yogas y Sabios Orientales hacen un estudio muy profundo de la respiración y han desarrollado una profunda ciencia de ella. Mediante esta ciencia pretenden lograr muchas cosas, como prolongar su juventud y sus años de vida y alcanzar varios grados de trance y clarividencia, a través de los cuales ganan acceso al conocimiento. Esta ciencia ha sido pasada de maestros a alumnos por miles de años, y es sólo accesible y posible para unos pocos. Pero se dice que es el presagio del logro por toda la humanidad en un futuro lejano.

Es cierto que todos aquellos que desean obtener cualquier grado de control de su salud, carácter o circunstancias deben comenzar inicialmente con el fundamento mismo de sus vidas: la respiración.

Habiendo puesto en orden la actividad muscular mecánica de la respiración, lo siguiente a considerar es el ritmo. Detemos ahora comprender que, así como existen en torno nuestro, no sólo cosas físicas, sino también pensamientos, sentimientos y variadas fuerzas, en razón de su número o velocidad particular de vibraciones, así también estamos todo el tiempo, armonizando esto a aquello conforme a nuestro propio promedio de vibraciones, que es ajustado por nuestra

respiración. Podemos imaginarnos a nosotros mismos como receptores inalámbricos, y corresponde a nuestro ego o voluntad armonizar y decidir que recibiremos.

He dicho que normalmente hay entre dieciséis y dieciocho respiraciones por minuto.

Se dice que si la respiración es alterada a un ritmo no profundo de 26 por minuto, será imposible sentir dolor alguno después de un corto tiempo.

Es por eso; que en el calor de la batalla se pueden recibir terribles heridas, sin sentirlas en absoluto. Es también la razón por la cual se llevan a cabo muchas proezas bajo la presión de la excitación. La respiración se acelera, la sangre arde, el ego sale ligeramente del cuerpo, en tal forma que las sensaciones escasamente se perciben. El abuso en el alcohol tiene el mismo efecto. Es por ello que las personas intoxicadas sólo se causan daño a sí mismas. Podemos hacer y sufrir cosas, con la "sangre caliente" que, jamás lograríamos con la "sangre fría".

Existe en la Biblia una historia interesante en relación con esto.

Cuando Amalek atrajo a los Israelitas a combate, Moisés fue a la cima de una colina. Levantó sus brazos, utilizando sus grandes poderes hipnóticos, para evitar que el enemigo usara en su favor el frenesí de la batalla, con el que abandonarían parcialmente sus cuerpos. Impidió que aceleraran su respiración, de tal forma que tuvieron que luchar con la sangre fría y no pudieron triunfar. Si Moisés hubiera bajado sus brazos debido a la fatiga, en ese mismo instante la batalla se hubiera volcado contra los Israelíes.

La Música marcial está destinada a acelerar la respiración y las emociones. Así también ocurre con el color rojo en la bandera y el uniforme.

Es prácticamente imposible excitarse si se respira lentamente. Es por ello que cuando una persona está enojada se le pide que "pare y cuente diez"; inevitablemente la respiración decrece su ritmo y desaparece la excitación.

Algunos sabios creen que tenemos un número determinado de respiraciones asignadas para vivir. Aquellos que las

desperdician y las aceleran con la excitabilidad y las emociones, acortan su longevidad. Los que se hacen filósofos, en el verdadero sentido de la palabra, equilibrados, mesurados y resignados, podrán vivir hasta una madura ancianidad con sus facultades completas.

Al acelerar la respiración, el cuerpo pierde el poder de auto-protección y se agota y hiere a sí mismo sin sentirlo en ese momento.

La reducción del ritmo respiratorio de diez a doce por minuto hace que sea imposible sentirse excitado, irritable o "nervioso". Este es un pequeño ejercicio útil e invisible, con el cual podemos auto protegernos de aquellos estados mentales que tienden a envenenar nuestro sistema.

Si la respiración es reducida a un ritmo profundo y lento de diez por minuto durante cinco minutos, el cerebro quedará maravillosamente claro y listo para trabajar. Esto puede hacerse antes de cualquier estudio y el resultado será perdurable por varias horas. (1) Muchas de las vibraciones y "pensamientos" conflictivos que casualmente permitimos que pasen por nuestro cuerpo y mente, habrían sido canceladas por el rítmico y poderoso vaivén provocado por una respiración más lenta.

Si la respiración puede ser disminuída, a incluso tres por minuto, todas las actividades vibratorias del cuerpo quedarán tan dominadas y armonizadas que serán discernibles las más delicadas percepciones psíquicas, brindándonos lo que llamamos inspiración, instinto o premonición, ya que son las impulsoras de todo gran logro.

Las velocidades, antes mencionadas, de respiración pueden ser utilizadas sin peligro, si se practican gradual e inteligentemente. Pero es peligroso para toda persona promedio intentar cualquiera de los métodos más complicados, en ocasión desacertadamente dados, ya que pueden llevarlos a un manicomio o a algo peor.

Los Yogas, pueden reducir su respiración a una por minuto, que les permite una intensidad de concentración resultante en experiencias más allá de nuestra imaginación o concentración. En último término, son capaces de suspender la respiración del

(1) De una conferencia de Robert King

todo, lo que les permite ser sepultados por semanas sin sufrir daño alguno.

La respiración debe hacerse siempre a través de la nariz, en silencioso, continuo y regular ritmo, sin ser forzada. Debe practicarse, de preferencia, en un lugar silencioso y, no después de comer. Mientras se respira, la mente debe concentrarse en los más altos ideales y aspiraciones. Debe recordarse que aparte del oxígeno, nitrógeno o hidrógenos, estamos respirando una multitud de sutiles y poderosos elementos y fuerzas. Es la mente la que subconcientemente dirige la selección y utilización de estos poderes. Respiramos vida, respiramos Dios, de acuerdo a lo que aspiremos. La respiración lenta, profunda y suave curará el insomnio, los nervios, la presión arterial, el temor, el agotamiento cerebral y el mal genio.

Aparentemente los Orientales conocen muchas cosas acerca de la respiración con las cuales el mundo Occidental aún no se ha familiarizado. Cree, por ejemplo, que en la respiración sólo se usa una fosa nasal cada vez, dicen que esto es causado por tejidos en cada fosa nasal que se dilatan alternativamente a intervalos, permitiendo, de esa manera, el uso completo de una sola fosa. Se dice que existen dos corrientes que recorren de arriba a abajo la espina dorsal, siendo positiva la del costado derecho y negativa la del izquierdo. (ver pags. 77–9)

La respiración, por lo tanto, se realiza alternativamente de acuerdo a una corriente eléctrica portadora de partículas positivas "controladas por el Sol", y una corriente magnética portadora de partículas "negativas controladas por la Luna". Se dice que con el uso de este conocimiento se puede regular la temperatura del cuerpo.

Astrológicamente, un Signo sube en la Ascendente cada dos horas, en forma alternada, uno negativo y otro positivo, lo que está relacionado con la respiración.

Se dice que los médicos indúes siempre estudian en primer término la respiración del paciente, pudiendo de esta manera determinar la condición, en ese momento, de las áreas magnética y eléctrica en el cuerpo.

Aparentemente después de una comida o durante la digestión

se usan las dos fosas, de tal forma que demora algo de tiempo, determinar el estado exacto de la situación.

Sin embargo, un experto en estas materias, podría conocer la calidad de sus poderes de logro en cualquier instante, pudiendo asegurar al máximo de rendimiento creativo con el mínimo de consumo de energía. Mientras que todo lo que nosotros sabemos es que estamos dispuestos a no trabajar, lo que resulta en una producción indiferente e imprevisible.

El tan discutido poder de la levitación, por el cual, según se afirma un Yoga es capaz de conquistar las leyes de gravedad y elevarse en el aire, parece tener una fuerte relación con la respiración. Un simple experimento lo demostraría.

Hagamos que una persona repose rígida y a lo largo entre dos sillas. Hagamos que cuatro personas la rodeen, una en cada hombro y una en cada rodilla, colocando cada una de ellas un dedo bajo la persona recostada. Todos deben respirar en forma sostenida y al unísono durante un minuto o más. Finalmente, después de una inspiración, levantarán al hombre recostado en el aire, sujetándolo sólo con el extremo de los dedos.

Parecerá que el hombre no pesa nada en absoluto.

Los Egipcios y las razas primitivas podían levantar pesadas piedras por algún medio que aún intriga a los científicos. ¿Podían quizás superar las leyes de gravedad, mediante una respiración concentrada y científica, practicada en gran escala? . Si cuatro personas pueden levantar, digamos, cuatro piedras sin sentirlo sólo respirando al unísono ¿qué podrían hacer mil?

Se ha llegado a determinar en algunas fábricas que la producción mejora mucho si se permite a los trabajadores cantar. Después de todo lo que se ha dicho acerca de la respiración, se comprenderá de inmediato qué enorme poder tiene el canto, si se le utiliza y entiende en forma debida. Se pueden obtener grandes beneficios con la combinación de respiración, ritmo y sonido, como el canto.

Una persona que es tímida, cobarde o esquiva, estrecha su pecho y respira débilmente. Enfermedades tales como el asma son, probablemente, resultado directo de la respiración nerviosa. Si estamos tranquilos, confiados y animados, nuestra respiración

es más profunda y lenta. Como una ayuda para lograr estas cualidades, debemos primero corregir nuestra respiración.

Cada uno debería respirar en el divino Aliento de Vida con todo su corazón y entonar su cántico de acción de gracias con tanta regularidad como lo hacen los pájaros.

SECRETOS DEL COLOR

Un poeta ha dicho: "El color no está en la rosa sino en nosotros mismos".

¿Qué es el color?

En el Capítulo 2 establecimos que, en la amplia escala de las vibraciones de la Naturaleza, una diminuta octava se registra en los nervios ópticos. Nuestros ojos físicos responden a estas vibraciones particulares con una reacción que conocemos como color. Si no tuviéramos ojos ¿percibiríamos esas vibraciones –pero cómo?

La ciencia médica, ha demostrado que los diferentes colores tienen efectos definidos y variados sobre nuestro sistema nervioso y que, los mismos actúan independientemente de nuestros ojos o mente. Su influencia es notoriamente marcada en el caso de los dementes.

Se ha sugerido, que los Colores son realmente rayos, que irradian hacia esta tierra, a sus niveles específicos de vibración. Una rosa roja rechaza todos los rayos de color, excepto el rojo, que absorbe. Nuestros nervios ópticos reaccionan a estan vibraciones y decimos "La rosa es roja".

La mezcla perfecta de los siete rayos de color, a la brillante luz del día, nos dan la luz blanca. Si los rayos son separados al ser pasados por un prisma de cristal, los colores son visibles en forma inmediata. En la misma forma se produce un arco iris, por los diminutos efectos prismáticos de la lluvia en el cielo. Si se camina en torno a una asoleada fuente, en cierto punto se verá un arco iris.

Los rayos de color caen sobre la tierra noche y día. Cada objeto y cada átomo responde a ellos, anunciando de esa forma su propia calidad, a quienes son capaces de descifrar el lenguaje de los colores.

¿De dónde vienen y qué son estos rayos?

Hemos indicado que los siete principales planetas de nuestro sistema solar irradian sus diversas energías hacia afuera, de tal forma que llegan a esta tierra con considerable fuerza. Como existen también siete rayos de colores primarios, irradiándose a la tierra podemos sospechar que existe aquí una concepción muy definida, y sugerir que los colores son realmente una expresión de los rayos planetarios, visibles para nosotros, mientras son absorbidos y retenidos por diversos objetos.

Los planetas están compuestos de minerales y elementos químicos. Se dice que en cada planeta predomina un metal particular. En Marte es el hierro y en Mercurio es el metal. Así como el radium irradia diminutas partículas de sí mismo por cientos de años, así estos planetas irradian sutiles emanaciones de sus propios constituyentes químicos en una forma infinitamente fina. Un ser humano también irradia sutiles emanaciones de todo lo que está compuesto. Un clarividente (una persona con visión extra sensitiva) es capaz de ver los colores de estos rayos en cierto ángulo, y habla de ellos como el "aura" de la persona.

Enumeremos los colores en el orden en que aparecen en el espectro. Tomemos primero el rojo, porque tiene las vibraciones más bajas, siendo por consiguiente el más burdo y el más físicamente vitalizador, su lugar en la escala está casi sobre las vibraciones del calor y es emanador del calor por sí mismo. A medida que las vibraciones aumentan en la escala llegamos al naranja, luego al amarillo, después verde, azul, índigo y violeta, conduciéndonos este último a las extraordinariamente penetrantes y rápidas vibraciones del rayo ultravioleta.

Veamos si podemos conciliar parte de la información que los astrónomos, astrólogos y científicos nos dan acerca del color y los planetas. Los astrólogos nos dicen que el "color planetario" de Marte es rojo, y que Marte "domina" o tiene poder dinámico sobre el hierro. Ahora bien, el hierro es el responsable de que tengamos sangre roja y caliente— sin él tendríamos en nuestras venas cierto líquido frío y pálido. Marte es el hogar del dios de la guerra, dando un espíritu marcial a todos los nacidos bajo su

signo, otorga valor y fuerza, vitalidad, poder y don de mando.

Si suponemos que las propiedades de este planeta, se encuentran en sus rayos que se filtran y llegan a esta tierra como el color rojo, no debemos sorprendernos, cuando encontramos que el efecto sobre los pacientes de lámparas eléctricas de color rojo es estimular, calentar, excitar, aumentar la actividad de la sangre arterial, contrarrestrar la ineficacia práctica, parálisis y reumatismo; que los vidrios rojos en las ventanas tienen casi el mismo efecto, como también lo tienen, pero en grado menor, las murallas y decoraciones rojas. Por la misma razón el rojo debe ser evitado por quienes tienen mucho hierro en la sangre, o por quienes sufren de fiebre o inflamaciones. Las personas pelirrojas, los locos excitables y los toros, deberían ser rodeados de colores fríos para mantener la paz.

Continuando con nuestras investigaciones encontramos que el rojo es el principal color electrodoscópico en cualquier hierba o medicina, teniendo un efecto calorífico y estimulante, como es el caso del pimentón, ajo, o almizcle. Fianlmente, podemos recurrir a los descubrimientos del famoso doctor Babbitt, en cromoterapia o curación con colores. Demostró que el agua corriente expuesta a la luz solar mediante una lente cromática sellada de vidrio rojo, se impregna, con ciertos productos químicos en forma poderosamente curativa, siendo el principal de éstos, el hierro. Al beber esa agua tiene aparentemente los mismos efectos que un tónico de hierro. El rojo es el color más bajo de los siete de la Escala de colores, y pertenece a la más baja de las siete notas de la escala musical. Si. Cuando se toca un Si, ciertas personas sensibles ven color rojo, y la mayor parte de la música marcial está escrita en la clave de si.

Cuando el rojo predomina en hierbas, luces o vidrios coloreados y ambientes da calor, mayor circulación vitalidad y energía al cuerpo, y alegría, estímulo y excitación al espíritu. La bandera roja ha sido utilizada a través de la historia para encender los ánimos. Finalmente, si se ve un rojo oscuro en el aura indica un espíritu apasionado o luchador.

El segundo color en el espectro es el naranja. Este hermoso color está asociado con el sol, y también tiene un efecto

vigorizante y de calor. Pero mientras el rojo es estimulante del cuerpo y de la sangre, el naranja estimula las emociones. Mejora los estados de parálisis que son provocados a menudo por una reacción emocional. Debe ser evitado por los tipos demasiados emocionales, que deben obtener un equilibrio mediante su color complementario, el azul. Corresponde a la nota Do en la escala musical. Las melodías en ese tono tienen un fuerte contenido emocional. El metal perteneciente al Sol es el oro, del que los alquimistas creían que podían obtener el Elixir de la Vida, que haría inmortal al hombre. Utilizando como medicina, el oro tiene un fuerte efecto purificador.

El tercer color del espectro es el amarillo. Se nos dice que este color pertenece al Planeta Mercurio. Mercurio otorga un rápido intelecto al estimular el sistema nervioso. Se dice que la sabiduría es conferida por Mercurio y su color amarillo. Por ello Buda siempre vistió sus sacerdotes en amarillo, color que ha permanecido como símbolo de la sabiduría y el intelecto a través de los años.

La lámparas eléctricas o los vitrales de color amarillo estimulan los nervios del cerebro y del cuerpo y mejoran condiciones crónicas de los órganos internos. No deben ser empleados por sujetos muy nerviosos.

Encontramos que el amarillo predomina espectroscópicamente en todas las hierbas que son purgativas o estimulantes de los nervios, tales como el sen, sulfuro, jugo de higo, ácido tártaro, fósforo y aceite castor. Una cantidad extrema de amarillo, tiene un desastroso efecto sobre - estimulante en los nervios, causando la muerte, como ocurre con el ácido prúsico y la estricnina que son muy amarillos. El Doctor Babbit demostró que el agua corriente, expuesta a la luz del sol en un lente sellado de vidrio amarillo se impregnó de propiedades tales como fósforo y sodio, y que al beberla tenía un efecto purgativo, incluso en aquellos casos en que otras drogas habían fallado. El lente no debe estar completamente ocupado, ya que al absorver elementos químicos tan expansivos de los rayos amarillos se puede destrozar. Es interesante saber que el agua así tratada se descompone a los pocos días.

El amarillo es el tercero en la escala de colores. Su joya es el topacio amarillo, y representa luminosidad. Cuando se ve en un ser humano un aura amarilla oscura y fuerte, habla de engaño, traición y cobardía, pero si es pálida pura y luminosa demuestra gran sabiduría e intelectualidad.

Nuestro cuarto color es el verde, encontrándose en el centro de la escala de siete. Es el terreno de reunión entre los térmicos y expansivos colores rojo, naranja y amarillo, y los eléctricos, contrastantes y fríos colores azul, índigo y violeta. El verde da estabilidad, resistencia y tranquilidad. Nos es posible observarlo con profusión en la naturaleza, y parcialmente en nuestra alimentación Su acción es la de enfriar la sangre y animar los nervios. Pertenece al planeta Saturno, cuyo metal es el plomo. Saturno controla el bazo que produce los corpúsculos blancos de la sangre. Estos equilibran el desarrollo y destrucción que se registra en el organismo humano. De allí que las personas que tienen el luminoso verde de Saturno en sus auras son los armonizadores y pacificadores del mundo. Buscan la estabilidad social. Si el verde es oscuro y fuerte, dice que su dueño, tan preocupado con los asuntos de los demás, está "verde de envidia".

El verde pertenece a la cuarta nota musical, cuyas melodías, generalmente en clave menor, son signo de la melancolía siempre asociada con Saturno. Su piedra es la esmeralda, que otorga paz a la mente. De allí que bien sea a través de luces, vidrios de color o hierbas, el verde siempre es portador de una influencia de tranquilidad y calma. La bandera y la luz verde representan seguridad y hablan de la vigilancia de las autoridades. Se nos dice que en el planeta Saturno moran nuestros espíritus guardianes.

Ahora abandonamos los colores cálidos y pasamos a los fríos, de contraste - azul, índigo y violeta.

Estos rayos tienen una acción sedante, narcótica y antiséptica. Actúan como sedativos del sistema vascular y nervioso, calman las manías y las pasiones, inflamaciones, insolaciones, insomnio, cansancio a la vista y todas las condiciones de irritación de la mente y el cuerpo.

Los sedantes, antisépticos y narcóticos contienen bastante este color: las flores narcóticas son azules y púrpuras, la zarzamora es apreciada por sus cualidades astringentes.

El azul pertenece al planeta Venus, el que da el amor, devoción y armonía. Su piedra es la amatista, la super - sagrada de las siete joyas sacras. El azul pálido en el aura representa devoción, en tanto que el oscuro demuestra fanatismo. Una persona puede ser "azul puro" o tener una mezcla de los "azules" según sea su apariencia.

El Doctor Babbitt dice que los lentes azules llenos con agua y expuestos a la luz del sol se impregnan con cloro, cobalto, magneso y otras propiedades que tienen acción calmante y antiséptica. Es un agua que jamás se descompondrá. Actúa como un sedativo y antiséptico y es refrescante, especialmente para la sangre.

El índigo es el sexto de la escala de colores. Como el verde, es un terreno para la reunión de todos los colores. Su acción a través de las hierbas y productos químicos es intermedia entre el azul y el violeta, calmando tanto los nervios como la sangre. Se dice que su planeta es Urano y su piedra el azabache. En el aura demuestra dignidad y altas aspiraciones.

El violeta es el séptimo y último de los colores. Representa la séptima y más alta cualidad que logra el hombre - la noble aspiración espiritual. De allí que siempre haya estado relacionado con las ceremonias eclesiásticas. Su planeta es Júpiter, que gobierna al estaño y su piedra el zafiro. En su acción médica se aproxima al campo del rayo –X. Calma los nervios, es magnético y antiséptico.

El agua en lentes violetas se mantiene inalterable por siempre, y beneficia al pelo, ojos y la digestión.

El violeta en el aura habla de honor, espiritualidad y autoestima.

Sobre el violeta iniciamos una nueva octava de colores más elevados y etéreos, en su mayoría invisibles al ojo humano.

El primero es el rosado, que es el rojo de Mar transmutado a su octava más alta, donde habla de optimismo, esperanza y amor espiritual. Los colores continúan en octavas que se hacen

más sublimes, luminosas, puras y suaves hasta que al final se unen a la gloriosa luz blanca de la que surgieron. Cuando el carácter de un ser humano es sublimado y perfecto los colores de su aura también se resuelven en una luz blanca espiritual. En los días de la antigüedad, las personas podían ver esto. Lo representaron como el halo luminoso en torno a la cabeza del santo.

Los colores tienen la más profunda significación para nosotros a través de todas las fases de la vida. Tienen más influencia sobre nosotros de la que podemos posiblemente imaginar. Si los usamos inteligentemente, son los mayores amigos, fortalecedores, calmantes e inspiradores.

Los colores oscuros, deslucidos y parduscos dañan nuestros espíritus, nuestra moral y salud, alientan el crimen, las inhibiciones, los complejos de inferioridad, suicidio y detienen el desarrollo. Realmente evitan la radiación de magnetismo personal, el toma y da entre los seres humanos. Inhiben el optimismo, la inspiración y por lo tanto el éxito.

Una mirada a algunas de nuestras calles, con sus oscuros y deslucidos ladrillos y chillones avisos, nos muestra de inmediato una de las razones por las cuales aún prevalecen la apatía, la mala salud y la pereza.

El café es el color de la tierra y nos retiene a élla y a las cosas materiales. El gris es neutro y útil como fondo para otros colores. El blanco refleja todos los rayos y por lo mismo es refrescante y apto para el descanso. El negro los absorve todos y de allí que sea cálido, aunque neutralizante.

La tendencia moderna a los coloridos planos y suaves, muestra un prometedor despertar a un nuevo y alentador sentido del color.

Una campaña de color inteligentemente lanzada haría mucho por alegrar, inspirar y dar vigor a la humanidad.

SECRETOS DEL SONIDO

"En el principio fue el Mundo"

Esta es la importancia del sonido, trasmitida a nosotros, aunque en forma simple y directa, que es fácil perder su significado.

El Universo fue creado por la palabra –el Creador no actuó. Habló, Dijo: "Hágase la luz" y la luz se hizo.

No pasemos sobre estas palabras con nuestro egocentrismo de hombres, como si fueran hermosos cuentos, destinados a esclavizar los ingenuos pueblos de la antigüedad. El más profundo conocimiento científico de todos los tiempos, estuvo siempre velado así por el simbolismo y el mito, y rica es la recompensa para cada esfuerzo de interpretación. Algunos de los pueblos antiguos hicieron un profundo estudio de la química. El hecho de que eligieran dar a sus productos químicos los nombres de dioses y diosas, y describieran sus reacciones bajo el disfraz de mitos y "leyendas", no los aleja en lo mínimo, de su verdadero conocimiento. Por el contrario, puede demostrar que su penetración en los terrenos de las últimas Causas, fue más profunda y amplia que la de los hombres de ciencia de hoy.

Esos maestros de la antigüedad nos dicen que la formación de este universo desde el caos, fue lograda por el Aliento y la Palabra del Creador– por el Sonido. Ciertos sonidos producen diferentes vibraciones en el éter. Algunos de éstos fueron de tan baja frecuencia que formaron partículas de lo que llamamos "materia" o sustancia física. No puede haber luz, como la conocemos, sin minúsculos trozos de materia en el éter para reflejarla.

Aprendimos que posteriormente estas partículas de materia colisionaron, se unieron, y que la fuerza de su mutua atracción

(o gravedad) las hizo comenzar a girar. Los innumerables "órdenes" así formados produjeron este Sistema Solar y todo lo que hay en él. Podemos obtener una idea del número infinito de estos "órdenes" si consideramos la vasta escala de vibraciones que enumeramos en el Capítulo 1 o 2.

La pequeña sección de oscilaciones de esta escala, a la cual el oido puede reaccionar, y la que conocemos como Sonido, es comparativamente de más baja frecuencia. Se registra por debajo de las vibraciones del calor. Una vibración de dieciséis por segundo da la nota más baja oida por el oido humano, y la escala de sonido alcanza hasta casi 40.000 vibraciones por segundo. Esta velocidad es la más alta que podemos registrar como sonido.

Más arriba en la escala, vibrando a unas 70 millón - millón - millón — millón de veces por segundo, comienzan las vibraciones que conocemos como calor, ante las cuales, los centros calóricos de nuestra piel reaccionan. Por sobre ellas están las vibraciones de Luz y Color y por debajo las de rayos X y las sutiles vibraciones de la mente.

Bajo las vibraciones del Sonido encontramos las de las sustancias químicas que conforman el mundo Físico.

Se dice que la escala completa de vibraciones está dividida en octavas y séptimas. Cada octava es una réplica de las otras, sólo funcionando a un doble o triple de la velocidad de las vibraciones. Así pues, y simplemente como ejemplo, supongamos que la primera nota de la octava Si, vibra a 20 por segundo, podemos encontrar que a cierto número de octavas por debajo, la primera nota está vibrando a digamos 20 por minuto, que representaría para nosotros el hierro. La primera nota de una octava varios cientos de veces por encima de la de esa escala aparecería para nosotros como el color rojo, y situándonos aún más arriba: la emoción de enojo o pasión. Todas estas expresiones diferentes de una nota o vibraciones, así como muchas otras en medio, son dominadas, controladas o emitidas desde el planeta Marte, según ciertas escuelas de pensamiento, y expresan las buenas y malas cualidades que están asociadas con ese planeta.

Al estudiar estas teorías podemos comprender la íntima relación entre el Sonido y otras expresiones de la vida. El Sonido está bajo en la escala, pero justo por sobre la Forma. Por lo tanto el Sonido es el intermediario entre la idea "abstracta" y la forma "concreta". Los sonidos modelan el éter en esquemas y a través de éstos la correspondiente Fuerza puede jugar y dejar su impresión sobre la materia física.

Los clarividentes pueblos primitivos, realmente vieron las figuras producidas en el éter por los sonidos. Representaron estas figuras como las letras de su alfabeto. De allí que la mayoría de las palabras y sonidos de los primeros lenguajes realmente controlaban y representaban lo que expresaban. Cuando esos pueblos llamaron al Dios "RA" establecieron un concepto tan definitivo como lo hacemos nosotros cuando nos conectamos en nuestro sistema radial con París o Londres.

A través de la historia podemos aprender el uso deliberado y efectivo del sonido. Los sacerdotes lo han empleado siempre, creando cierta reacciones definidas en la gente mediante el uso de cánticos y salmos. En los Antiguos Misterios y los Ritos Ceremoniales Mágicos, los sonidos y las figuras eran combinados para ganar cierto fines. Cada uno de nosotros está intensamente afectado por las ondas sonoras, que, por supuesto, pasan a través de nuestros cuerpos.

Cada objeto y cada persona tiene una nota clave— en otras palabras, la suma de sus vibraciones responde a una nota particular de la escala musical. Si la nota o cuerda de una persona es tocada gentil y melodiosamente, tiene una influencia saludable y constructiva sobre ella. Si se la toca ruidosa, brusca y continuamente tiene su correpondiente influencia destructiva, haciéndola desgraciada y enfermándola. Si se puede descubrir la nota perteneciente a una copa y tocarla ruidosamente sobre el vidrio por un instante, el vaso se destruirá en pedazos. Se dice que las murallas de Jericó cayeron por esta misma ley, que la nota clave de la muralla fue expresamente tocada con violencia continua por las trompetas, por instrucciones de alguien con un conocimiento, no poco común en esos días.

Recientemente ha sido inventado un instrumento llamado el

eidófono. Está formado por la superficie de un tambor, muy estirado, sobre la cual se extiende una pasta. Sonidos y palabras son entonces, expresados bajo este tambor. Se forman hermosas figuras sobre la pasta, réplicas exactas de árboles, helechos y flores tal como son en forma natural.

Si en lugar de pasta se derrama arena sobre el tambor, los sonidos producirán diseños geométricos en lugar de formas de plantas. Se dice incluso que palabras sucias y obscenas producirán diseños desagradables y feos, y a la inversa. Este experimento demuestra el aspecto creativo del sonido y ayuda a visualizar las formas definitivas y la radiaciones fijadas en el éter por nuestras propias palabras.

Los sonidos que nos rodean actualmente en la vida de la ciudad, son en su mayoría ásperos, monótonos y feos. Si el rugir del tráfico cesara repentinamente y caminaramos por las calles, encontraríamos que hemos estado gritando discordantemente a nuestro compañero, para hacernos oir. Nuestros placeres también son en su mayoría cruelmente ruidosos. En cualquier fiesta o coctel todo el mundo grita al unísono. La anfitriona se muestra desilusionada si no es así, mientras algo de música se filtra a través de las palabras. El subterráneo, el tren y el autobús agregan su cuota al ruido que debemos soportar. Las personas que están obligadas a escuchar día tras día, sonidos que son una ofensa discordante a las leyes de la Naturaleza, inevitablemente se enfermarán o agotarán, y en breve sufrirán de una de esos imnumerables males nerviosos que están a la orden del día.

La única forma de contrarrestar esos malos efectos sería sanando los dañados centros nerviosos con suaves armonías o con el bendito bálsamo del completo silencio por un corto período cada día. Si una persona es capaz de descubrir su propia nota clave y la hace sonar suavemente revivirá como por arte de magia. La nota clave personal puede ser establecida escuchando buena música orquestal. Cuando la nota es ejecutada causará una profunda emoción a su dueño.

Si la vida de una persona es, en cierta forma, inarmónica o destructiva, ello puede ser detectado de inmediato en su voz, que a menudo sacudirá los nervios de quien le escucha, en tanto

que quien vive en armonía con la ley divina tendrá una voz melodiosa y agradable. Los tipos de personas más avanzadas tienen una voz resonante, en tanto que los tipos primitivos tienen voces delgadas "de pecho" como se oyen entre los nativos, los gitanos o los apaches de París.

El empleo creativo del sonido puede observarse por doquier. El bebé grita para promover su propio crecimiento. Hasta que el pequeño no ha lanzado su primer grito no se ha asegurado su supervivencia.

Se dice que las aves lanzan vibraciones que promueven el crecimiento de las hojas jóvenes con su canto en la primavera. Cuando las hojas están completas, el canto de las aves cesa, excepto al amanecer y al atardecer, ocasiones en que cambian las actividades químicas de la vida de las plantas. Durante la noche las plantas vivas desprenden dióxido de carbono, mientras que durante el día respiran oxígeno. Los momentos de ese cambio son anunciados por las aves.

Los antiguos místicos japoneses, tales como los monjes Zen, eran capaces, según se dice, de volver a la vida a los moribundos o los muertos lanzando determinado grito ronco. Una interesante descripción de ello se encuentra en la novela el Jardín de la Vida.

Algunas personas sostienen que para poder conectarnos con el poder y la sabiduría deberíamos aislarnos en un lugar tranquilo y, gritar nuestro nombre de bautismo una y otra vez muy suavemente. La pronunciación de un nombre crea una forma en el éter que actúa como una "estación receptora" de ciertos poderes que se hacen entonces presentes. Tennyson declaraba que podía abandonar concientemente su propio cuerpo, y obtener mucha experiencia, tan sólo diciendo su propio nombre. Describe este hecho en la "Antigua Sabiduría".

La potente acción del sonido ha sido siempre reconocida y aplicada a través de la historia, pero en la actualidad se requiere con urgencia un severo ataque al problema del Sonido.

Actualmente se lleva a cabo una campaña anti - Ruido, pero sus esfuerzos no son tan evidentes y no ha recibido, el decidido apoyo que se merece de parte del público.

La profesión médica está experimentando con las propiedades curativas del sonido. Pero corresponde a cada individuo interesarse personalmente en este problema vital, y todas las infinitas posibilidades relacionadas con el.

Aquellos que realmente desean obtener lo mejor de la vida, deberían suspender todos los ruidos inarmoniosos y de carácter superfluo, deberían alimentar su espíritu y nervios con música, deberían cantar a menudo preocupándose más del ritmo y la resonancia que de las notas altas y de la fuerza; deberían estudiar los tonos de su propia voz al hablar, para ganar experiencia sobre sus propios caracteres. Deberían observar y vigilar sus propias palabras, recordando que al hablar están construyendo formas definidas, para bien o mal, que persistirán en el éter conectado a su dueño permanentemente con influencias buenas o diabólicas y atrayendo a sí mismo mucho, que ignorantemente, considera que no se merece.

En última instancia, debe recordar que, así como lo saben todos los sabios, la mayor inspiración y sabiduría ha sido derramada sobre la humanidad en períodos de profundo y completo silencio.

LA CIENCIA DE LOS NUMEROS

El mundo está construído por miles de diferentes niveles de vibración, teniendo todos ellos su origen en la vibración primigenio, Unica de la mente del Creador— o la suma, esencia o número único del Todo.

Aprendemos de las antiguas enseñanzas que la Fuerza Creadora Original Unica, deseando hacer una mayor manifestación, y ejercer su habilidad creadora para un propósito que está fuera de nuestra comprensión actual, se dividió a si mismo (por el poder de las palabras) en Tres, formando asi el gran Triángulo que originó la Vida y la Acción como las conocemos.

El triángulo, conocido como Padre - Madre - Hijo, o Positivo - Negativo - Combustión, o Mercurio - Sulfuro - Sal,, como hemos visto, ha sido constantemente estudiado a través del mundo.

Comencemos entonces en esta ciencia con el número Uno, el Creador, que se divide en Tres en el acto de la creación. El científico describirá esta formación como Polaridad. Como dijo Schopenhauer: "La Polaridad, o la separación de una fuerza en dos actividades cuantitativamente diferentes y opuestas contrarrestándose después de la reunión,es la base fundamental de casi todos los fenómenos de la Naturaleza, desde el magneto y el rayo, hasta el hombre mismo". Los hindúes lo describen así: "Brahama para que el mundo pueda nacer, cayó separado en hombre y mujer, se hizo nombre y forma, tiempo y espacio"

En una definición más, del origen de este Sistema Solar se nos dice que el Creador, una Gran Luz Blanca, se dividió en Tres - Rojo, Amarillo y Azul (los colores de la división en Tres, tuvo lugar la segunda gran división de la escala). Después de la división en Tres, tuvo lugar la segunda gran división en Siete, y

los Siete Espíritus Ante el Trono, que habitaban los Siete Planetas Sagrados de este Sistema Solar, nacieron. De ellos irradiaron los siete colores del espectro. Están también las siete notas musicales, los siete planos de materia, siete días de la semana, siete edades del hombre y sus siete glándulas. En realidad, como hemos visto, la tremenda escala de las vibraciones de la Naturaleza se desplaza en una infinidad de octavas de siete.

En la historia podemos seguir la apreciación humana del significado del número siete, cuando pensamos en "los siete Días de la Creación", las Siete virtudes Cardinales, Siete Pecados Mortales, Siete Maravillas del Mundo, Siete Torres de Constantinopla, Siete Colinas de Roma, Siete Plagas de Egipto,. El Candelabro de Siete e incluso las Botas de siete leguas.

El siete, entonces, es el número de condición de la existencia física del hombre sobre la tierra en su forma actual. Pero la humanidad es imperfecta, incompleta, no evolucionada, de tal forma que el siete no es el número final. La humanidad, como toda la Naturaleza, debe salir del estado imperfecto para llegar a ser completa y creativa desarrollando su cuota completa de cualidades y capacidades que alcanzan hasta el número final de doce.

Con este propósito el hombre debe evolucionar bajo la disciplina de los Doce Signos del Zodiaco como se describe en el capítulo 5.

Estos signos giran en torno al Sol y representan las doce grandes lecciones y cualidades de la vida. De allí que encontremos a este número Doce, jugando un papel significativo, también en la Naturaleza, así como en la mitología y la historia. Podemos recordar de inmediato divisiones tales como las doce horas del día y los doce meses del año.

También están los doce hijos de Jacob, simbolizando el clímax de un período pasado, y los Doce Apóstoles, representando el clímax de la era presente.

Cuando la humanidad se haya graduado en la escuela de la vida terrestre y graduado a través de las doce grandes pruebas convirtiéndose así, en maestra de sí misma y de todas las

condiciones y, por lo mismo creativa, se volcará de regreso al Padre en la historia del hijo pródigo. Habrá agotado las posibilidades materiales, habrá comprendido la ilusión de la infinitas divisiones de la Naturaleza, volverá atrás sus pasos, hasta la original gran Luz Blanca de la Omniciencia. El hombre se habrá convertido en uno, en entendimiento con el Creador.

Mientras más nos remontamos en la historia más profunda parece ser la comprensión de estas definiciones de la Vida. Los antiguos alcanzaron un profundo conocimiento de astronomía, astrología e historia mundial sin poseer aparentemente, ninguno de nuestros instrumentos científicos. Se nos dice que obtuvieron este conocimiento, a través del medio más sutil, la meditación. Descubrieron muchas cosas sobre la formación, cualidad y significado del universo, que no pueden ser expresadas en palabras, sino sólo en números y símbolos y muchas de las verdades vitales de la vida, aún solo pueden ser encontradas en esta forma. Los números y símbolos representan gran parte de todas las Biblias y escrituras sagradas de los antiguos. Obtendríamos grandes utilidades si pudiéramos decifrarlos.

Todo aquel a que se permitía estudiar los Misterios, con el instruído clero de Egipto y Caldea era iniciado en los significados de los símbolos y números. Se dice que primero Moisés y luego Jesús estudiaron de esa manera. Pitágoras también estudió con los sacerdotes durante 25 años en Menfis. Tebas y Babilonia y como resultados de ello, fundó su famosa escuela de filosofía. Llamaba a sus discipulos "matemáticos" Decía "Dios geometriza". Estudió la relación numérica de todos los fenómenos del Universo y finalmente pudo clasificarlos y contarlos.

Los números controlan la naturaleza no sólo en la clasificación de objetos sino también en períodos de tiempo. La Luna juega un gran papel en esto, moviéndose en períodos de cuatro semanas, o cuatro sietes, controlando a la mujer también en estos ciclos, y gobernando las mareas y estaciones, fertilidad y crecimiento.

La luna pasa por cada uno de los Signos Zodiacales cada dos

horas, la tierra misma, moviéndose a una escala mayor, pasa por cada uno de los Grandes Signos Zodiacales, cada casi 2.500 años. De allí que ciertas influencias sean irradiadas a la tierra por la Luna cada dos horas y por el Sol cada 2.500 años. Los científicos o astrólogos que pueden decifrar la influencia menor pueden estar seguros también de la mayor. Fue de esta forma que los pueblos antiguos estaban capacitados para "profetizar" las tendencias de las civilizaciones y razas con 2.000 y 200.000 años de adelanto. Gran parte de este conocimiento está incluído en el mal traducido simbolismo de las Revelaciones.

Es por lo tanto aparente que en una forma de aprender muchos de los procesos secretos del universo y en nuestras propias naturalezas se encuentra en la comprensión de los números y símbolos. Para hacer esto debemos estudiar las conclusiones de esos pueblos antiguos y comprender el fundamento y origen de su conocimiento, y la forma en que fueron capaces de decantar la "Mente Universal".

Si un médico, conociendo los períodos de crísis y la duración de cierta enfermedad, dijera a un conjunto de microbios lo que les va a suceder a tres días plazo, ello parecería una profecía imposible y maravillosa para los microbios; y como solo viven entre pocos minutos y pocas horas la profecía se aplicaría a sus lejanos descendientes en el futuro. Si los propios microbios pudieran, sin embargo, entrenar sus mentes (y la ciencia ha demostrado ahora que incluso una célula o un microbio tienen mentalidad) podrían lograr contacto telepático con la mente del médico, descubriendo por sí mismos las ideas y conocimientos de su futuro desarrollo.

Se puede decir que la humanidad tiene una posición análoga a la de los microbios. Somos poco más que microbios sobre el cuerpo de un gran Ser, cuyo cuerpo llamado Tierra. Asi como dependemos nosotros para nuestra futura salud, confort, paz y desarrollo incluso de nuestra sabiduría, del bienestar y cooperación de las células de nuestro cuerpo, así también, podemos imaginarlo, el Ser depende de nosotros a El. Si logramos un progreso es posible que El esté tan agradecido de nosotros como lo estamos de nuestras propias manos, ojos y

cerebro, en la medida que mejoran su capacidad de servimos bien.

Habiendo visualizado al hombre como un microbio el cuerpo viviente de la tierra, vayamos más lejos. El sol es llamdo el corazón del Universo ¿Por qué? Porque, se nos dice, es un gran corazón, el corazón de un ser demasiado vasto para que lo concibamos, y en cuya estructura nuestra tierra juega la parte de una glándula u órgano.

Este ser Gigantesco es ese El, al que algunos de nosotros llamamos Dios, en la misma forma en que nosotros mismos somos un vasto e inescrutable Dios, para las pequeñas criaturas que conocemos como células de nuestros propios cuerpos.

Con toda reverencia, podemos también tratar de comprender que el glorioso Ser cuyo corazón es el Sol, también puede estar, trabajando y esforzándose por alcanzar un Dios áun mayor y que está lejos de nuestro poder comprender. Así la vida se repite, arriba y abajo en la escala del tamaño, adelante y atrás en la escala del tiempo, períodos y ciclos. Es sólo teniendo acceso a las octavas y sus números que podemos unir, conectar e interpretar las numerosas expresiones diferentes de las pocas cualidades fundamentales de la creación en evolución.

Estas verdades ocultas constituyen de los Misterios, que los Iniciados y Adeptos pueden alcanzar, cuando se gradúan en su ascenso por la escala de la vida, tomando una iniciación tras otra. En la antigüedad, algunas personas eran cuidadosamente seleccionadas para ser entrenadas con este propósito en los templos, si bien ahora el camino está abierto para todos.

Esos primeros estudiosos comprendieron que ciertos sonidos estaban ligados con ciertos principios creativos de la Naturaleza y que cada sonido y cualidad tenía su número que era la suma total de las vibraciones.

La ciencia de los números, la numerología, han sido, como gran parte del conocimiento antiguo, dejada de lado, mal entendida y rebajada al rango de superstición. Es sólo utilizada, desde un limitado punto de vista personal, pero incluso así resulta interesante y de ayuda.

Se dice que antes del nacimiento se han decidido nuestros

nombres, fecha de nacimiento y padres, mediante una irresistible afinidad con esas vibraciones, que componen nuestros propios caracteres y aspiraciones, y que un numerólogo que estudie esto último podrá decirnos lo que somos y donde radica nuestra potencialidad, nuestras esperanzas y riesgos.

Cada letra y fecha representa un número. La lectura correcta de estos números describirá nuestro carácter y tipo de vida. Cada número representa un planeta, color, cualidad y experiencia en cada aspecto bueno, malo o negativo. Podemos reseñar la vida de acuerdo a la relación que tienen todos estos números entre sí.

Los que creen en esta ciencia declaran que es extraordinariamente útil para la selección de las vocaciones y sociedades, y que con su ayuda el porcentaje de incompatibilidad puede rebajarse.

Como todo lo demás, debe ser usado con moderación y sentido común, y no con el espíritu de una superstición superflua.

El famoso físico americano Dr. Abrams, inventó un aparato que mide las vibraciones de todas las reacciones del organismo humano. Sostiene que cada enfermedad tiene su propio valor numérico, y que la cura también puede ser determinada por medio de números. Por supuesto que aún es necesario aprender y demostrar mucho de esta ciencia, pero aquí la importancia fundamental de un número es nuevamente sacada a la luz.

El número Uno representa las primeras cualidades necesarias de una vida en evolución, el espíritu de lucha, pionero, la fuerza y el liderazgo. Una persona nacida el primero de cualquier mes tendrá oportunidades de ejercer estas cualidades.

El número dos representa la segunda etapa en el desarrollo natural humano— la sociabilidad, e incluye afecto y todas las cualidades de toma y da, tales como la diplomacia y la construcción de viviendas.

El número Tres representa la auto—expresión. El hombre ha luchado y hecho amigos. Ahora desea dar entretención. belleza y "joie de vivre". Las personas nacidas en esta fecha no deberían esperar ser demasiado ordenadas o confiadas.

El número cuatro representa la sólida estructura de la vida, la base. Las personas ligadas a este número serán llamadas "el espinazo del país". Son pacientes, confiables y laboriosos.

El número Cinco representa los cinco Sentidos Experiencia. Dá viajes, variedad y drama a la vida, y también progreso.

El número Seis representa la Vida Familiar, pero en una escala mucho más amplia que el número dos. El Seis representa Guardianía, cuando un hombre comienza a captar sus mas altas responsabilidades y destino preocupándose por todas las familias aparte de la suya propia, ofreciendo a todo el mundo hospitalidad y ayuda.

El número Siete representa el vuelco final del hombre hacia la vida espiritual, al estudio de las ciencias y verdades, disciplina y organización. Es el número de la soledad.

En el número Ocho, el hombre encuentra su propia alma y el poder dentro de ella, debe regresar una vez más a la vida terrenal y aprender a combinar las dos. Al ocho da poder, organización y dirección constructiva, respaldada por la inspiración espiritual.

El número Nueve representa el hombre perfecto y completo, que habiéndose desarrollado totalmente a sí mismo, debe olvidarse de sí, en Sacrificio y Servicio. Aquí está el gran amante, el humanista y el artista. A través de este número se registran las más potentes vibraciones humanas, que tienen gran fuerza para ser usadas para el bien o el mal.

Escribir todo lo que se sabe de los números, ocuparía volúmenes. No tenemos más espacio que para dar esta leve mirada a los números primarios. Por supuesto, cada uno de ellos pertenece a su color, Planeta y Sonido. Cuando después de algún estudio se ve, cuán completamete todas estas facetas de la vida encajan y ocupan sus lugares como un intrincado y vasto acertijo Chino, se comprenderá que estas maravillosas "teorías" son demasiado perfectas y demasiado cercanas a la verdad, para haber sido inventadas por el cerebro del ser humano. Esta es la recompensa del estudio de estos asuntos, una comprensión gradual del sorprendente hecho de que existe realmente un universo completo, de maravillas y de promesas sublimes para

quienes les buscan.

La ciencia de los números es exhaustiva, instructiva y útil si se le aplica con un honesto deseo de progreso y comprensión. Los científicos modernos están atareados expresando las antiguas creencias a su propia manera. Miden las vibraciones de enfermedades, pensamientos, de fuerza de voluntad y de muchas otras actividades y luego las numeran todas. Son numerólogos a su propia manera, si bien vuelven rígidamente la cabeza a las ciencias antiguas. Sin embargo, están sacando luz un hecho fundamental, y este es, que todo existe mediante la formación de un número diferente, de allí que los números deben constituir un lenguaje, una clave y una pista a muchos secretos de la vida si logramos aprender a descifrarlos.

Hay varios sistemas de numerología. La separación de lo cierto de lo falso hará mucho para desarrollar los propios poderes del estudiante para descifrar los números.

DIETA Y EJERCICIO

En todo el mundo la gente está más y más conciente de su salud.

Se piensa, escribe e investiga mucho, en los campos de la Dieta y el Ejercicio.

En un extremo de la escala tenemos a quienes continúan, deliberadamente, "cavando tumbas con sus dientes", viviendo groseramente, despreocupadamente y en forma antinatural, e incluso "vendiendo su derecho de nacer por un plato de potaje".

En el otro extremo de la escala encontramos los "chiflados" personas que pueden terminar en un asilo o un hogar nutricional debido a excesos y falta de moderación en su búsqueda del estado perfecto.

En medio de la escala encontramos a las personas que son tanto rechazadas por los chiflados como por los cuidadosos y continúan dudando de cuán seriamente deberían tratar el asunto.

Será bueno, por lo tanto, dar una mirada amplia al asunto de la salud física y decidir cuáles son los pocos y esenciales pasos necesarios para su mantención. Es de trascendental importancia comprender que el cuerpo es construído por la mente o ego. Somos lo que pensamos. Es el ego el que conduce el mecanismo, quien dirige los hábitos del cerebro, y quien selecciona de los elementos de comida y aire lo que necesita usar. Es por ello que una persona se mantendrá sana y feliz con unos pocos granos de maíz, en tanto que otra perecerá de "desnutrición", con una dieta similar. Ninguna cantidad de comida, aire o ejercicio ayudará a nadie, a menos que tenga la voluntad de sentirse bien y el propósito de ser feliz, y si tiene estas cualidades, entonces¡

será comparativamente independiente de su aire, comida o ejercicio. Esta es la primera verdad fundamental a comprender acerca de la salud. Somos tan sanos y felices como deseamos serlo. Si sabemos como vivimos, cuán continuamente adoramos y aceptamos la Voluntad Divina en cualquier forma en que se manifieste, y nunca actuamos contra la corriente de la Naturaleza, entonces la salud y la alegría fluirán abundantemente a través de nosotros, al margen de condiciones accidentales forjadas por el hombre.

La mayoría de las personas no tienen fe en la vida. Incluso un Cristiano sincero, pasa por un perpetuo estado de preocupación acerca de sí mismo, los otros y el mundo en general.

Sólo podemos progresar mediante penosas experiencias, de allí que deberíamos aceptar tales eventos con humildad.

Si creemos que la muerte es el umbral a una vida más luminosa, entonces nunca debemos temerle.

No somos lógicos y creemos las cosas a medias. De allí que nuestras mentes estén divididas contra nosotros mismos, lo que constituye un conflicto interior que, naturalmente, envenena y socava nuestros sistemas.

Lo primero, y esencial para la salud, por lo tanto, es creer - creer en nosotros mismos, en nuestro poder sobre nosotros y nuestro destino.

La segunda cosa a reconocer, es que se espera que seamos felices. No se nos ha dado toda la riqueza de la belleza y maravillas que nos rodean por todas partes, simplemente para ignorarlas. No se nos han dado cuerpos capaces de cien gozos, sólo para negarlos. Por siglos, frustrados y celosos, han estado ocupados malinterpretando la religión y la naturaleza humana, insultando y mofándose de los trabajos de su Creador en las funciones humanas naturales. Si tan sólo hubieran enseñado que Amor, Amor y sólo con Amor en su sentido más amplio, los corazones de la gente habrían estado tan llenos y tan abiertos, como para no tener que recurrir a mezquinas indulgencias físicas, para la captura de un desfalleciente reflejo de la Unión Universal.

El cuerpo no debe ser desdeñado, mal comprendido o llevado

a la muerte. Es nuestro maravilloso sirviente, nuestra intrincada herramienta, y el templo sagrado de nuestras inspiraciones. Por lo mismo debemos acariciarlo y nutrirlo, recordando que el gozo, es el mayor de todos los alimentos.

Debemos aprender cómo disfrutar, y que ésta facultad está en nosotros, no fuera. Un ciego encadenado en una mazmorra tiene aún la capacidad de infinito gozo en su propio interior. Y nosotros que somos libres podemos encontrar gozo en un pequeño cuadrado de cielo azul, en una estrella que resplandece, en el brote de una hoja, en un copo de nieve. podemos encontrar un mundo de maravillas en el ojo de una mosca o en el instinto de un gorrión.

También debemos disfrutar de las muchas cosas deliciosas que constituyen la alimentación del hombre. Debemos hacer del comer un sacramento, no una grosería, no una necesidad imperiosa. Cuando comemos estamos realizando un milagro, pero este es tan completo como el entusiasmo con que lo hacemos.

Desde un punto de vista físico somos el resultado de lo que comemos, y como comemos, de tal forma que no debemos olvidar jamás considerar nuestro período en la mesa como un verdadero evento. Las personas que tragan apresuradamente magras o abundantes comidas, mientras gritan, rien o muestran frenesí de preocupaciones, y mantienen sus mentes en estado de apresuramiento, o incensante intranquilidad, están cometiendo un sacrilegio y un suicidio en una forma sutil.

No debe preocuparnos mucho la dieta, a menos que se cumplan algunos aspectos primarios. Podemos resumir fácilmente los principios esenciales como sigue:

La respiración lenta y profunda, produce suministro de oxígeno para la combustión de los alimentos. No se debe jamás comer cuando se está "sin respiración", agitado, preocupado o intranquilo. Primero hay que calmarse, recordando que la alimentación ingerida por una persona en ese estado, se convierte en veneno, en realidad es mucho mejor, perder una comida, esperando hasta que el sistema se haya recuperado.

Muchas personas, no comprenden que gran parte del proceso

digestivo debería tener lugar, antes que la comida sea deglutida. De allí la importancia de una lenta y total masticación. Una parte muy importante de la alimentación puede ser mejor absorbida, a través de las partes de la boca. Las personas que tragan sin masticar la comida tienen que existir sin esta etapa primaria de la digestión. Mientras en la boca, la mayoría de las fuerzas vivas de la alimentación, deben ser extraídas; pero una vez deglutidas, los ácidos jugos digestivos las neutralizan, y se pierde parte de la potencia de los alimentos. Quienes, comen de prisa no obtienen la estimulación cerebral y las fuerzas nerviosas que constituyen la recompensa de comer lentamente.

Es un error beber con las comidas. La comida debe ser ingerida tan seca como sea posible, sin ser ahogada en líquido ya que este impide que los jugos digestivos entren en contacto con los alimentos. Debe beberse antes de comer o entre las comidas. Los animales no beben y comen al mismo tiempo. Recuérdese que siempre es preferible comer poco que demasiado. Esto será fácil una vez que se reduce la velocidad.

Muchas personas ingieren, una sorprendentemente complicada mezcla de alimentos, en una comida, en su mayoría incompatibles. Los adultos deben limitar los alimentos con almidón, que ya no les es necesario. No deben ingerir almidón con alimentos formadores de ácidos, como la carne, ya que ello provoca fermentación. El famoso lunch británico de roast beef se ve arruinado con su acompañamiento de pan, pudding Yorksire, papas, vainas de guisantes y pastelillos, cuya composición de almidón convierte la comida en un ultraje. En lugar del almidón debemos concentrarnos en esos alimentos que nos dan energía mental y nerviosa, conteniendo fósforo y "vitaminas", tales como vegetales verdes, frutas y ensaladas,. Debemos recordar que todo lo que podemos comer en estado natural es más que el doble de alimenticio y fortalecedor que la comida cocinada.

Otra necesidad primaria para la salud es la eliminación natural y completa de todo el material de deshecho del cuerpo. La falta de ello es la causa fundamental de casi toda enfermedad. Se puede asegurar mediante una respiración correcta (ver capítulo

8) una dieta frugal conteniendo alimentos, una masticación intensa de toda la comida, y, una transpiración naturalmente inducida.

Si se siguen pocas y sencillas reglas, y los cambios en las dietas son efectuados gradualmente, se construirá una base firme para la salud física, sin que el individuo se convierta en un chiflado, o una peste para si mismo y los demás. Pero lo más importante de todo radica en la masticación.

Un ayuno de 24 horas hecho, cada tres o cuatro semanas, será en extremo beneficioso, y no puede hacer daño, en tanto que quien ayuna no piense que ello lo está matando. Si en verdad está demasiado aterrado "ante peligro extremo de este procedimiento", puede llegar a perder una comida ocasionalmente como solución. Estas pequeñas atenciones dan una posibilidad a los organismos internos para la necesaria "limpieza" de que siempre están ansiosos y dispuestos a hacer, si se les da la oportunidad.

Muchas personas están perturbadas por el asunto de si deben o no, comer carne. Una autoridad indicó en un periódico recientemente que el consumo de carne disminuye rápidamente, y que la disyuntiva parece ser, de si debemos volver a comer carne y con ella a la fuerte naturaleza guerrera de nuestros antepasados, o no hacerlo, tornándonos más pacíficos y gentiles. Como quiera que todo el mundo grita por paz y hermandad, la última posibilidad pareciera ser, ciertamente la más deseable.

No hay idealista o persona avanzada, a la que agrade la idea de comer carne. Muchos creen que este es un barbarismo que irá desapareciendo gradualmente con el paso de la "Edad Oscura". Es posible ser fuerte y activo, como muchos lo son, con una dieta sin carne, pero después de media vida de haberla comido es posible que muchos sistemas encuentren una dificultad temporal en el ajuste. También en este caso deben evitarse las "chifladuras". La carne puede ser reducida gradualmente hasta que se tenga un conocimiento profundo de los sustitutos necesarios, tales como nueces y queso. Pero aparte de cualquier cuestión de principios, la mayoría de las personas mejoraría su salud en la medida que abandonaran todos los alimentos de

carne.

Naturalmente en este punto surge la cuestión de la bebida y del cigarrillo. Esto también debe ser motivo de preocupación personal para cada uno. El alcohol es un estimulante artificial y un veneno. Su acción, tomado en cualquier cantidad, es sacar parcialmente el ego del cuerpo. Este sólo puede usar el cuerpo cuando está a cierta temperatura. Los fríos extremos fuerzan el ego a salir, al igual que la inconciencia. El exceso de calor tiene el mismo efecto, provocando el desmayo o el delirio por fiebre.

Ninguna persona honesta y que se auto respete, se mostrará indulgente para cualquier estimulante, droga, sedante (como el hábito de fumar) ya que el sensacionalismo o la estimulación le impiden ser totalmente ella misma y el capitán de su propia alma.

Sin embargo, un repentino esfuerzo violento, de reacción en favor de una total abstención en cualquiera de estas materias, puede tener, por supuesto, un efecto igualmente desequilibrado sobre el individuo. El sentido común, la moderación y un amor a los gozos naturales de la vida mantendrán la situación bajo control. Por ejemplo, la discriminación entre las bebidas fuertes, y los vinos delicados, puede ser un punto de partida.

Mano a mano con el asunto de la dieta aparece el problema del ejercicio.

Se reconoce actualmente que los hombres y las mujeres ya no deben agotarse en buscar y preparar su alimentación, que requieren de un sustituto para el ejercicio que deberían realizar si vivieran en un estado "natural". En otras palabras, los seres humanos tienen la tendencia, a menos que algo los obligue, en sentido contrario, a hundirse en los hábitos, exigiéndose esos pocos movimientos que requieren la rutina de sus vidas. La mayoría de las veces, se mueven sólo por necesidad y no por placer. Es cierto que estamos aprendiendo a "hacer ejercicio", pero esos mismos ejercicios, como el tenis o el ciclismo, pueden ser practicados por cualquiera, sin consideración de sus condición muscular o nerviosa en particular. Hay muchos casos de hombres de negocios agotados, que han caído muertos durante un encuentro de golf, por la sencilla razón de que la

concentración adicional de esa práctica, era lo último que necesitaban para el colapso final. La práctica del remo también provoca a veces un recargo en la actividad cardíaca, que puede dañar a un infortunado joven por el resto de su vida.

Es magnífico que la cultura física esté recibiendo la atención y el entusiasmo público, pero no es un asunto tan sencillo como pudiera imaginarse. Un pequeño conocimiento personal y algo de inteligencia aplicado a él será de gran utilidad para las autoridades. En la presión de la vida moderna somos muchos los que nos vemos obligados al movimiento. Corremos de un lugar a otro, ansiosos y agitados, con nuestros músculos tensos hasta la rigidez la mayor parte del tiempo. En este caso nuestros ejercicios deben ser relajatorios, destinados a contrarrestrar la tensión de nuestras vidas y dar un descanso a nuestros nervios y músculos. La mayoría de las personas no pueden relajar totalmente su cerebro, nervios y músculos. Si pudieran aprender a hacerlo cada día, por un corto tiempo, nuevamente recuperarían rápidamente la juventud.

El segundo aspecto a considerar es nuestra posición habitual, conforme a lo que es nuestro trabajo. Las personas que permanecen muchas horas dobladas sobre un escritorio no se prestan ninguna ayuda a sí mismas al irse a doblar nuevamente sobre un palo de golf.

Deben elegir una forma de ejercicio que doble la columna vertebral en la dirección opuesta. Se puede ver que el, "servicio" en el tenis tiene en parte este efecto. Si bien los ejercicios de distensión con la espalda son los mejores. La natación es un excelente ejercicio para la columna vertebral.

Si nos volvemos a la Naturaleza podemos observar de inmediato los ejercicios que realizan los animales. Los perros y gatos se estiran, se sacuden a sí mismos y luego ruedan por el suelo. Lo mejor que podemos hacer es aprender de la Naturaleza. Después de dormir o trabajar deberíamos estirarnos y estirarnos, y estirarnos nuevamente, en cada dirección que sea posible, tanto permaneciendo tendidos como parados sobre los talones. Debe darse atención particular a relajar la parte posterior del cuello, ya que es la porción de la columna

vertebral que es mantenida más continua e innaturalmente tensa. Se tensa al pensar. El sueño sólo es posible cuando ha tenido lugar la total relajación de la parte posterior e inferior del cráneo.

Después de haber estirado hasta cada pequeño ligamento de nuestro cuerpo, es el momento de sacudirnos nosotros mismos. Póngase de pie sobre los talones desnudos y relaje todos los músculos. Luego sacúdase imaginándose que está intoxicado y que no tiene osamenta. Continúe con ello hasta que esté seguro que cada músculo está relajado. Luego tiéndase y trate de relajar las piernas y pies. Complemente esto con una respiración lenta y profunda.

Estos ejercicios pueden sonar extraños a los que están acostumbrados a la gimnasia sueca. Ella tiene sus ventajas para el fortalecimiento y uso de los músculos, pero la relajación correctamente realizada brinda una distensión y frescura al sistema nervioso, que no se logra de ninguna otra forma.

La idea Occidental de ejercicio, parece consistir principalmente, en agitar violentamente y por turno cada articulación del cuerpo, hasta que éste quede reducido a un estado de agotamiento.

El ejercicio Oriental está orientado a conservar la energía, en lugar de gastarla,. Se dice que quienes se unen a las sagradas escuelas de cultura física, y son entrenados por los Yogas, aprenden a hacer ejercicio, aún estando sentados en cierta posición, y concentrándose en cada nervio y músculo. Utilizar posiciones especiales para estimular cualquier nervio del cuerpo o cerebro. Se dice que de esta manera pueden sanar cualquier enfermedad, adquirir un físico excelente, y vivir una existencia fenomenal prolongada La osteopatía moderna, ha comenzado a descubrir también, posibilidades de esta índole pero, lógicamente, trabaja desde el exterior.

Rodar sobre terreno duro es una forma excelente de masaje que conforta los músculos y dispersa la gordura.

Los mejores ejercicios son, entonces, aquellos que practican los animales. En ese orden, le sigue en ejercicio igualmente natural la natación.

Otras formas más violentas de deportes no siempre son benéficas. En todo caso, su desventaja es que, tan pronto son descontinuados los músculos, sufren por el cambio de condiciones y la víctima puede engordar más que nunca y desarrollar reumatismo. A menudo se pone de relieve como los campeones mueren repentinamente, de enfermedades que no abaten al hombrecito más débil.

La materia del ejercicio, por lo tanto, debe ser considerada individualmente y no colectivamente, teniendo en mente que nuestro objetivo principal debería ser, contrarrestar las tensiones y posiciones de nuestra vida diaria. Y cultivar un simple gozo, en las posibilidades de nuestros cuerpos y en el éxtasis de los movimientos libres y rítmicos.



SEGUNDA PARTE

EL TERCER OJO

En los capítulos anteriores hemos dado una hojeada a las condiciones que rodean a la humanidad en desarrollo.

Los posibles frutos de una comprensión más profunda de los diversos aspectos han sido considerados, aspectos tales, como por ejemplo, como las influencias planetarias, por cuya ayuda nos desarrollamos y que podemos estudiar, mediante la astrología y los números, y por sus manifestaciones a través del Color, Sonido y la Forma. Una pequeña investigación, ha sacado a luz la posibilidad que los descubrimientos de los hombres de ciencia de la actualidad, puedan coincidir con el conocimiento de los místicos de todos los tiempos, sólo con diferencia de presentación y nomenclatura, y el hecho de que los místicos postularon siempre de manera definitiva, Causa y Ley detrás de todo fenómeno, mientras que los científicos actuales parecen estar temerosos de ligarse con tales grandes materias.

Finalmente hemos considerado el perfeccionamiento de nuestra vida física, mediante un control más inteligente de la dieta, el ejercicio y las relaciones humanas.

Levantemos, ahora aún más, el velo y atisbemos lo que puede ser el futuro, esperando al hombre cuando salga de la ruta del materialismo, y tome finalmente malas riendas de la vida en sus manos. Parece como si los poderes que Serán, están atormentando a la humanidad para que haga este esfuerzo, ya que permiten que trozos del conocimiento, se filtren en una forma más general que nunca antes. Encontramos toda clase de personas inexpertas jugando entusiastamente con estas joyas, como si fueran juguetes nuevos. A cada instante, escuchamos voluble conversación de trances, visiones, curaciones y orientación divina. Escuchamos de relaciones íntimas con los

"maestros", de experiencias místicas en el "Camino". Se nos dan detalles plenos de "Iniciaciones", reencarnaciones y Magia Negra y Blanca. Cientos de sociedades y cultos con profusión de "maestros" han surgido por doquier, como una ideología de hongos y, por supuesto, asegurar ser el instrumento especial de la "Gran Logia Blanca".

Ahora bien, es posible que muchas de estas personas sean infantiles, y que algunas de ellas continúen siendo materialistas, celosas e incluso aprovechadas, de sus bienes espirituales.

En primer término, existe una creciente y difundida demand de conocimiento sobre estas materias, y una certeza cada vez más profunda de la existencia de ese conocimiento. En segundo lugar, todo lo que se entrega por doquier tiene el mismo sello, aplica las mismas leyes, y hace fundamentalmente las mismas promesas pese a las diferencias superficiales y más profundas. Todo parece provenir de la misma fuente original. Las antiguas enseñanzas de los grandes Sabios y Místicos de todos los tiempos, que han existido en el mundo en casi la misma forma.

Y si bien la gente es aún quizás infantil e ignora los tesoros del conocimiento, tan frescamente, el interés es intenso y su número va en aumento.

Aún más, como quiera que en sus formas variadas, estas enseñanzas permanecen en poner énfasis en la hermandad, desprendimiento, generosidad, y Paz; parecieran formar una forma de oposición a las tendencias de asesinato, opresión, odio y egoísmo, que provocan un difundido terror en varias partes del mundo.

Es cierto que entre estos cultos, pueden encontrarse muchos chiflados, hipócritas y otros indeseables, pero estas personas, existen de todas maneras. Es posible que tengan más posibilidad de regeneración encontrándose donde están. Siempre es necesario distinguir entre la enseñanza y el Maestro es posible aprender hermosas verdades de un tipo muy feo, quien de esa forma puede estar pagando sus deudas "Kármicas".

La gran resurrección del interés en los asuntos ocultos, comenzó hacia fines del siglo pasado. Se dice que la proximidad del término de cualquier siglo se traduce en un renacer del

conocimiento a ser asimilado en el próximo. Cierto es que hace cincuenta años atrás, existía una intensa actividad pionera en la investigación tanto "oculta" como "científica". Los Teósofos, Científicos Cristianos, Espiritualistas, Hipnotizadores, Mesmeristas y Sanadores fueron el resultado de estas actividades, a las que fueron atraídos muchos hombres y mujeres destacados de la época, que dejaron tras de sí un tesoro de investigaciones impresas, con sus estudios y experimentos certificados. Muchos de esos resultados pueden ser puestos en duda por los excépticos, pero no hay humo sin fuego. El investigador imparcial, hará bien en observar que en todas estas diversas actividades, parece estar revelando casi el mismo tipo de manifestaciones, información y leyes misteriosas.

Los que estudiaban estas cosas, desde el ángulo mental y filosófico estaban encabezados por una mujer notable llamada H. P. Blavastky, cuya extraña personalidad parece más bien divorciada de sus profundos y elevados escritos hizo una profunda y exhaustiva búsqueda de los antiguos registros místicos orientales y produjo, casi una enciclopedia sobre la materia. En su Doctrina Secreta y otros libros. Los teósofos, encabezados por Annie Besant, realizaron el trabajo. Durante el mismo período una secta muy antigua, llamada los Rosacruces, fueron autorizados para comenzar a entregar un poco de su conocimiento al público. Parte de este trabajo fue llevado a cabo por hombres como Rudolph Steiner y Max Heindel. Los menos intelectualmente profundos fueron suminstrados por los Espiritualistas, Científicos Cristianos, Mesmer, Dr. Coué y otros.

Todo fue realizado por medios claros, y posiblemente prosaicos para despertar en el público el sentimiento de la potencialidad de los unos interiores. Las semillas así sembradas germinaron y aún persisten. Actualmente existe una gran actividad en este campo, lo que provoca pocos comentarios ya que se ha desarrollado para ser una parte de la vida pública.

¿Cuáles son los elementos principales de las más exaltadas de estas enseñanzas?

Todas ellas, mencionan primero, el Gran Plan para la evolución de la Humanidad, que se desarrolla cuando el Espíritu

da alma y siete grandes razas y vive en siete grandes Continentes, de los cuales Lemuria y luego Atlántida son los primeros dos. La tierra misma tuvo que tener siete encarnaciones sucesivas antes de obtener la espiritualidad. Todo ello no es sino pequeño engranaje en la rueda de la Evolución Planetaria. Los Planetas fueron naciendo sucesivamente al igual que lo hizo la humanidad, tanto individual como colectivamente, y así lo hicieron también los Sistemas Solares. Presidiendo sobre nuestro Sistema Solar está la Jerarquía y todo su personal de ayudantes graduados, mencionados en la Biblia como los Siete Espíritus ante el Trono, los Arcángeles, Angeles, Querubines, Serafines. La Humanidad está en la Escuela de la Tierra, graduándose para estar calificada para cumplir altas misiones en –el– futuro lejano. Los primeros que rindan estos exámenes místicos (llamados Iniciaciones) estarán listos para reemplazar a aquellos de la compañía celestial que han sido promovidos a cargos más elevados. Habiendo logrado ese nivel no necesitan por más tiempo de lecciones terrenales, pero en ocasiones, son seleccionados para volver a ayudar a la humanidad, y aparecer como un ejemplar perfecto de la vida humana, como sucedió con Jesucristo, Buda y muchos otros en el comienzo de la historia. En el hecho se nos dice, que lós propios dioses instruyeron a la humanidad al comienzo de la historia, cuando la humanidad estaba plenamente conciente del mundo interior y estaba aprendiendo gradualmente a estar al tanto del Plano Físico en que se cristalizaba.

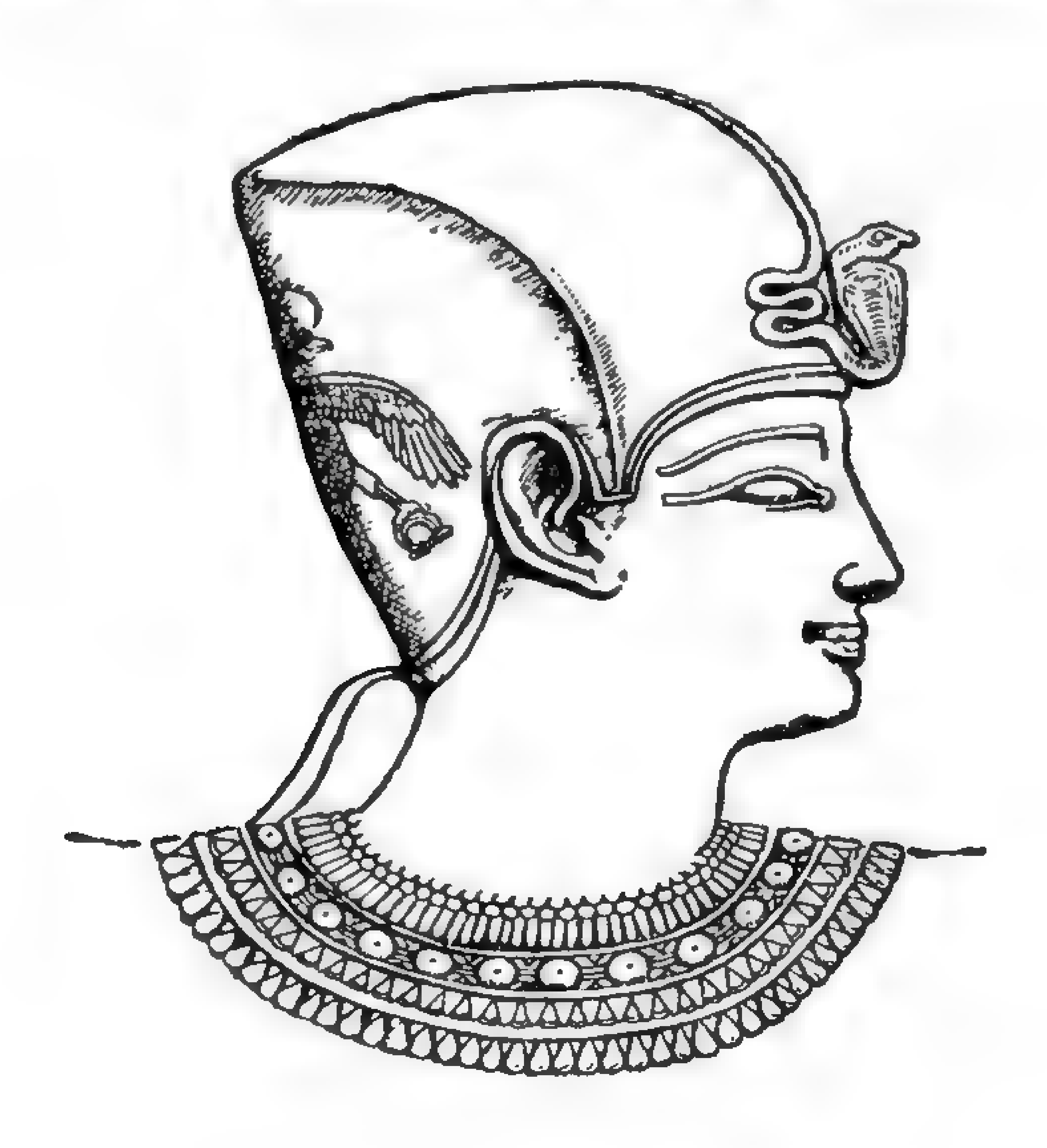
Los dioses, o esos miembros de la jerarquía que están encargados de los elementos y de las diferentes fuerzas de la naturaleza, siempre han sido apreciados a través de las edades, y reverenciados con excelente forma simbólica por pueblos, tales como: los Egipcios, los Asirios y los Chinos. En su forma original, todas estas religiones reconocían a un Dios sobre todo. Por ejemplo, si se estudia la restauración de esa religión pura como fue cultivada por el Rey Akenaton veremos que la formó sobre una fe anterior, existente miles de años antes de su tiempo y que también oraba a un Dios.

Se nos dice que la humanidad tiene que atravesar una larga y

oscura edad de Materialismo en la cual aprenderá a dominar la materia física por sus propios medios. Una vez logrado ello, se elevará una vez más desde la "Maya" o "Ilusión" de la importancia de la materia y tornará sus ojos al verdadero mundo interior de las causas y realidades.

Originalmente los seres humanos fueron construídos, según se nos dice con un órgano especial con el cual podrían registrar las vibraciones más finas del mundo físico, el campo de los éteres.

Este órgano era conocido, como hemos dicho, como el "Tercer Ojo". Está situado entre los otros dos, en el nacimiento



de la nariz, y tiene su base cerca de la Glándula Pineal. Se dice que los primeros de nosotros usaban solo ese ojo, y eran conocidos como los Cíclopes. Se dice que durante el desarrollo embrionario de las especies humanas, al comienzo era el único órgano del hombre y lo usaba para sentir y para diferenciar entre el calor y el frío. Con el tiempo este órgano disminuyó y el Primer Sentido, el tacto, se difundió por todo el sistema nervioso y la piel. Aparentemente el segundo órgano que desarrolló el ser humano fue su "Ojo" único, que usó para ver toda la materia "no sólida" (que era todo lo que existía en aquel entonces). Cuando la tierra se solidificó, el hombre desarrolló sus dos ojos físicos con los cuales observar el mundo sólido, y su segundo órgano desapareció a la vez que su mirada etérica se difundía por todo el sistema nervioso teniendo su base en el plexo solar. Se dice que cada uno de los cinco sentidos del hombre, eventualmente, se difundirán por todo el cuerpo de la misma forma.

La capacidad de visión en la porción etérica no - sólida más baja del plano físico es por lo tanto una de las funciones involuntarias más primitivas, que el hombre comparte con los animales. Es sólo cuando esta habilidad es puesta, por la fuerza de voluntad y entrenamiento, bajo el control de las facultades más elevadas del hombre, y, hecha trabajar en conjunto con los centros de su cerebro, que se torna en algo de verdadero valor. Así coordinadas las tres actividades son a menudo erradamente clasificadas bajo el nombre de "Tercer Ojo" y por el momento se simplificará el asunto, si en ocasiones hacemos lo mismo.

A medida que la visión del Ojo físico se desarrollaba, el etérico desaparecía, pero permanece aún latente en la mayoría de las personas, esperando sólo el debido desarrollo y entrenamiento, para reaparecer. Este entrenamiento es parte de un desarrollo místico deliberado, que era bien comprendido y altamente difundido en los templos antiguos.

Ningún gobernante o Faraón era elegible sin ese entrenamiento. El que había finalizado ese aprendizaje era anunciado por un rasgo en la cabeza de su estatua, representando el Tercer Ojo, o por la cabeza de una serpiente

que surgía de la propia para demostrar que había levantado la serpiente Kundalini.

El Mandarín chino lucía el plumaje de pavo real en su sombrero para representar lo mismo.

El funcionamiento del "Tercer Ojo" coloca al individuo en contacto con la mayor parte del mundo físico, toda la porción que es invisible al ojo físico. El mundo está dividido, como sucede con todo lo demás, en siete planos o estratos interpenetrantes. Ellos son: sólido, líquido, gaseoso y cuatro clases de éter. El ojo físico puede registrar o "ver" las vibraciones de los primeros tres. El "Tercer Ojo" puede registrar o "ver" voluntariamente las vibraciones de los otros cuatro.

Ciertas criaturas y tipos (como los seres humanos y las cascadas) tienen su expresión final exterior en forma sólida.

Muchos otros seres y tipos de actividad tienen su expresión final exterior en forma de éter o "materia etérica" como se llama. Se nos dice por ejemplo que los ángeles tienen un cuerpo etérico como su envoltura exterior en lugar de una física sólida como tenemos nosotros y que ello se debe, eones atrás, en la época en que pasaron por la etapa "humana" o de individualización, el éter era la condición de materia más densa que existía.

Cuando el "Tercer Ojo" se abre, el individuo comienza a ver todas estas criaturas a su alrededor, y sus actividades en el éter, aproximándose mucho más, a las causas y realidades de la vida. La mente puede tener poder sobre todo lo que puede visualizar. Por lo tanto, mientras el hombre está así estudiando y aprendiendo a comprender la vida en los éteres, es capaz de desarrollar el poder a utilizar y controlar parte de esa vida.

Ve, por ejemplo, lo que son exactamente sus pensamientos y que sucede con ellos. Una vez que ha comprendido plenamente la región del pensamiento, utiliza y controla su aparato pensante para propósitos mayores.

También estudia los registros de la historia terrenal existentes en el éter en forma fotográfica. También obtiene conocimiento del plano descrito como la Cuarta Dimensión, el poder de penetrar con la vista o conciencia en toda dirección al unísono,

y los avances y retrocesos a través del tiempo.

El tiempo y el Espacio son atributos físicos, pero sólo una fracción infinitesimal de sus límites puede ser comprendida por los sentidos cuando usan sus expresiones carnales.

El Yoga o Sabio que desea conocer la verdad de primera mano y estudiar los trabajos del Universo, se dedica honestamente y pacientemente a reavivar su "Tercer Ojo", utilizando métodos antiguos y demostrados. Procede al estudio de las condiciones en los cuatro éteres. Se acostumbra a discriminar y superar las poco usuales complejidades de las actividades de interpenetración, movimiento y cambio. La tarea es extraordinariamente difícil e inimaginable para el hombre corriente, pero el Sabio tiene acceso a instrucción y ayuda de las cuales, muchos de los sabios y físicos menos avanzados del Occidente, no tienen conocimiento.

La verdad es la esencia de la Pureza, y por lo mismo, como los Sabios saben, sólo puede ser contactada por alguién de la misma vibración.

De allí que el sabio comprende, que el primer paso es obtener una condición de Pureza - Pureza de Motivo y Pureza de Vida - una condición muy poco comprendida.

Luego trabaja en colocar el cerebro, bajo la completa sujeción de voluntad, en lugar de a merced de las influencias externas. Mediante una serie de ejercicios cuidadosamente planeados, entrena su equipo mental, casi en la misma forma en que un bailarín entrena sus músculos. El bailarín obtiene un control completo del cuerpo a costa de tremendo trabajo y sacrificio. El sabio, con casi el mismo costo de esfuerzo, obtiene el control completo de su mente.

La mente es un instrumento muy poderoso. No podemos decir mucho de él en esta ocasión, excepto que puede ser comparado con un material de constitución eléctrica que tiene, si se le concentra un determinado punto, la misma cualidad de quemar que el fuego. Si una mente se divide en varios pensamientos su capacidad, su fuerza, se dispersa en varias direcciones. Si se concentra en un solo punto pasa a ser un cristal que quema como el "Sol" de su propio ego.

El esfuerzo del Yoga, o cualquier aspirante espiritual, está orientado a lograr la agudeza de la mente. Con este agudo instrumento puede entonces abrirse paso a través de todas las capas de ilusión, hasta la verdad misma y la esencia de toda la vida. Puede entonces diseñar y moldear con su mente patrones creativos que le ayudarán a trazar su futuro. Ya no está por más tiempo confinado a los azarosos esfuerzos creativos del hombre común. Puede crear el interior, con las fuerzas invisibles de las cosas.

Con esas capacidades puede sanar, profetizar y enseñar desde la fuente de la Verdad. El Verdadero Cristiano también debe buscar esos atributos, ya que ellos son los "dones del Espíritu Santo". (1 - 2)

Para lograr estas cosas no basta con haber abierto el "Tercer Ojo" o el Ojo del Alma. Este conocimiento del Universo debe estar unido a la más elevada fuerza creativa dentro del cuerpo, antes que pueda seguir una actividad verdaderamente creadora.

La base de esta fuerza creadora está en la garganta, en la glándula Tiroides. Cuando el magnetismo del alma domina el cuerpo saca fuerzas de reserva desde la base de la espina dorsal, donde se usó para asear la naturaleza humana, hasta la garganta, como lo mencionamos en la descripción de la serpiente Kundalini. Este fuego de fuerza creadora puede ser utilizado entonces para inspirado trabajo creativo de diversas clases. Pero la más elevada expresión del poder del centro de la garganta se encuentra en la palabra hablada. Dios habló y creó al Mundo.

1.– Hechos II, 17

2.– En 1958 se realizó una polémica, en los diarios, relacionada con acusaciones hechas al doctor Kuan, autor de The Third Eye, en el que se daban detalles de una operación que se decía haber sido realizada por Monjes Tibetanos con el propósito de producir las funciones del Tercer Ojo.

Como estas funciones son las mismas conocidas como los "Siete Dones del Espíritu Santo", podríamos, de igual manera, afirmar que es factible una operación al cerebro para convertirnos en buenos y perfectos cristianos, de la noche a la mañana! .

Esto no es asunto de cambios materiales sino de elevación en las vibraciones. Seguramente una operación como la descrita pertenecería a los dominios de la Magia Negra.

Cristo habló y dijo a los muertos que se levantaran y anduvieran.

El hombre es un Dios al hacerlo, y el triunfo espera, frente a él. Una vez que ha asentado firmemente su pie en el camino de lograrlo, sus aspiraciones honestas, quemarán la maleza de su cuerpo y alma. Entonces, y gradualmente, podrán funcionar los centros de fuerza ubicados en sus siete glándulas principales. Estos centros, llamados por los hindúes chakras, lo conectan con el conocimiento y le dan el poder conciente para trabajar en los diferentes planos de la materia.

Toda la mentalidad del hombre puede ser, de esta manera, reorientada y cambiada desde una concepción limitada de la vida objetiva tri - dimensional, a una comprensión más amplia relativa al porqué y —dónde del universo, y de su propia participación en el esquema de las cosas. Logra una unión telepática con la Mente del Ser, cuyo cuerpo es este sistema solar, y a menudo mencionado como la Conciencia Cósmica.

La ciencia del auto - desarrollo en este sentido incluye generalmente dieta, respiración y posiciones especiales, pero el aspecto principal del entrenamiento es conocido como Meditación.

La práctica de la Meditación está irrumpiendo en varios cultos y sociedades ocultas Occidentales, bajo diferentes disfraces y, desafortunadamente, en varios casos, en formas incompletas y mal concebidas. Sin embargo, el germen de la vida ya ha echado raíces en el Occidente y como todo, marcha aceleradamente, en nuestros días es posible que sea más rápidamente comprendido, de lo que prodríamos esperar.

El tercer factor necesario para este logro del hombre es el corazón. Escondido en uno de los ventrículos del corazón está lo que se llama el "átomo simiente" del cuerpo físico humano. Contiene una diminuta imagen del propio hombre y se sostiene que nuestro cuerpo es una réplica mayor de él. Este átomo simiente es el pequeño registro, la esencia misma de la personalidad del hombre, el vínculo o canal entre él y su alma. Une el "Cordón de Plata" al corazón y cuando está dañado y "muerto" el átomo simiente abandona el cuerpo y es mantenido

en los campos más sutiles hasta la reencarnación del hombre, cuando éste se forma nuevamente de él.

Podemos decir, por lo tanto, que el hombre mismo, su verdadera personalidad, su esencia, su memoria y todo lo que de él perdurará, habita, en último análisis, dentro de su corazón. Por esta razón todo lo que el hombre aprende, a través del entrenamiento y combinado su cerebro físico con su mente más elevada, debe estar ligado con éste su corazón antes que éste sea realmente suyo. Cristo dijo: "Como un hombre piensa en su corazón así es" y "Donde el hombre tiene su corazón allí hay un tesoro".

A través del acceso directo del corazón al Espíritu Divino de verdad o Amor, fluyen esas "intuiciones" que son siempre más dignas de confianza que el "proceso pensante" del cerebro todo lo que se puede amar se puede entender. Si se ponen limitaciones al Amor se limita la vida. Eso es lo que la mayoría de nosotros hace. Confinamos nuestro amor a una o dos personas y posesiones, y nos cerramos a nosotros mismos al resto de la vida.

Para alcanzar la Divina Verdad, por lo tanto, el corazón debe desearlo, el corazón debe amar por sobre todo lo demás. Y entonces el poder del corazón unirá al hombre dentro de el a su iluminada mente y cerebro, la Activa Glándula Pineal y la Pituitaria. El Triángulo perfecto se habrá formado, el Triángulo que ha sido trazado simbolizado y nombrado en tantas lenguas.

Entonces tiene lugar el nacimiento de Dios en el hombre, "A menos que vuelvas a nacer". Debemos citar a Cristo en este sentido porque, según se nos dice, su gran trabajo fue inundar permanentemente la tierra con su propio Gran Espíritu de Amor, haciendo posible a la humanidad obtener este renacer del Alma a través del puro y recto canal del Corazón. Desde su venida no ha sido nuevamente necesario tener estricto entrenamiento oculto y profundo desarrollo mental, antes de lograr grandes alturas espirituales. Desde entonces en adelante el corazón ha sido capaz de lograr la iluminación mediante la unión directa, mediante el amor y la oración, con el gran Cristo, espíritu, y mediante la observación de las normas establecidas

por su representación en el hombre Jesús.

El sacrificio del espíritu de Cristo portando el pesado manto de vibraciones terrestres para apoyar el balbuceante latido del corazón de la humanidad fue mayor de lo que podemos imaginar. La humanidad parece ser muy lenta en sacar ventaja de ello, y aparentemente aún no será posible ver que se cumplan las normas por él fijadas.

"Ama a tu prójimo como a ti mismo", tan simple y tan claro y bastante para cambiar este mundo torturado, en un lugar de amor.

"Sed tan sabios como serpientes e inofensivos como ovejas". Nuevamente tenemos a la serpiente como el antiguo símbolo de la serpiente Kundalini que se eleva sobre la columna y se alza junto al Gran Triángulo. Podemos deducir que Cristo enseñó a sus discípulos la ciencia de la Meditación. A menudo los condujo aparte a un lugar elevado o plano. Leemos que uno de ellos alcanzó incluso el "tercer Paraiso" y aprendió allí cosas que ningún hombre está autorizado a decir.

Tan grandes espíritus han llevado a cabo gran parte del trabajo preliminar para nosotros y han compartido su conocimiento, de tal forma que lo único que necesitamos es aprovecharlo.

No es necesario para todos nosotros viajar por el camino oculto para estudiar más profundamente y entrenarnos como místicos. Estamos todos, en diferentes etapas, en el "Camino". No debemos adelantarnos o tendremos que retornar sobre nuestros pasos. En el hecho, muchos de nosotros podemos elegir, subconcientemene, continuar con nuestro más vital desarrollo interior sólo durante las horas de sueño, y retener nuestro creciente conocimiento, por el momento, en nuestro cerebro.

Pero nunca es demasiado pronto para cualquiera de nosotros tomar el camino más rápido para comenzar a aprender a Amar y para limpiar toda la escoria del falso pensamiento que se ha acumulado, y que nos está privando de la Luz de la Vida.

Sea que elijamos acercarnos a la Verdad a través de la disciplina del estudio, pensamiento complejo y lenguaje

abstruso, o por la disciplina del auto sacrificio y servicio, la esencia de lo que buscamos permanece inalterable, demasiado simple para palabras o cerebro.

Estamos tratando de superar hábitos de pensamiento embebidos en nuestras personalidades por siglos. Para algunos de nosotros esto puede ser posible sólo en nuestra etapa actual mediante, el constante fluir de palabras. Otros podrán hacer un circuito más breve por un tremendo esfuerzo de Amor.

Pero como sea que nos aproximemos al triunfo, y como quiera que sea logrado, tengamos presente en la mente que la puerta de la liberación del hombre, su nacimiento como un Dios en forma humana, está anunciada por la reapertura del "Tercer Ojo", después de lo cual ya no será más ciego, para nada en la vida excepto para la diminuta excrecencia que llamados el mundo Físico.

PRIMEROS PASOS AL DOMINIO

El dominio del cual hablamos, es una potente cualidad interior, que puede manifestarse hacia el exterior, de diversos formas, de acuerdo a la decisión del Ego, u hombre interior.

Se nos dice que el Ego decide antes del nacimiento, sobre las experiencias, azares y condiciones de vida, durante las cuales aprenderá su próxima lección, desarrollo de su próximo músculo espiritual", sobre la tierra.

Elige o selecciona, una fecha de nacimiento que lo armonizará con tales condiciones, y selecciona los padres con los cuales, ya ha formado cierta Karma, y obligaciones en vidas anteriores.

Es inútil, por lo tanto, tratar de evadir, evitar o mitigar las experiencias y dificultades tan expresamente seleccionadas para ayudarlo. Al hacerlo, sería simplemente posponer el asunto y perder posibilidades de desarrollo. El asunto en cuestión es aprender una cierta ley espiritual, curar un cierto defecto en el carácter y desarrollar una cierta cualidad de dominio. Por lo tanto un hombre inteligente, se esforzará por descubrir donde está y cuál es la lección que se le exige aprender. Si puede, mediante un esfuerzo de voluntad, anticipar esta lección mediante el entrenamiento deliberado de su corazón y mente hasta la etapa requerida, podrá de esta forma obviar la necesidad de una experiencia poco agradable.

Es así como un hombre puede aprender a dominar sus propias estrellas, erradicando de su carácter esas vibraciones que atraen sobre él influencias estelares y disciplinarias análogas.

El individuo puede, entonces escoger apresurar su desarrollo, acelerando la mejoría de su propio carácter. O puede escoger el camino más simple de la tierra, el camino de la intuición y el

amor. En este caso, mediante la apertura de su corazón al amor, y la fe, podrá establecer un vínculo directo con el "Gran Plan", en el cual el gozo de tan superconciente conocimiento, lo llevará a través de todas las experiencias. Iluminará su paso a través de la vida, invirtiendo las penas y alegrías por la radiación de su mensaje interior, de tal forma que no querrá que se cambie una partícula de su vida. "Los muros de piedra no hacen una prisión, ni los palacios hacen un paraíso".

A través de los años, muchos poetas iluminados han expresado estas verdades. Milton dijo: "La mente en su propio lugar, y por si misma puede convertir el Paraíso en un infierno y, al infierno en un paraíso".

Debemos aprender a gustar de la vida a fondo, mientras escuchamos intensamente el mensaje espiritual interior que enseña y, sin perder jamás de vista el inevitable y glorioso final, la Divinidad.

El primer paso al dominio es por lo tanto, poner la mente en orden, entrenarla para que trabaje clara y desapasionadamente y establecer una verdadera perspectiva de la vida. Debemos limpiar de nuestras mentes sin misericordia, toda la escoria acumulada, de tal forma que tengamos un campo limpio y libre, en el cual poder desarrollar los maravillosos poderes latentes, que son nuestra herencia. Debemos deshacernos de todas las inhibiciones, de todos los valores falsos, de todas las incertidumbres, indecisiones, confusiones e inquietudes, todos aquellos estados que despojan de vitalidad al cuerpo y a la mente.

Hemos pagado mucho dinero en el pasado a médicos y especialistas para que analicen nuestros cuerpos. Encontrando que los resultados no eran del todo satisfactorios, instintivamente nos volvemos a los sicoanalistas y sicólogos, pagándoles para que analicen aquello que empezamos a sentir que es el peso de nuestros problemas. Todos ellos hacen lo que pueden por nosotros, ya que les damos pautas para creer que nos importa escuchar la verdad es decir que podríamos hacer mucho más por nosotros mismos de lo que ellos pueden.

Preocupación, agitación, ruido, ira, temor y envidia,

envenenan el tema con tanta certeza como si tomáramos arsénico. Si nos equivocamos lo suficiente en cualquiera de estos caminos, morimos, por lo tanto en algún grado menor, estamos hiriéndonos a nosotros mismos, sin bien la muerte viene más lentamente, acortando nuestras vidas.

Se ha comprobado que en la lengua de un hombre se encontró veneno durante un ataque de ira, siendo sus componentes exactamente similares al veneno de una serpiente. Se ha determinado que existe el mismo veneno en la sangre de un toro furioso. Tal veneno podría, por supuesto emanar del cuerpo de una persona vengativa o furiosa, y actuar como sutil veneno para todo lo que entra en contacto con ella. Se cuenta la historia, de la enfermera de un cierto hospital, durante la guerra y en el cual moría un alarmante porcentaje de los pacientes. Se llevaron a cabo algunas investigaciones, y se descubrió que la mujer había sido una persona que durante toda su vida había odiado a los hombres. Después de su partida, la tasa de fallecimiento descendió a lo normal. También se encuentra registrado un experimento mediante el cual, el aliento de una persona que estaba muy alterada fue encerrado en un tubo de ensayos, encontrándose que contenía veneno suficiente como para matar un pequeño roedor, en pocos instantes.

Los efectos de las emanaciones de las personas sobre flores, animales y niños, son a menudo muy notorias.

El amor y el odio, tienen entonces formas de acción química. Obviamente es imposible para los médicos y maestros hacernos un bien permanente, hasta que hayamos aprendido a no envenenarnos a nosotros mismos y a aquellos que nos rodean.

LAS VERDADERAS cualidades espirituales eliminan totalmente esos venenos.

La fe absoluta hace que sean imposibles el temor y la preocupación. El amor sin reservas no deja lugar al odio, iras o envidia. El culto de la belleza en forma abstracta o concreta, fortalece y protege al hombre en todas sus actividades. Quién e apaz de vivir en esta forma, no necesita ayuda externa, y derrama bondad y esplendor sobre todo lo que lo rodea.

Si deseamos seriamente preparar el camino, nuestro primer

paso para este logro, debe ser la eliminación gradual de todos los pensamientos deseos y hábitos que no son necesarios en nuestras vidas.

Cada día, durante algunas semanas deberíamos examinarnos exhaustivamente, dando respuestas honestas a las siguientes preguntas:

1) ¿Cuáles son nuestros ideales, en qué creemos realmente?

2) ¿Cuál es nuestra ambición en la vida y porqué?

3) ¿Estamos preparados para enfrentar la verdad acerca de nosotros mismos y hacer un cambio? ¿Somos capaces de colocarnos a ambos lados de la reja?

4) ¿Cuáles son nuestras faltas y cuáles nuestros talentos? ¿Qué hacemos con ellos?

5) ¿Cuáles son las cosas que nos afectan y preocupan? ¿Cuán importantes son?

Se debe perseverar en este examen hasta que todas las respuestas estén claramente escritas. Se encontrará que probablementenunca antes se ha pensado tan profundamente. Ese resultado será como un tónico para el cerebro y un estimulante para la conducta. Lo importante es sacar de nuestra mente todo aquello que sea posible, para poder concentrar todos nuestros poderes en lo estrictamente necesario.

Uno de los siete pecados de la humanidad, es el de la posesión.

La posesión nos domina al mismo tiempo que aparece como si fuera nuestra esclava. Nuestras vidas están colmadas de posesiones que estamos seguros necesitar, nos quitan tiempo y dinero, nos ligan a lugares y complican nuestras vidas de mil maneras. Estar mirando continuamente a cantidad de posesiones, confunde al cerebro. Un clarividente mira fijamente el cristal, simplemente para evitar que su ojo físico vea un objeto, ya que sabe que al verlos distrae los poderes de la mente.

El Yoga desecha toda posesión y trata de descubrir el mínimo de necesidades para la existencia física.

Jesucristo alentó a sus discípulos a ir por el mundo a enseñar, llevando sólo las necesidades mínimas de vestuario.

La posesión es la causa de todas las guerras, tiranías y otras

obscenidades, está basada en una falacia. Si nos esforzamos por obtener algo, de inmediato separamos, eso y nosotros mismos, del resto de la vida. Estamos hechos para poseer todo, compartirlo todo, ser una parte de toda la vida, tener poder sobre las cosas y no sólo sobre una. Si insistimos siempre sobre una sola nota, el resto de la música está perdido para nosotros.

El deseo de poseer una o más personas, también va contra el propio fin restringe el progreso y conduce a los celos, las puertas de la locura. Debemos respetar la privacidad y originalidad de cada alma humana y permitirle completa libertad para su desarrollo. De otra forma el espíritu interior se resiente por el ultraje de represión, y el amor muere.

La posesión surge del conocimiento innato e inconciente de que hemos nacido para unirnos y poseer todos; debemos aprender a transmutar nuestra mezquina posesión física a su orígen divino. Al así hacerlo, gran parte de lo innecesario será eliminado de nuestra vida.

El próximo paso a estudiar, es nuestro propio proceso de pensamiento. Pronto descubriremos de que generalmente estamos "pensando en cien cosas a la vez", sería imposible para varias mecanógrafas, capturar todos los pensamientos, que recorren nuestro cerebro en el lapso de unos pocos instantes. Ello demuestra que vivimos a merced de nuestras mentes ciento por ciento, dando sólo una porción muy pequeña de ella a cualquier cosa. De allí que hagamos la mayoría de las cosas con un pequeño porcentaje de nuestra capacidad real la que generalmente permanece por siempre desconocida. Una vez que hayamos eliminado todo lo innecesario de nuestra mente, podremos dar atención completa a todo lo que hagamos. La atención sin divisiones de la mente, es todopoderosa, omnipotente, una fuerza que puede pasar por todo y poner todo bajo su mando. Esto es conocido por los ocultistas, los místicos y los estudiantes de estas cosas que pasan la mejor parte de su vida en prácticas y los estudios, teniendo en vista este objetivo.

En el Occidente un entrenamiento del tipo del Pelmanismo coincide en muchos aspectos con las tradiciones orientales y

puede producir resultados excelentes y similares. Puede decirse que nada, en ninguna esfera de la vida, será éxitosamente logrado hasta que la capacidad de concentración total, haya sido desarrollada.

El tercer paso en el proceso preliminar de auto análisis, es tener un claro concepto de nuestra escala de valores y una idea tan precisa como sea posible, de nuestra definición de lo cierto o errado, bueno o malo.

Muchos de nosotros no estamos de acuerdo con lo declarado por los miembros de la secta Ciencia Cristiana, que no existen cosas tales como lo diabólico y el dolor.

Sentimos el dolor y vemos lo diabólico y horrible en torno a nosotros. Quizás sería más práctico aceptar la evidencia de nuestros sentidos y tratar de descubrir que papel se ha tratado que juegue la parte oscura de la vida, en el esquema de las cosas y en que forma podemos cooperar mejor.

Un pequeño recuento aclarará que este mundo está formado, en realidad, por una colección de opuestos, que solo a través de la comparación de estos opuestos, podemos tener alguna opinión. La luz no tendría significado para nosotros, si no conociéramos la oscuridad, el verano sería igualmente monótono si no tuviéramos invierno; el calor no sería apreciado si no sufriéramos el frío, la paz y el silencio existen para nosotros, en razón de su contraste con el ruido; y la bondad misma no sería comprensible si no pudiéramos compararla con la maldad. Sin pecado y dolor ¿dónde estaríamos? ¡Perfectos, sin ninguna posibilidad de un progreso mayor, estáticos!

Si vamos a evolucionar a algo mejor en esta tierra, se nos deben dar algunos medios por los cuales lograrlo. ¿Cómo podríamos crecer, aprender, conquistar, sin ayudas tales como el pecado, el pesar y la pena? Si la imaginación es lo suficientemente viva como para pintar un cuadro del mundo sin "nada diabólico", la vida sería considerada como algo girando y girando un surco completo sin incidentes, sin cambios, sin llegar a ninguna parte.

En los primeros días de la religión de la cual surgieron partes de la creencias Cristianas, Satán era Dorado. Se comprendía que

era el mayor benefactor del hombre, colocando frente a éste la tentación, una experiencia sin la cual habría permanecido estático e inútil. Sin experiencia el hombre no puede crear. Se dice que en la actualidad la humanidad evoluciona desde un estado ineficaz espíritu virginal a otro de "Bondad", creativa, conciente, y que ésto se logra en su mayor parte mediante la ayuda del "demonio" o "Satanás". De acuerdo con ésto, entonces, no es posible continuar llamando a Satán "diabólico", ni puede seguirse pensando en lo diabólico, si ésto resulta tan beneficioso para nosotros.

Es posible, por lo tanto, decir que no existe el diablo. ¿Qué hay entonces allí? ¿Qué causa todo el problema? Hay sólo desequilibrio. La perfección es el verdadero equilibrio de todas las partes, se encuentren éstas en un rostro humano, el carácter o las expresiones de la Naturaleza. Y es aquí donde aparece la libre voluntad del hombre. Puede variar el equilibrio ideal de las cosas, al presionar demasiado en un aspecto particular. Este trastoque del equilibrio, de inmediato crea un estado de imperfección o "diabólico". Demasiada preocupación por los sentimientos posesivos crea, por ejemplo, el "pecado" de los celos. Demasiado presión sobre las sensaciones corpóreas produce un glotón o un libertino. Demasiada presión sobre las sensaciones mentales crea un chiflado o un fanático. Incluso si un hombre pone demasiada atención sobre sus aspectos espirituales e ignora su cuerpo puede enloquecer, es un desequilibrado, como se les llama.

Hay muchas etapas inferiores de locura, no reconocidas como tales: un fachendón, un avaro, un asesino; expresando cada uno de ellos etapas avanzadas de desequilibrio o la demasiada preocupación por cualquier cosa.

Inevitablemente, todos hacemos esto en una forma u otra, debido a nuestra propia voluntad y para aprender la gran Ley de Karma, causa y efecto, acción y reacción.

Satanás fue llamado en alguna ocasión al Magistrado de Dios, el Guardían de Karma y los Números. Su trabajo consistía en permanecer atento y enfrentar los efectos del desequilibrio. Puede imaginarse, en consecuencia, que el glotón se le podía dar

un cuerpo enfermo durante varias vidas hasta que aprenda el equilibrio en ese sentido. El fanático o el hombre que ha hecho un uso enfermizo de su cerebro, es posible que sea un imbécil por una vida o dos, hasta que pueda comprender la necesidad de mantener el equilibrio cerebral. La teoría parece ser que el alma humana, en estos casos, se irrita e impacienta dentro de su cuerpo imbécil o enfermo, lamentando el tiempo perdido debido a sus anteriores errores y desarrollando buenas resoluciones para el futuro.

El hombre tarda mucho tiempo en aprender la simple Ley de causa y efecto, y entretanto culpa a sus padres, a las circunstancias o a la suerte por sus errores. Cuando aprende que él mismo ha estado desarrollando, éstos en vidas anteriores, no puede continuar culpando a sus padres. Ni tampoco pueden decir esto, que no se merecen un hijo así, porque él es su Karma, tanto como ellos lo son de él.

Se nos dice, finalmente, que el hombre dominará estas lecciones de equilibrio "no diabólico" en todas las partes de su concepción.

Aprenderé a amar profundamente, pero sin egoismo, sin presionar al ser, comprendiendo y perdonando todo debido a su propia experiencia y realización de las leyes del desarrollo. No continuará dando todo su amor a su propia gente y nada al resto del mundo. Comprenderá que todo el mundo le está sirviendo con la experiencia que tan profundamente requiere para su crecimiento y mantendrá el equilibrio, devolviendo siempre al mundo, entregando todo el amor y comprensión de que dispone, sin criticar lo "malo" mediante lo cual hay otros que se esfuerzan por desarrollarse, al igual que él. Al comprender la ley del renacer, se dará cuenta que todas las etapas sean estas de ignorancia, pecado, infelicidad o logro, ya han sido o serán suyas. Aprenderá a equilibrar sus emociones y sus aspiraciones, siendo desapasionadamente apasionado, alegremente serio, claramente intenso, lentamente veloz, y activamente pasivo.

Para lograr el equilibrio completo en el carácter se hace necesario un auto - estudio.

"Hombre, conócete a tí mismo" fue inscrito sobre la puerta

de los maravillosos templos antiguos de la enseñanza, como el mensaje más importante para todos los aspirantes.

"El hombre que se ha dominado a sí mismo, ha dominado al mundo", es otra frase bien conocida que resalta su significado, cuando reflexionamos en que se sostiene que el hombre contiene dentro de sí una réplica y un vínculo con todo lo del universo.

Habiendo establecido de esta forma el escenario físico y mental para nuestro progreso al auto - dominio, podemos ahora delinear las etapas preliminares del proceso en sí.

Los dos puntos más destacados en la vida de una persona son el comienzo y el fin del día, y es a ellos que debemos dar, primero que nada, una atención especial.

Hay un ejercicio que es recomendado en todo el mundo a quienes buscan "sabiduría y perfección". Es considerado de importancia primaria y como todos los ejercicios depende en su defecto de la regularidad de la práctica.

Consiste en una cuidadosa "Revisión" de los sucesos y acciones del día antes de dormirse. La mente debe viajar lentamente hacia atrás, repasando todos los incidentes, pensamientos, motivos, actos y palabras del día, buscando en forma imparcial rastros de desequilibrio y, también rastros de sabia comprensión. La experiencia lograda debe ser anotada y debe llevarse a cabo un franco y frío resumen de los fracasos y éxitos sin entrar a elogiar o condenar.

Este ejercicio, si se repite cada noche en forma honesta, hará milagros en el carácter. Brinda dos servicios de invalorable importancia.

Primero nos permite atravesar nuestra Purgatorio aquí y ahora mientras estamos avanzando, en lugar de esperar su advenimiento en una forma retroactiva, en alguna fecha futura. De esta forma podemos cancelar cualquier "infierno" particular que hayamos hecho para nosotros mismos, así como también Karma terrenal. Nuestra conciencia al ser desarrollada como cualquier otro músculo, se fortalecerá tanto que, en último término tendremo tanta dificultad en actuar erradamente como anteriormente la habíamos tenido tratando de actuar

correctamente. Esta es una forma excelente de limpiarnos para la acción, abandonando mucho pensamiento inútil, el remordimiento y otras inhibiciones agotadoras.

También significará que cuando salgamos del cuerpo en sueños, podremos viajar directamente a través del corazón de las cosas, sin ser regresados a campos más corpóreos por algún pensamiento ligado a lo terrenal. Nuestro sueño será entonces profundo y refrescante. Tendremos una mejor oportunidad de obtener "la sabiduría del alma" e inspiración que brinda el sueño verdadero. Este ejercicio también ayuda a recolectar experiencia para la memoria, evitando de esa forma una recapitulación de los sucesos, lo que nos ahorra mucho tiempo para el desarrollo del alma.

El segundo de estos ejercicios vitales debe tener lugar en el momento de despertar. Se debe hacer un esfuerzo de voluntad para capturar y recordar los "sueños" o experiencias de la noche anterior, antes que se evaporen rápidamente de nuestra memoria. Todo lo que se ha recolectado, por trivial que pueda parecer, debe ser escrito. Después de cierta práctica comenzarán a recordarse ideas valiosas, inspiraciones e incluso pronósticos. El resultado final será un tres ininterrumpido de conciencia durante las 24 horas del día, que el hombre conciente aprenderá gradualmente a llevar directamente a través del velo de la muerte acompañándolo hasta su próxima encarnación.

Mediante estos dos simples ejercicios, el recuerdo matinal y nocturno, que ellos que tienen grandes aspiraciones, los sinceros y los fuertes, pueden comenzar a lograr de inmediato su bondad, adquiriendo un conocimiento directo de los secretos del Universo.

MEDITACION

"Es en el Silencio que habla el alma"

Los hombres siempre han comprendido el misterio del silencio; siempre han sido perseguidos por la creencia de que el silencio y la quietud están llenos de un "Algo" potente y vital, que se pierde en la actividad y el ruido. "Hablar es plata, pero el silencio es oro", dijo el poeta.

A medida que ganemos experiencia podremos observar que lo que distingue a los hombres grandes en cualidades espirituales, es que son tranquilos, quietos y parcos al hablar, si bien extremadamente vitales. Si conoce a un hombre o mujer de este tipo manténganse cerca. Aprenderá mucho de ellos, incluso sin palabras.

La Ciencia de la Meditación ha sido utilizada a través de las edades como el medio por el cual un hombre puede unir su cerebro, mente y alma, y conectarlos concientemente con la Inteligencia Universal, o la Mente y Motivos del Creador de este Sistema Solar.

Mediante la meditación el hombre aprende a concentrar y proyectar su atención directamene a través del plano físico hasta la Cuarta Dimensión y luego a dimensiones aún superiores. Aprende a traer lo que conoce afuera, a su mundo físico, traduciéndolo en lenguaje físico, e interpretándolo en su cerebro de la mejor forma posible. En los terrenos a que puede llegar el lenguaje, el color y la forma tienen expresiones muy diferentes, a aquellas que nos son familiares a nosotros. Llega al corazón de las cosas, a las causas ocultas, a las verdades primordiales, que eventualmente dan débil reflejo, distorsionando como color, sonido y forma física.

Aprende mucho que no puede ser expresado en palabras, o

incluso en "pensamiento" físico. Su cerebro debe ser gradualmente entrenado para captar estos aspectos poco familiares de vida. A menudo ello es totalmente imposible y en cambio, el conocimiento es absorbido y retenido por su mente "superconciente". Brinda fortaleza y estabilidad a su carácter sin que esté conciente en lo más mínimo del proceso. El resultado de esta unión con la Inteligencia Divina, es que el hombre puede trabajar de acuerdo con el Plan; está liberado de la tragedia de perder sus esfuerzos en la dirección errada. Lo que hace y la influencia que ejerce son para el bien de la humanidad, es un constructor definitivo del progreso futuro. El conocimiento adquirido de esta forma puede expresarlo en la creación de música, arte, literatura, una nueva "religión", nuevos conceptos económicos o sociales o algo más, en un ejemplo formidable de vida personal.

Ya no necesita seguir teniendo Fe en la existencia de realidades finales y divinas. Sabe. Se ha puesto por sí mismo en contacto y en armonía con ellas, y por lo tanto puede disfrutar con el brillo y gozo de su conocimiento. Mentalmente, puede mirar sobre los conflictivos procesos del desarrollo mundial, incluyendo su propio pequeño sufrimiento, en la misma forma en que uno podría estudiar un fascinante acertijo chino. Con una parte de sí sufre y capta experiencias, mientras que al mismo tiempo, con la otra disfruta, comenta y aprende.

Para muchas personas, el logro de un estado tal de conocimiento y poder ha sido lo más importante. Han dedicado sus vidas a ello. Tales personas son los Yogas, Adeptos, Budistas y gente similar en todos los países.

Existe una diferencia fundamental entre los pueblos Orientales y Occidentales.

Los Orientales captan todo hacia su interior y lo mantienen allí, siendo comparativamente inactivos aunque aprenden mucho son introvertidos.

Los Occidentales están llenos de acción y energía, pero dedican poco tiempo a estudiarse a sí mismos y adquirir un conocimiento profundo antes de actuar son extrovertidos.

Es así como en el Oriente encontramos inspirada inactividad

que resulta en estancamiento.

Y en el Occidente encontramos inspirada actividad que resulta en caos.

Cuando el amor, la buena vecindad y la hermandad universales se difundan por el mundo, el Oriente y Occidente aprenderán de cada uno y unirán sus atributos.

El resultado será, una Actividad Inspirada. Ya hemos visto los inicios de esta amalgama en torno a nosotros. Mientras los occidentales están ocupados mejorando las condiciones de vida, en el Oriente, los profesores de filosofía y leyes espirituales orientales, están conquistando considerables audiencias en el Occidente.

El ideal hacia el cual debemos trabajar es, entonces, el de Meditación seguida de Acción.

Consideremos el proceso mismo de la Meditación y sus varias fases.

Imaginemos una gran orquesta ejecutando una vibrante sinfonía. En la orquesta hay un delicado violín mudo, que no podemos escuchar aunque es tocado todo el tiempo. Las vibraciones más altas apagan su sonido. Si los instrumentos más fuertes dejaran de tocar uno a uno el violín seguiría sin oirse. Finalmente, cuando todos hubieran dejado de tocar podríamos repentinamente oirlo sonando débilmente. Nuestros oidos se acostumbrarían gradualmente a él hasta que parecería que de él surge un claro sonido.

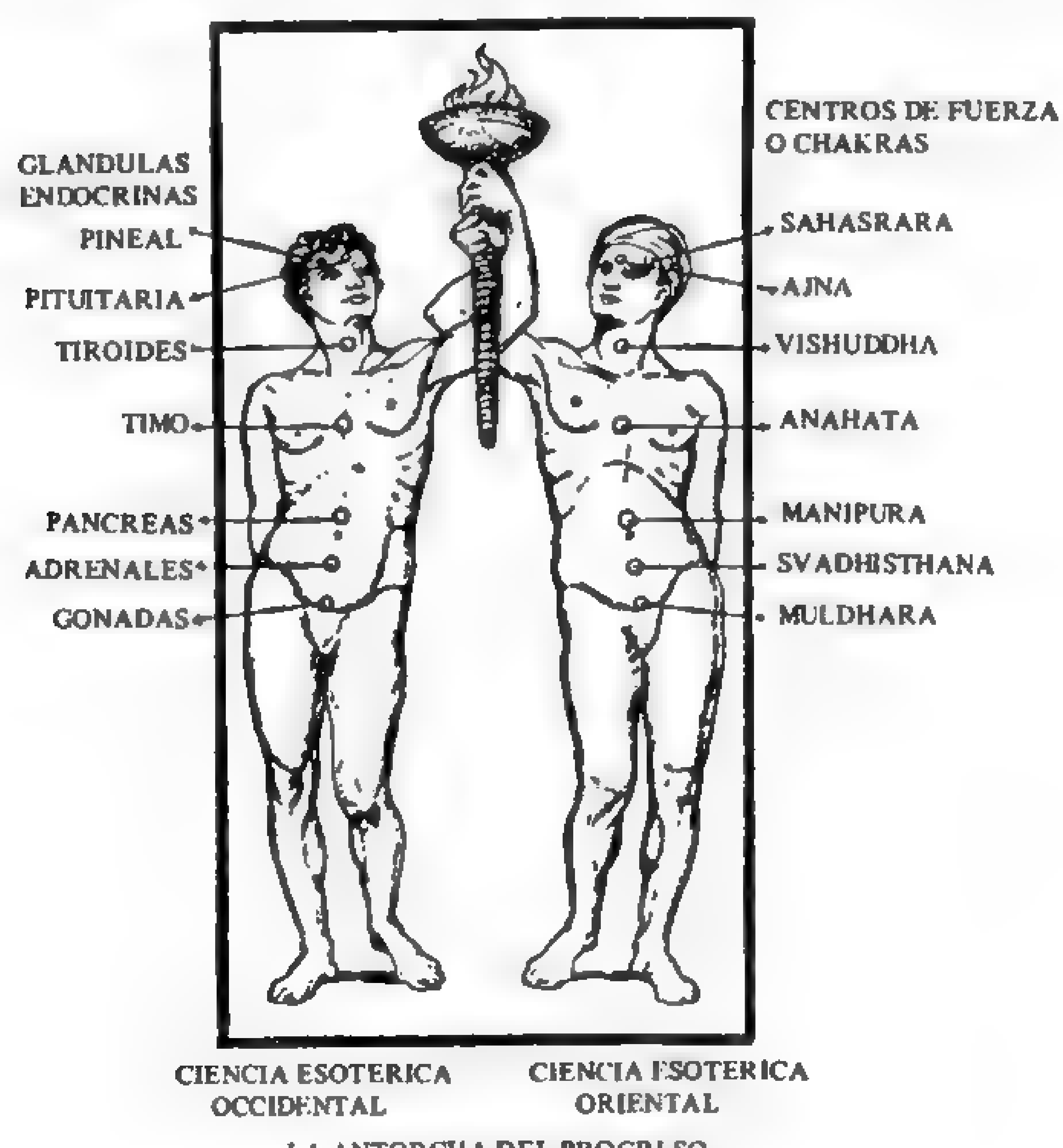
Este es un buen símil del proceso de la meditación. El ser humano es como una orquesta de vibraciones. Las vibraciones más altas y fuertes son las de los átomos del cuerpo y cerebro. Las más finas son las de las emociones y pensamientos. El violín mudo representa el mensaje del alma tratando de filtrarse. Para escuchar el mensaje del alma, el resto de la orquesta debe callarse.

Todas las corrientes entrecruzadas de las sensaciones humanas, pensamientos, recuerdos, esperanzas, deseos y emociones deben ser puestas en completa pasividad. Entonces el cerebro debe ser alertado para recibir desde la mente, lo que ha podido traducir del mensaje del alma.

El alma es la Intermediaria del ego entre el mundo del espíritu y el de la materia, la bodega de los resultados de la experiencia en ambos terrenos, y destellos de su conocimiento llegan a nosotros como "conciencia" o inspiración. El alma ha sido comparada con un espejo que puede reflejar el mundo espiritual en el físico, pero generalmente dicho espejo está demasiado empañado con las perturbaciones de las vibraciones.

"Primero vemos un espejo oscurecido, pero después cara a cara".

La meditación apacigua las perturbaciones vibratorias de la personalidad, y el espejo se aclara. La primera etapa en la meditación es, entonces, la completa relajación del cuerpo. Ello no puede lograrse cuando el cuerpo está en una posición errada.



LA ANTORCHA DEL PROGRESO

Hay una o dos posiciones que han resultado favorables. La columna vertebral debe estar erecta y bien equilibrada, y las costillas deben estar libres de respiraciones profundas.

Los primeros Egipcios acostumbraban sentarse muy erguidos en una silla con los ojos mirando fijamente al frente, las palmas de las manos hacia abajo y sobre las rodillas, los codos bien apretados para sacar el pecho y los talones juntos. Han dejado muchas estatuas en esta posición y representando a la meditación. Se nos dice que esa postura también es aplicable a los Occidentales.

Los Indúes meditan en su mayoría. Los que son experimentados y expertos utilizan la posición del "Loto", en la que las plantas del pié son vueltas arriba y el cuerpo queda equilibrado de tal forma que aún cuando el devoto entre en trance no cae.

Los Chinos también se agachan, usando varias posiciones de las manos y los pies para lograr diferentes resultados.

El Occidental que se está iniciando debería adoptar la posición egipcia y aprender a relajarse completamente sentándose rígido, equilibrando la espina dorsal, el cuello y la cabeza tan cuidadosamente que deje de estar conciente de su existencia.

Luego debe comenzar a respirar profundamente, en silencio, lentamente, a través de la nariz, perfeccionando gradualmente este proceso hasta que pueda realizarlo inconcientemente. Mientras más lenta sea la respiración más fácil será el control de la mente porque solo aquello que puede ser logrado sin el menor esfuerzo o tensión tiene utilidad para este propósito.

Mediante estos dos pasos preliminares ha comenzado el proceso de apaciguar primero las vibraciones de su cuerpo físico y luego las del cuerpo etérico.

La tarea próxima, más difícil, es despejar su bagaje mental y emocional. Debe deshacerse de todo sentimiento, tensión, y ansia de logro, toda ansiedad y excitación por la perspectiva en vista. La excitación y la emoción están formadas de vibraciones bajas, pesadas y "bulliciosas".

Queda ahora el cerebro, esa pequeña y atareada máquina de

escribir que sin cesar registra las variadas y, apresuradas muchedumbre de pensamientos y formas que salen de él hacia el éter. El aspirante debe deshacerse paciente y continuamente, y sin esfuerzo de esos pensamientos. Este proceso también debe ser continuado hasta que pueda lograrse inconcientemente, un logro difícil que puede requerir meses o años de práctica. Sin embargo, cuando se logra, se hace posible la práctica de la Meditación.

En algún lenguaje oculto se nos dice que "dejemos la mente en blanco" para la Meditación. Estas palabras conducen a una concepción totalmente errada. Si el oido escucha muy atentamente cierto sonido, al margen de todos los demás, no pensamos que el oído esté en blanco. Por el contrario, está en activa y estricta atención. Así también debe estar la mente, en la Meditación, sujeta a estricta atención lista para traspasar al cerebro su interpretación de las impresiones filtradas a él por las finas vibraciones de las actividades interiores, "los sutiles planos donde está el conocimiento".

Los mejores momentos para la Meditación, se dice, están al despertar y alrededor de las 6 P.M. Debe ser practicada bien antes o varias horas después de una comida. La habitación debe estar en penumbras o a oscuras. Los ojos deben estar mirando una superficie plana donde, si se desea, se haya colocado un objeto simbólico en el cual concentrarse. Si se prefiere los ojos pueden estar cerrados.

Ya hemos descrito las condiciones que el aspirante debe aprender a cumplir, si desea practicar la Meditación con algún éxito.

La ciencia misma está dividida en cuatro etapas sucesivas: Concentración, Meditación, Contemplación y Adoración.

Solo las dos primeras son posibles para quién no sea adepto o místico, sin embargo las describiremos todas.

El proceso de Concentración ha sido parcialmente analizado. Consistente en obtener pleno control sobre la personalidad y luego, cuando todo él, el aspirante, está pasivo y tranquilo, se debe concentrar la atención del cerebro en un punto, manteniéndolo limpio, sosegado y libre de pensamientos

indeseables, esperando para recibir la información que la mente recoja.

Cuando se ha establecido la plena Concentración, puede comenzar la Meditación. Esta consiste en el estudio con gran persistencia de un objeto, sujeto a cualidad o fuerza de vida. Como hemos señalado anteriormente, la mente concentrada en un punto es como un poderoso magneto. Cuando se armoniza a



la vibración particular de cualquier objeto o cualidad puede avanzar en línea recta hasta la verdad y obtener para sí todo lo relacionado con esa misma vibración.

Así pues, suponiendo que el aspirante ha elegido un violín como el sujeto de su Meditación, primero se concentrará en el instrumento, construyendo en su mente, una imagen tan vívida y completa de él, como le sea posible. Luego, manteniendo fija la imagen ante el ojo de su mente, comenzará a meditar sobre el instrumento, esforzándose por aprender todo lo posible sobre el mismo. Investigará su historia, la madera y otros sustancias de que fue hecho, el proceso de fabricación, la historia de su diseño, su paso a través de las manos de los comerciantes. Gradualmente comprobada que salen a luz hechos e información que el aspirante no conocía hasta entonces. Ese es el secreto de la Meditación la posibilidad de aprender realmente sin libros, mediante un contacto mental activo con la información buscada.

El aspirante que desea aprender del amor, del desprendimiento, o de la realidad del Espíritu Divino, puede llegar a ese conocimiento mediante la meditación positiva, pero no vaga, sobre la materia.

La Meditación también puede ser utilizada para resolver cualquiera de los problemas y dificultades de la vida. Basta con situar el problema en forma desapasionada e imparcial, y esperar pacientemente que las ideas relativas al mismo sean sacadas del cerebro. Casi inevitablemente se obtendrá una solución justa. El Grupo Oxford, conocido actualmente como Rearme Moral, usa parcialmente esta idea para sus "Tiempos Tranquilos". No es necesario señalar que un conocimiento escaso es algo peligroso. Es mejor comprender perfectamente lo que está sucediendo, para evitar que surja un sentimiento de auto - decepción.

La Meditación tiene que ver, que con los aspectos y expresiones exteriores de un objeto o cualidad— todos sus atributos en el plano físico.

La tercera Etapa, La Contemplación, guarda relación con el significado interior, la causa y la ley tras cualquier objeto o cualidad. En este caso la mente cesa su actividad y permite que

el objeto de Contemplación hable, desarrolle su secreto y revele el misterio de su verdad.

Habiendo meditado sobre el violín, si el el aspirante puede pasar a la etapa de Contemplación el instrumento visualizado desaparecería, dejando un espacio. En el mismo aparecerían los colores y fuerzas de los planos más sutiles, los que forman el modelo Arquitectónico o Celestial, del cual son hechos los violines. El aspirante aprendería el por qué y el cuando del violín, su participación en el proceso evolutivo y la cualidad creativa real de su tono particular. Estas cosas llegarían a él en forma de conocimiento no revestido de palabras, y no podría registrarlas y traducirlas para su uso físico.

La cuarta y última etapa de esta ciencia, es la Adoración, y de ella es aún menos fácil hablar

Habiéndo aprendido tanto el significado exterior e interior de su sujeto, el aspirante ha llegado al centro de él. Descubrir que es lo mismo que su propio centro— ambos surgen y son parte de la Mente del Divino Creador. Habiendo alcanzado esta gloriosa y enceguecedora realidad, el aspirante puede penetrar por sí mismo, por un breve instante, en el conocimiento de esá perfecta Unidad de Amor. Este es el momento de la Adoración.

Mediante la práctica continua de la Meditación, el hombre puede dejar de ser un títere bailando al final de una cuerda movida por una mano desconocida. Puede aprender a ascender por la cuerda con su mente y tomar control de la mano. Puede llegar a ser amigo y socio del Dueño de la mano, y finalmente lograr la libertad, en una completa identificación con El.

Siempre debe recordarse que al tratar de describir los estados no físicos, el lenguaje físico no contiene las palabras o frases apropiadas. El cerebro no acostumbrado, debe ser enfrentado sólo a un símil. Cuando mediante el estudio o la meditación, el cerebro se ha desarrollado y ajustado, la misma verdad puede ser presentada en una forma más avanzada, que previamente no habría sido entendida. Por lo mismo que es correcto decir, que siempre hay mucho que es superficialmente incorrecto en la enseñanza de lo oculto, en un libro como este por ejemplo, en el que el cerebro neófito debe ser alimentado con la píldora de la

verdad, envuelta en el azúcar de la inexactitud, hasta que la verdad sea palpable en su forma pura. Sin embargo, haya o no libros, la verdad está siempre allí para quienes la desean por sobre todo.

Otro tipo de trabajo para quienes desean seguir es el Grupo de Meditación, o la reunión de un grupo pequeño de personas para meditar juntas en abierta hermandad.

Como quiera que esto obliga a derribar muchas de las barreras que existen entre las mejores personas— barreras de auto - estima, intolerancia, críticas y egocentrismo— resulta obviamente una excelente práctica.

Cristo dijo: "Doquiera dos o tres se reunan en mi nombre, allí estoy yo, en medio de ellos",(1) indicando de esa forma que la unidad es fuerza en lo espiritual como lo es también en los niveles físicos.

Puede preguntarse si las oraciones no son suficientes en lugar de la Meditación. Las oraciones son ejercicios de cinco dedos. el A, B, C, crecimiento espiritual. Como tales jugarán por siempre su papel. Pero quién no esté satisfecho con permanecer espiritualmente en la "guardería infantil", tarde o tempranc requerirá ponerse a si mismo, más individualmente en contacto con las realidades.

(1) San Mateo XVII – 20

HISTORIA DE LA SABIDURIA

Tanto la Biblia como los libros de historia, si bien compilados por nosotros, han pasado por intensa censura, aparte de sufrir a manos de traductores inexpertos.

El resultado de ello es que nuestra educación ortodoxa, tanto en religión como en historia, es a menudo confusa, y nos mantiene en completa ignorancia de una serie de grandes y vitales aspectos de la evolución de la humanidad.

Muchos de los archivos del conocimiento a los que nos agradaría tener acceso han sido cuidadosamente guardados, colocados en secreto e incluso destruídos, durante períodos en que se consideraba más expedito mantener al pueblo en la ignorancia.

Sin embargo, aún existe una rica literatura en todo el mundo, esperando al explorador. Si persiste sus investigaciones con paciencia y discriminación, el próximo punto saldrá a la luz.

La historia de esta tierra es infinitamente más vieja de lo que admiten los historiadores modernos. Existen muchas y variadas sectas, órdenes y fraternidades religiosas y filosóficas, que poseen extensos archivos y tratados describiendo la evolución del hombre en este planeta y la parte que nuestro Sistema Solar juega en el Esquema Cósmico.

Si la raíz pura y original de estas diferentes creencias pudiera descubrirse, se encontraría que son idénticas en la mayoría de sus aspectos. En cada caso, descubriríamos que el Dios Unico sobre todo, era conocido que la existencia de la Jerarquía era bien comprendida y fue tabulada y representada bajo los nombres de diversos dioses y diosas, espíritus naturales y demonios. Los siete Grandes Espíritus, sus colores, atributos y elementos, los siete planos y los siete cuerpos íntimos del

hombre, fueron todos cuidadosamente estudiados y analizados. Los grandes Ciclos y Períodos Cósmicos, en la forma en que están gobernados por los Signos del Zodíaco y todas las influencias astrológicas, tanto físicas como químicas, fueron objeto de intensa investigación. Las leyes de la reencarnación y Karma, fueron incluídas en todas estas creencias.

Encontramos que en el cenit de su civilización, las diversas naciones antiguas habían perfeccionado este conocimiento y produciendo por su intermedio monumentos inmortales a su ciencia, tales como la gran Pirámide. Se deduce que este período dorado en la historia de una nación fue seguido por la cristalización, estancamiento, degeneración y una rotura final, dejando solo reliquias distorsionadas y mal interpretadas del otrora gran conocimiento. Aprendemos, según se nos dice, que esos grandes ciclos ocurrieron regularmente bajo influencias astrológicas que establecen el continuo recomienzo de la lección del hombre, en una vuelta más alta de la Espiral de la Evolución, de tal forma que su de desarrollo se haga más sutil y completo. Antes de cada nuevo avance, el hombre debe ser arrojado a la aplastante ola, sumergiéndolo en la oscuridad e ignorancia.

En todos estos archivos se hace referencia a la maravillosa Edad Dorada que ocurrió en el Continente de la Atlántida, que se dice se sumergió bajo las aguas durante su posterior período de degeneración. Se dice que la humanidad aprendió los principios de la Sabiduría Eterna de los Dioses, en la Atlántida, y que llevó consigo sus restos en todas direcciones, al huir a tierras más seguras. La historia de Noé y su Arca es repetida en muchas lenguas en forma no muy distinta.

Se dice que los atlantes fundaron la cultura egipcia, construyeron la Esfinge y sus descendientes, las Pirámides. Se cree que la primera religión egipcia aspi fundada, fue la madre de todas las otras que se difundieron por Europa y Asia, tan al Norte como para llegar a los Esquimales y Lapones, tan al Este como a Japón y China. En Sudamérica quizás también tuvo lugar la mayor colonización por los atlantes pero en fecha aún anterior.

Se han escrito aproximadamente 300 libros sobre la

Atlántida. Se dice que la raíz de su lenguaje se encuentra en forma idéntica entre los Galeses, Irlandeses, Vascos y Españoles Occidentales y en las Islas Canarias, Azores, de Pascua y en México, así como también ciertas prácticas y creencias. Los Druidas de Inglaterra, se cree, fueron descendientes de los Atlantes que construyeron Stone - Henge y otros poco comprendidos monumentos en las Islas Británicas.

También encontramos que la realización y conciencia de las realidades internas, era la perrogativa de los ancianos en todo el mundo, aún cuando se viviera en la barbarie. No necesitaba creer en una vida posterior y en un mundo de espíritus. Lo sabía. Veía "fantasmas" y comprendía su diferencia de los espíritus. Se comunicaba con sus muertos. Sabía de los espíritus de la naturaleza que dominaban los elementos, comprendía sus cualidades, colores y sus arquetipos entre los animales, utilizaba esfinge de animales para representarlos.

Los indios Zuni rezaban a siete grandes Dioses de la Naturaleza, mediante los siete colores pintados en sus casas de oración.

Los Tibetanos también oran de acuerdo con colores, y diseñan máscaras de diferentes colores, embellecidas con un gran tercer ojo, para sus "danzas diabólicas".

En Nueva Guinea los curanderos pintan a sus pacientes con los colores de los Espíritus particulares necesarios para sanar.

Los primeros Británicos se pintaban a sí mismos con los colores necesarios para estimular su valentía.

El color del espíritu de la Oscuridad era generalmente negro, el de la Luz blanco, del agua y la vegetación verde, del aire azul y del fuego rojo. Había siempre un gran Espíritu sobre todos y su color era Dorado.

En Egipto, Horus era Blanco, Osiris Negro, Shu rojo, Amon azul, y Num verde.

La sabiduría Egipcia llegó a un alto nivel bajo Ptah, en el Templo de Menfis.

Sabios y discípulos viajaban de todo el mundo para estudiar con los sacerdotes Egipcios, cuyos más famosos discípulo incluyeron a Moisés y Pitágoras, según se dice.

Los Egipcios nombraron, describieron y trazaron los siete cuerpos del hombre y adquirieron pleno conocimiento de sus actividades después de la muerte. Comprendieron los planos etérico, astral y espiritual, así como el purgatorio, el paraíso y los sucesivos.

En su renombrada colección de cuadros y escritos llamados El Libro de los Muertos, se establecieron la mayoría de sus creencias. Consideraban a cada ser humano viviendo con un objetivo en mente, el de perfeccionar su carácter en la vida terrenal, en preparación para su viaje al mundo "neter" o plano astral y su progreso gradual a planes más sutiles hasta el "paraíso", ayudado por los diversos trabajadores y representantes de la jerarquía espiritual.

La mayor parte del conocimiento egipcio estaba concentrado en el Camino del Logro y la evolución de la humanidad. Mediante la astronomía y la astrología, proyectaron un maravilloso y estupendo panorama del Plan de Evolución y de la historia del mundo.

Originaron la creencia en el Mesías, a quién llamaban el que Siempre Viene. Era el Jesús Egipcio, llamado Iusa u Horus, y renacía cada 2.500 años, o cada vez que la tierra pasaba al siguiente Signo del Zodiaco. Durante cada uno de estos grandes períodos de dos mil años. El representaba la cualidad lección y tipo del Signo. Por ejemplo bajo el Signo Leo, Iusa o Horus era representado como un joven león y es probable que la Esfinge fuera levantada en su honor. Nació como un Escarabajo en Cancer 10-12,000 años atrás, en cuyo Signo también estaba la Estrella del pesebre y la del Asno, Durante ese periódo se adoraba al escarabajo. Durante el signo de Tauro el Toro. Nació y fue adorado como el Becerro de Oro. Durante la Dispersión Judía renació como un Cordero y en el Signo de Aries, el carnero. Y finalmente, enla Era Cristiana, en el signo de Piscis, el Pez, el vino como el Jesucristo del Nuevo Testamento. El Signo de Jesús fue un pez, grabado sobre el anillo Papal y los antiguos cristianos eran conocidos como los Piscículi.

La cruz fue usada en Egipto hace 7000 años para representar el poder que abandona el alma humana en la muerte. La historia

de Jesús, de la Anunciación, del Nacimiento de una virgen, de su bautismo, tentación, enseñanza, milagros, discípulos, la Ultima Cena y Su resurrección habían existido en Egipto durante 10.000 años. Aparentemente tan sólo fue adaptada por los escritores del Nuevo Testamento y adaptada a la vida del nuevo y mayor Mesías, con ciertas alteraciones que oscurecían algunos de sus significados más profundos.

Hay poco espacio para tratar aquí este interesante aspecto, que puede ser estudiado a voluntad por el lector.

Cada una de las grandes regiones antiguas tenía su Libro de Registros y Enseñanzas, que era para el círculo exterior de estudiantes. Este libro estaba siempre suplementado por un Comentario escrito por el Círculo interno de la curia, explicando el simbolismo secreto del Libro y los misterios en él contenido. En ocasiones había un segundo y tercer Comentario dando los significados interiores más profundos. Estas Claves o Comentarios fueron cuidadosamente guardados y ocultos, y muchos casos aparentemente han desaparecido.

La antigua filosofía India comienza con el Veda, incluyendo los libros Upanishad y sus grandes Comentarios. Los Rig Vedas y Yajur son algunos de los registros más antiguos del pensamiento Ario. Se sitúan entre las civilizaciones Egipcias y Griega, y se les calcula unos 5.000 años A. C. Adoraban un Padre Celestial (Dyans - Pitar) y a los espíritus que controlaban los elementos. Tenían una concepción profunda del Dios Unico. El libro Indio sobre moral, llamado las Leyes de Manú, enseña la abstinencia y moderación y la lucha por un "segundo nacimiento" espiritual. Las Diez Filosofías Indias enseñan la Reencarnación.

Shankara, nacido alrededor del año 78 D.C., fue el mayor Santo Indio y el dilucilador de los Upanishads. Escribió una de las obras maestras del mundo, su comentario sobre el Brahman Sutras, los Upanishads y su "Canto al Señor" (Bhagavad Gita). Era un gran adepto al Yoga.

El Yoga no es una religión. Es una ciencia, un método de unión con el "Ser Supremo", una práctica de extremada disciplina para lograr la perfección. Un Yogi es quien ha

estudiado Yoga, a menudo en la Universidad Budista de Nalanda.

El Buda fue el gran místico Indio, fundador del Budismo. La filosofía Budista se basa en la Ley de Karma. Los bramanes creen que Buda es la reencarnación de Vishnú, su anciano maestro. Absorbieron sus enseñanzas que también alcanzaron al Tibet, China y Japón, entre los monjes Zen.

Los Tibetanos también tienen un Libro de los Muertos, conteniendo el "Bod" que es un Libro Guía de los Moribundos durante los 49 días que constituyen la Etapa Intermedia" entre la muerte y la unión con el Divino. Pasajes de este libro son leídos a los muertos por 49 días después de su fallecimiento, cuando se supone que está pasando a través de los tres planos astrales más bajos y viendo el panorama de sus formas y pensamientos por ellos creados. Finalmente comprende que son una ilusión y vuelve a una nueva vida. Se le exhorta a creer en la Gran Divinidad Unica de la que es parte.

En Persia se cultivó una filosofía muy hermosa. Fue la Sufí, con su libro el Avesta. Se levantó sobre la temprana adoración del dios sol, Mithra, y durante una época tuvo una gran cabida en Europa, así como las enseñanzas del profeta Zoroastro.

El Rubaiyat, de Omar Khayyám, está inspirado por el Sufismo. Los Sufis encuentran el éxtasis al unirse por sí mismos con el Espíritu Divino Unico. Algunos de los Fakires y Derviches son sus seguidores, pero en ocasiones sus enseñanzas están degeneradas.

Los Mahometanos poseen una gran riqueza filosófica en su libro del Corán, que también enseña la aspiración de unidad con el Dios Unico.

En China, la religión, sea Budista o Taoista, está basada en las enseñanzas de Confucio, Maestro muy práctico y organizador social, Confucio nació en el año 551 A. C. y trabajó por desarrollar la ciencia social, y el perfeccionamiento del carácter individual. Hizo mucho en favor de la unificación de China. Fue casi contemporáneo de Buda, y en cierto momento estuvo muy influenciado por Lao Tzé. Sus pupilos recogieron sus enseñanzas en un libro llamado Observaciones Recopiladas, que en su mayor

parte fue quemado posteriormente durante la dinastía T'sin, con el acostumbrado objeto de mantener al pueblo en la ignorancia. Confucio creía en un Dios sobre todo, y en tres tipos de Espíritus intermedios. Se autodenominó "El Difusor de la Sabiduría de los Ancianos".

Lao Tzé el "Jesús" Chino. Nació de una madre virgen. Fue un alto místico y dejó un famoso libro llamado "El Rey Tao Teh", que establece un código moral para el Camino del Logro. "Tao" significa Camino y representa la aspiración de los taoistas. Lao Tze creía en la reencarnación, Karma, y la victoria de los gentiles.

La religión oficial japonesa era el Shinto, que significa Camino de los Espíritus. Algunos de los japoneses se hicieron Budistas y también casi todos ellos se hicieron devotos de Confucio.

Existe también un tipo muy severo de Budismo llamado Zen, que ganó gran prestigio en China y fue finalmente trasplantado al Japón. El clásico Zen es un poema llamado "El amansamiento" del Toro", siendo, por supuesto, éste la naturaleza animal o el materialismo. Los monjes Zen originaron el jiu - jitsu, que tiene un profundo origen místico y científico, y era practicado por los famosos guerreros samurais. Las filosofías griegas, fundadas por Pitágoras, Platón y otros, de acuerdo a las enseñanzas egipcias, aceptaron la reencarnación y otras doctrinas antiguas.

Los judíos tienen su propio gran libro de registros antiguos llamado la Kabalah, y el significado interior de estos escritos fueron investigados y estudiados por los famosos Alquimistas de la Edad Media.

La Iglesia Cristiana, en la forma fundada en Roma, guardó muchos inapreciables manuscritos. Aceptó la reencarnación y el Karma, como se dice que también lo hizo Cristo. (1) Pero desde el primer Concilio General de la Cristiandad, en Nicea el año 325 D. C., hasta el Concilio de Constantinopla en el año 869 D. C., los principios reglas y enseñanzas cristianas fueron objeto de muchos cambios. El resultado fue una disminución del conocimiento público, para beneficio de la curia. Desde aquel

(1) San Mateo, XVI, 13 y San Mateo, XVII, 12–13

entonces, todo aquel que poseía o enseñaba la Sabiduría Secreta, era inmisericordemente perseguido y muerto.

Desde entonces las ciencias ocultas fueron estudiadas en secreto. Fueron guardadas y mantenidas vivas por personas tales como los Masones Libres, Los Rosacruces, Alquimistas, Trovadores, Caballeros del Cáliz y La Mesa Redonda, y los Albigenses. En Rusia fueron los Trottes y en Gran Bretaña los Druídas. Con anterioridad existían en México los restos de las enseñanzas de Quetzalcoatl y de la antigua colonia Atlante en Perú. En Caldea fueron los Magos, los famosos astrólogos que poseían la sabiduría Egipcia y sabían del tiempo y lugar en que el nuevo Mesías nacería. Y en la propia Palestina los sabios pertenecían a la secta llamada los Esenios, que ha existido por 8000 años, y que tuvo el privilegio de entrenar a Jesús.

Por doquier podía encontrarse el nombre de Antigua Sabiduría, hasta que su encarnizada persecución, a comienzos de la Edad Oscura, de la cual estamos saliendo actualmente.

Y por doquier surgen actualmente los signos de la reaparición de esa Sabiduría a la luz del día, no como prerrogativa y secreto del clero, sino como el difícilmente conquistado derecho de toda la humanidad. Las cosas han cambiado y actualmente encontramos mucho más de la Sabiduría, en el exterior de las Iglesias y templos, que en su interior.

La humanidad ha tomado la salvación en sus propias manos. Ello, debido a que estamos en la gran Era del Acuario, bajo el Signo Zodiacal de Acuario y que durará, al igual que todos los signos, unos 2.000 años. Durante este tiempo las "Aguas de la Vida serán vertidas sobre la humanidad" y las influencias astrológicas harán nacer una Era Dorada. Muchos creen que "El que siempre viene" llegará otra vez en su nueva forma, que es posible que aún no conozcamos, pero grande será el logro para aquellos que están listos y esperando Su Venida.

EL DESPERTAR ACTUAL

Habiendo hecho un estudio muy superficial y rápido de la historia de la Antigua Sabiduría, podemos ahora detectar la evidencia de su resurrección en la actualidad.

Los primeros pasos fueron dados hacia fines del siglo diecinueve. H. P. Blavatsky contribuyó grandemente por sus inspiradas investigaciones en documentos antiguos y por los tesoros que sacó a luz y que tan incansablemente analizó. Encontró el trabajo que había sido llevado a cabo por los Teósofos y que consistía en la modernización de algunas de las Doctrinas Santas, así también como la instrucción pública, mediante conferencias y libros. Varios otros maestros y comunidades, demasiado numerosos para ser mencionados aquí, han surgido en todo el mundo para agregar su cuota al difundido interés.

Algunos de ellos ponen de relieve el aspecto místico, otros el oculto, y algunos el práctico. Por doquier hay un reunirse de personas honestas emocionadas con su fracción particular de sabiduría desconocida, estando cada grupo generalmente convencido que posee la única verdad y camino de salvación.

Durante mucho tiempo el progreso se ha visto perturbado por el antiguo sentimiento de separatismo e intolerancia, de otros métodos de aproximación a la verdad. Pero incluso ese aspecto negativo está comenzando a ser superado. El grupo en favor de la unidad mundial, paz, hermandad y derrumbe de las barreras está haciéndose oir cada vez más.

La Liga de las Naciones señala el camino, aunque aún en forma imperfecta, a la futura fusión de las Naciones.

Movimientos tales como el Grupo Oxford(1) parecen estar inspirados, pese a las dificultades, a trabajar para la futura

(1) Ahora "Rearme Moral"

fusión de todas las clases en un espíritu Cristiano común..

Fraternidades como los Compañeros Mundiales de la Fe han luchado contra obstáculos casi insalvables de intolerancia e incompresión, para unificar las religiones del mundo y sacar a luz su similitud fundamental. En toda la tierra se han formado grupos para propósitos de propaganda espiritual, meditación unificada y entrenamiento para los desinteresados servicios de sanar y armonizar a través del pensamiento y la oración.

La palabra "internacional" está actualmente tan en uso que casi se ha convertido en una palabra casera. Sociedades humanitarias para la prevención de la crueldad, también están haciendo un valioso trabajo y obteniendo creciente apoyo, mientras que la educación y la cultura sanitaria son revolucionadas.

Los movimientos nudistas, los vegetarianos, las prácticas de curación natural, la bioquímica y el más reciente método de sicoanálisis señalan el camino al futuro "Yoga" universal, de logro fisíco que está siendo anunciado.

La prometida individualización de la Era Acuariana ya está en evidencia. Ningún periódico puede esperar tener éxito a menos que incluya palabras cruzadas, acertijos o competencias, o que permita a sus lectores contribuir cada uno con su propia cuota de autoexpresión o esfuerzo.

Ninguna estrella del cine se atreve a ignorar las manifestaciones y demandas individuales de sus admiradores.

Desde los más bajos a los más altos grados de la humanidad pueden verse signos de una creciente independencia, auto - conciencia y conocimiento.

Es cierto que en la actualidad el mundo está sectorizado por las guerras y constreñido por opresiones y dictaduras y que es evidente mucha crueldad y egoísmo. Pero estas mismas actividades, son una prueba de la intranquilidad y lucha en todas las filas, el aflorar del fango en la charca antes que pueda limpiarse. Es como la orgía final de un ebrio que precipita la violenta reacción por la cual puede regenerarse.

La urgencia de combatir el estancamiento y luchar por salir de las más convencionales y seguir adelante no importa como,

ha sido puesta en evidencia en los últimos tiempos por las aventuras en el arte "moderno", literatura "moderna", música "moderna" e incluso modales y morales "modernas".

Todos estos indicios son saludables y prometedores y, sólo esperan la dirección de aquellos que se ponen en contacto con las realidades interiores para brindar ricos frutos.

Un grupo mundial de personas, los "Hombres y Mujeres de Buena Voluntad" están comprometidos a contribuir con esa directiva en todas las fases de la vida humana, impelidos por un elevado ideal de hermandad que se mantiene completamente independiente y totalmente amplio. Están publicando un periódico internacional para fomentar la expresión y reciprocidad de buena voluntad en todo el globo. Este será un avance sobre los cientos y cientos de periódicos ya en circulación, que están sólo preocupados con las actividades y enseñanzas de su propia pequeña fraternidad esotérica.

Una comprensión más profunda de los artes y ciencias está siendo enseñada por las escuelas fundadas por Rudolph Steiner, cuyo sólo nombre es inspiración para los estudiosos de lo oculto.

Y así el trabajo crece por doquier. Hay algunos, de dones particulares, que practican la alquimia, revisando el antiguo conocimiento místico, y probablemente preparando un maravilloso paso adelante para la ciencia médica.

Otros trabajan fiel y sostenidamente para hilar una tela de pensamiento constructivo a través del mundo con la formación por doquier de grupos que se reunen regularmente en Meditación.

En la Iglesia misma muchos están comenzando a sentir que los fuegos de la inspiración se elevan nuevamente, y sus congregaciones se muestran veloces en apreciarlo.

Incluso aquellos valientes que tratan de exponer los ',errores" de la profesión médica son encontrados a mitad de camino por los propios médicos.

La llama de la regeneración y renacimiento ya arde en lo alto, y muchas son las chispas, mantenidas por almas pacientes, listas actualmente para arder en un rico logro.

La llama de la regeneración y renacimiento ya arde en lo alto, y muchas son las chispas, mantenidas por almas pacientes, listas actualmente para arder en un rico logro.

Encontramos también que un tipo más elevado de enseñanza está penetrando gradualmente varios centros de investigación tanto espiritualista como de ciencia cristiana, ocultista y síquica; un tipo de enseñanza que insensible y sutilmente los está acercando cada vez más. Al mismo tiempo, el científico materialista, el químico y el experimentador están, por virtud de su propia persistencia, acercándose al mismo corazón de Verdad cada uno a su manera.

Una era maravillosa puede alumbrar en breve, cuando la humanidad, figurativamente, se restregue sus ojos para ver que las pantallas y barreras de tantas clases han desaparecido y que ha aprendido a volver las espaldas a la ilusión de la División, buscando ahora tan solo unir y fusionar todos los pueblos y actividades en un coherente Todo que cada vez se hace más simple y completo.

PELIGROS EN EL CAMINO

Aquel que busca la Verdad, la Piedra Filosofal, y está determinado a descubrir y controlar los secretos del Universo por sí mismo. Recorre un Camino que tiene muchas caídas, peligros e ilusiones. Los puntos más débiles de su carácter, las grietas más pequeñas de su armadura serán astutamente asaltados.

La honestidad es el talismán que le permitirá alcanzar y reconocer la Verdad - total honestidad sobre sí mismo y propósitos y sobre otras personas.

Quienes busquen, serán escoltados principalmente por dos cosas, el amor al sensacionalismo y a la pereza, que socavan su honestidad. Siempre debe recordarse que el sensacionalismo, (o la excitación emocional) es para la mentalidad, lo que los excesos sexuales son para el cuerpo. Incluso la emoción religiosa puede ser un tipo de sensualidad mental, y por lo tanto desequilibrante.

El descubrimiento de la Verdad es la tarea más maravillosa, poderosa y útil que cualquier ser humano pueda emprender, y la capacidad de entender, es el mayor atributo que la mente puede cultivar.

Para lograr esta inestimable recompensa de sabiduría, el hombre debe esperar y estar dispuesto, a soportar tanta disciplina, estudio y restricción, como tendría que hacer, si estudiara piano, o se entrenara para boxeador.

También debe recordar, que el descubrimiento de la Verdad (que en él) nunca se dice la última palabra, ni una declaración completamente segura de cualquier parte de ella, ya que ni el lenguaje humano ni el cerebro pueden concebirla. La Verdad para cada uno es sólo, tanto y cuanto pueda entender. En

ciertos momentos la Verdad puede enseñarse incluso en mentiras. Por ejemplo a las naciones primitivas hubo que darles un celoso dios de la guerra , hasta que evolucionaron lo suficiente hasta aceptar un dios amante de la paz.

La mente debe ser entrenada, igual que un músculo, para hacer frente a ciertos conceptos y este mismo entrenamiento aumenta y expande aún más la capacidad de comprender. Después de un período de ese entrenamiento, se puede explicar algo a una persona inteligente que habría sido totalmente incapaz de visualizarlo al comienzo. Habría sido imposible hablar de la transmisión inalámbrica, el teléfono y el gramófono a un hombre de hace doscientos años ni su cerebro ni su lenguaje eran iguales y vivía en la Era de la Oscuridad. Pero a uno de esos sabios sacerdotes de Egipto que vivieron hace diez mil años, se le podría haber hablado de estos inventos, obteniendo probablemente algunas pocas sugerencias. Comprender las verdades fundamentales de la vida, es comprenderlo todo. Esas son las verdades que Cristo dijo que nos harían libres.

El primer esfuerzo para quien busca, debe ser entonces, evitar la laxitud y amar la honestidad y disciplina.

Una vez que hayamos alcanzado este ideal, podremos distinguir una persona sana y buena de un charlatán evitándonos así un número infinito de desilusiones y peligros. Los aspectos sobresalientes del sabio son fácilmente reconocibles.

La sabiduría de humildad, paz equilibrio y fortaleza; quien los posee deja de tener temor, de estar apresurado, enfermo, preocupado, ambicioso, emocional, sentimental o variable. Su voz es resonante y su presencia nunca resulta agotadora.

El verdadero sabio será parco al hablar, no hablará sólo de "iniciaciones", maestros, misiones, guías o de sus propios poderes". Las personas que hablan de estas cosas, no han sentido el temor reverente que da el conocimiento directo.

Un sabio nunca pedirá dinero por enseñar cosas espirituales, va contra la Ley. Habrá alcanzado la etapa cuando el dinero suficiente para sus necesidades llegue sin pedirlo. Jamás tratará de persuadir a nadie, a hacer o pensar una cosa, ni intentará

enseñar a menos que francamente se lo concite, ya que ha aprendido a tener el mayor cuidado por la libre voluntad de los demás.

Un sabio sólo usa la palabra "yo".

Jamás ataca a nadie por ninguna causa, aún cuando está lleno de energía y fortaleza. Ha aprendido a ser "Sabio como una serpiene y dulce como una paloma. No es caprichoso sobre ningún asunto.

Se ha convertido en una reserva tal de amor y pensamiento constructivo, que es un operador de la "Magia Blanca", afortunado para quienes le rodean y portador de "milagros".

Así es quién, por algún tiempo, ha seguido fielmente el camino de la Disciplina que conduce a la Verdad. Pasa inadvertido entre todos aquellos que no están buscando con la misma pureza de motivos, con igual vibración que la suya. A menudo es muy hábilmente imitado por el charlatán o por aquel que sirve tanto a Dios como al Espíritu de la Codicia, el trabajador de la "Magia Negra", el espurio "Maestro Espiritual".

Generalmente este último es muy atractivo para los demás. Tiene una fuerte personalidad y frecuentemente despierta extremo amor y devoción en la gente que le rodea. Ello se debe a que éste ha acumulado mucha energía y mediante muchas vidas la experiencia, vitalidad y poder que ahora puede utilizar, sea para el bien o para el mal. Una persona muy mala, es potencialmente muy buena, (lo que cuenta es el poder acumulado, y que tiene gran influencia sobre las personas. De allí porque la emprendedora oveja descarriada, es más importante que todas aquellas que permanecieron estáticas en el rebaño.

Si un charlatán "maestro espiritual", llegara a ser finalmente bueno, derrotaría gradualmente su propia personalidad y terminaría uno por uno esos hábitos y pensamientos que le dieron lo que sus amigos llamarían sus "grandes atributos humanos".

Una persona poseedora de un ser altamente evolucionado, un maestro de otros que sin embargo tiene hábitos y debilidades, tiene una atracción tremendamente fuerte, ya que su logro,

aparentemente precisa poca disciplina y rígidez, por esa razón, sus seguidores adoran su personalidad, y él permite, contra la Ley, tal adoración. Así alimenta su propia vanidad y su lazo con la forma física. Ellos no son alentados a discriminar, sino a creer ciegamente lo que el maestro les enseña. Y éste, una vez que esta ceguera está establecida, no encuentra reparos de crítica o de juicio, para mantenerse dando enseñanza. De esa forma la pequeña comunidad, se convierte en breve en un engaño de la que el intelecto se retira.

El resultado inevitable de esta situación es que surge una condición hipnótica, debido en primer término, al desesperado intento del maestro por mantener la atención de sus seguidores, sólo fija en él para que no descubran cosas mejores en el exterior y dejen de contribuir a su mantenimiento; y en segundo término al deseo de sus seguidores, de entregarse al estado emocional de adorar una personalidad física, creyendo en maravillas sin el uso de la inteligencia y congratulándose asi mismos por poseer un "Gran Maestro".

Con frecuencia se conoce de estas situaciones. Es una ambiciosa imitación de lo real, y debido a su falta de honestidad va rápidamente hacia abajo. La combinación de adoración a una personalidad, sensacionalismo e hipnotismo, pronto lleva a estas personas a la indulgencia emocional, sensual y sexual de todo tipo. El fraude, destrucción, perversión distorsión intelectual, florecen en este campo y el lazo con la mente más alta se rompe. Fue levantado sobre tales bases que la terrible "Misa Negra" y las orgías de magia negra pudieron imponerse.

. La magia negra es simplemente el resultado del poder mental desarrollado para un propósito errado. Existe una relación directa entre la fuerza de voluntad e inteligencia en la persona que la utiliza, y la falta de ellas en la víctima o víctimas.

Cualquier deseo de poder sobre otros, sea por buenas o malas razones, es contrario a la Gran Ley, que estipula una completa y libre voluntad. En el momento que tal poder se establece, tenemos un estado de hipnotismo en forma intensa y, por lo tanto una condición de "magia negra"

La Magia Negra no es una cosa del pasado, es la manipulación

de las leyes naturales. Está siempre con nosotros, existiendo por ejemplo en los grupos que rodean a los maestros charlatanes, existiendo en ocasiones, mano a mano con la Magia Blanca.

Rasputín fue un típico ejemplo de Mago Negro, y puedo pensar en otros ejemplos que también podrían ser enumerados en esta categoría.

Todos estos grupos suministran interesantes estudios psicológicos. La autora conoce personalmente varios. En un caso el maestro, una mujer, asegura ser la reencarnación de uno de los apóstoles de Cristo. Esto es sinceramente creído por un valioso pero hipnotizado círculo de seguidores que están ciegos al hecho de que su "líder espiritual", rompe la mayoría de los mandamientos, ante sus propios ojos. Otro grupo está encabezado por un hombre que asegura y que se le cree fervientemente que es la reencarnación de tres personas famosas, en una sola. Tengo entendido que hay actualmente vivas varias "reencarnaciones", cada una de ellas apoyadas por su pequeño grupo, del famoso Rosacruz, Conde de Saint Germain. En el hecho, la autora ha tenido hasta la fecha el honor de conocer un apreciable grupo de "Santos y Celebridades Históricas Reencarnadas".

Se me ha dicho también que hay ciertos maestros negros que reclaman el más alto estado espiritual, de cuyas relaciones con sus discípulas blancas, sería mejor no averiguar. Las mujeres hipnotizadas creen haber sido tan honradas como los "Elegidos de Dios", en ocasiones, incluso con un consentidor esposo a sus espaldas.

Todas estas cosas suceden abarcando una casi enmarañada mezcla de bueno y malo. Quien busca con sabiduría aprenderá a comprender la necesidad de todo ello y lo superará con seguridad, protegido por el salvavidas de sus propios motivos puros. No hará un gesto de desagrado o desaprobación a aquellos conductores que saboreen el charlatanismo o la incompetencia. Cada uno de ellos tienen sus propios auditorios, que se ven arrastrados por audiciones similares, y no pueden ir en ese etapa particular, a ninguna otra parte.

Hay veces que una buena enseñanza proviene de una persona

con muchos errores. Este hecho es un medio para estimular a los estudiantes a reconocer la Verdad por si misma, independientemente de la personalidad. Por otra parte, una persona que sea intrínsicamente buena y verídica puede, ser incapaz de decir una palabra de significación, que satisfaga al estudiante o demostrar interés en su búsqueda. El mundo está lleno de una variedad infinita de seres, y todos están buscando y aprendiendo en sus formas diferentes. Es difícil saber quién es, "el más avanzado". Cuando el aspirante puede comprender esto y aprende amar a sus semejantes, por sus luchas y errores, absteniéndose totalmente de algún sentimiento crítico, entonces "todas las cosas le serán agregadas", no habrá barreras que puedan evitarlo. Así como los similares se atraen, su propia honestidad y caridad lo arrastrarán inevitablemente como un imán, todo lo que es bueno.

De la misma forma, cualquier debilidad que aún permanezca en su carácter le arrastrará aquéllo con lo cual tenga afinidad. Si tiene una tendencia latente a aceptar mucho de los demás y a apoyarse en éllos, será una presa fácil para ciertos tipos que atan la gente con grandes muestras de generosidad. Si se encuentra a sí mismo diciendo: "Lo único que no puedo soportar es la bajeza, prefiero un carácter generoso", ello refleja que posiblemente aún tiene algo del paraíso dentro de sí y no está decidido a confiar en sí mismo. Dejemos que lo comprenda cuando sea capturado por uno que ha aprendido cuanto paga ser generoso, y cuán fácil es por ese medio, tener a la gente completamente bajo su influencia.

A veces un "maestro" que predice y practica la 'generosidad", obtendrá pronta ayuda financiera, de aquellos discípulos bien intencionados, que están dispuestos a dársela, procediendo entonces a ganar más adherentes, siendo generoso con el dinero de otras personas. Este verdadero abuso, es puesto a menudo en práctica, teniendo como resultado que mucho dinero, que de otra manera hubiera ido a los pobres, es gastado en el pompa y confort del "maestro" y su un tanto nebulosa 'causa".

Un maestro genuino, siempre merece, y generalmente obtiene

apoyo, pero su "pompa y circunstancias" son notorias por su ausencia.

La advertencia final que debe darse, es sobre la imaginación. Con esta palabra me refiero a ese poder que tiene la mente de formar imagen de lo que desea, y que usa más éxitosamente en forma subconciente, que en forma deliberada y conciente. Hay un mundo tremendo, intrincado y potente, de sutil vida que se encuentra justo debajo del umbral de la mente consciente y que puede ser manipulada para producir resultados diversos. Por ejemplo, escuchamos en ocasiones de una mujer emocional que ha estado practicando, bien sea, "meditación" o "desarrollo psíquico" no sabiamente pero "muy bien" y que describe una maravillosa visión que ha tenido, quizas la del propio Cristo. Quien posiblemente tuvo palabras de elogio para ella, se convierte en una mujer importante y entre en éxtasis respecto de la visión, mientras sus amigos se muestran muy emocionados.

Pero, ¿Qué fue realmente lo que sucedió?

Para comenzar, al afirmar la señora que tuvo una experiencia de ese tipo, demuestra de inmediato su completa ignorancia sobre lo que es posible en ese sentido. Con toda probabilidad, fue un caso de "imaginación", autohipnotismo, al ver y oir lo que anhelaba, o quizás puede haber captado una forma de pensamiento de la imaginación de otra persona. En todo caso, la única cosa cierta es que si alguien estuviera lo suficientemente "avanzado" como para obtener una genuina experencia espiritual, estaría tan lleno de temor espiritual y tan consciente de las leyes relativas a tales experiencias, que le resultaría imposible decir una sola palabra acerca de ello. El único indicio, sería que desprendería una radiación, hacia quienes fueran lo suficientemente sensitivos como para sentirla. El gran Moisés, después de haber hablado con el Señor se vio obligado a cubrir su cara porque resplandecía que su pueblo no se atrevía a mirarlo.

La imaginación puede jugarnos muchas malas pasadas, pero podemos probar las cosas con cierta seguridad de la siguiente manera: cualquier experiencia que podamos tener y qué nos haga desear (contarla), no es real, sino algo hacia lo cual nos

hemos dejado arrastrar, en un deseo inconsciente de aparentar importancia. De una experiencia real jamás desearemos hablar, porque comprenderemos instintivamente que cada alma crece a su propio ritmo y que muestra visión sagrada es sólo para nosotros. La sola fe resultante de lo que disfrutamos es todo lo que mostraremos, por lo tanto, jamás debemos dejarnos impresionar por cualquier conversación convencional y emocional que oigamos sobre estas cosas.

Es importante sin embargo tratar de visualizar la condición de esa invisible envoltura de "éter comprimido", (dicho así por falta de una mejor descripción) que nos rodea y que recibe el nombre de aura personal. Contiene un vasto panorama de fotografías, "películas astrales" de todo consciente como olvidados.

Cuando somos obligados a abandonar lentamente nuestros cuerpos, cuando nos ahogamos en el agua, vemos esta aura por nosotros mismos, y revivimos en un rápido panorama, los eventos de nuestras vidas, como a menudo ha sido atestiguado.

Quién quiera que sea un clarividente genuino, bien sea a través de una bola de cristal o un adivino, puede ver esta aura al acercarnos y captar vistas de sucesos pasados, así también como de aquellas de nuestras esperanzas inconscientes para el futuro y por lo tanto describir íntimamente nuestros parientes muertos y nuestra vida familiar —casi tan fácilmente como si pudiéramos describir cualquier película que estuviéramos viendo—. No hay nada necesariamente nuevo, maravilloso o valioso que podamos oir, como no sea que está allí unido a la mente.

A veces sin embargo es posible obtener un cuadro correcto de un hecho futuro. En este caso probablemente, se está leyendo una foto mental de nuestra aura que portamos subconscientemente de algo que se nos permitió aprender en un sueño. Para aquellos que están tentados a estudiar el fenómeno de la clarividencia, es muy necesario estudiar la conformación humana desde el punto de vista psicoanalítico, ya que de otra manera es fácil dejarse engañar por algunos hechos para los cuales hay una explicación científica.

El mundo realmente está lleno de muchas sorprendentes

condiciones y actividades. Es mejor tener una clara comprensión anticipada de todo lo que ocurre, que quedará paralizado por un superticioso emocionalismo y anonadado por influencias, que de otra manera pueden ser ignoradas o puestas a buen recaudo.

No hay Magia Negra por poderosa que sea, ni fuerza diabólica, ni horror astral, que pueda tener el menor efecto sobre nadie que no contenga un flujo de la misma vibración, en su propia conformación. Quién es completamente honesto y confía con todo su corazón en el poder del bien, es un intocable, en lo que a influencias diabólicas se refiere.

De allí que cuando cualquier influencia o amenaza diabólica se aproxima, quién es atacado, sólo necesita limpiar su corazón de duda o cualquier temor ulterior y, se ve de inmediato protegido por sus propias vibraciones. Si sintonizamos nuestra radio a París, no captamos Moscú, si lo hacemos con nuestra radio personal a la buena fortuna, todas las otras vibraciones pasarán de largo, sin encontrar ningún receptor.

Es sobre este principio que trabajan los miembros de la secta Ciencia Cristiana y muchos otros. Saben que el temor a cualquier cosa es un imán muy poderoso que atrae inevitablemente esa cosa, a quien la teme. Como dijo Job; "lo que tanto temía, ha llegado a mi".

El temor, la laxitud y la falta de sinceridad son los defectos que conducirán al díscipulo al camino de la "mano izquierda", en lugar de al de la mano derecha, el karma natural de esto es, que tendrá que hacer un doble trabajo antes de que alcance, finalmente, el verdadero éxito.

Pero si se sigue con mirada crítica las varias caídas e ilusiones indicadas en este capítulo, puede evitarse mucha pérdida de tiempo y muchas humillaciones penosas.

Recuerden que es siempre posible ir derecho al éxito final, e ignorar los varios grados de fenómenos, físicos y mentales, comparativamente insignificantes, que se encuentran en el medio. Los realmente sabios han aprendido a conocer. No quieren pruebas ni prácticas. Disfrutan de bienaventuranzas aquí y ahora, pese a todas las circunstancias y cualquiera sea el presente pasado o futuro.

EL RESUMEN

En este libro se ha hecho un esfuerzo por efectuar un estudio de la vida necesariamente resumido, que enfrenta al estudiante independiente. Se ha señalado la existencia de un vasto cúmulo del llamado conocimiento y creencia. Los conceptos del cosmos que han influído en el ánimo de millones, por miles de años, han sido brevemente trasados.

Queda por exponerse una última teoría —que algunas personas llaman "Epigénesis".

El nombre significa "un agregado a lo que fue creado", en otras palabras Evolución o Progreso. Se refiere al hecho que en la continua reencarnación de todas las partículas y fases de la vida, el recuerdo de la experiencia es retrotraído, con el agregado de las deducciones y adaptación obtenidas en esa misma experiencia. La evolución de una planta, insecto, animal hombre y planeta consiste en una gradual refinación, fortalecimiento y perfeccionamiento bajo las influencias, en constante cambio, de cuerpos aún mayores que están en desarrollo. Incluso en los vastos ciclos del desarrollo histórico cada secuencia recurrente de Edad Dorada, Edad del Oscurantismo y Edad de la Energía es reproducida en una nota más alta y elevada, que comprende el ataque a condiciones más difíciles.

Se ha exigido a la humanidad pasar por una era de profunda ignorancia, un Pozo Ciego, como nunca antes, y lo ha logrado éxitosamente. Puede, por lo tanto, esperar una Edad Dorada que traerá consigo logros más profundos y una comprensión y poderes más amplios que cualquiera precedente.

La Epigénesis es la respuesta a quienes dicen que el mundo no ha progresado, pero sólo si están energéticamente dispuestos a

buscar esta respuesta por sí mismos. De allí que al estudiar las grandes religiones del mundo debe tenerse en cuenta la Epigénesis.

Cada uno de los grandes Maestros del mundo, Zoroastro, Krishna, Lao Tze, Buda adaptaron antiguas enseñanzas para las futuras necesidades del desarrollo de la humanidad, si bien esta se retrasó bastante en tomar ventaja de ello. Por lo tanto, es el último de los grandes Maestros, Jesucristo, el que debemos tener como el ideal más avanzado y el más reciente mensaje a la humanidad. Encontramos que su obra fue la de transferir la posibilidad de logro desde unos pocos muchos de simplificar las grandes Verdades para el uso de toda la humanidad, y de introducir al acto final de logro, el despertar, el principio del amor en el corazón de la humanidad. Su mensaje ha sido en ciertos aspectos demasiado fácil para ser captado por confusas e inhibidas generaciones, pero después de 2000 años hay individuos débiles de que la semilla plantada está a punto de estallar en vida.

Dejando el aspecto religioso completamente de lado, consideremos totalmente desde el punto de vista científico lo que las grandes enseñanzas del mundo, encabezadas por las de Jesucristo harpian por la humanidad al ponerse en práctica.

La profesión médica acepta que los seres humanos son víctimas del acto de auto–intoxicación, o sea que inundan sus propios sistemas con diversos venenos provenientes de variados estados de la mente y la emoción. Los más venenosos, de ellos son: el temor, la ira, la pena, el sentimentalismo emocional y la envidia. Las emanaciones destructivas provenientes de estos estados mentales y emocionales,cargan la virilidad y sensibilidad de la raza como un pesado fardo y nos creemos asesinados en la aglomeración general.

Este terrible fardo de veneno mental es, por supuesto, el lugar donde se alimentan esos "instintos" que provocan guerra, muerte, crueldad, codicia y estupidez. Resuena como una pesada vibración a la que las personas son atraídas, en la misma forma que el fierro se pega al magneto, a no mediar que tengan vibraciones propias más fuertes Desde un punto de vista

científico, su única protección es desarrollar vibraciones más fuertes, que son las del amor, esperanza, fé, caridad, idealismo e intelecto –en otras palabras, aprender realmente a "amar al prójimo como a uno mismo", y a "tener fé incluso en un grano de mostaza".

De allí que el resultado de que todos obedecieran estos sencillos mandamientos sería el de superar, hacer desaparecer o destruir este pesado fardo, esta basura de malos pensamientos, lugar de alimentación de los microbios de las enfermedades mentales.

El amor universal, como hemos indicado, produce la comprensión de todo lo que existe en la naturaleza.

El resultado de la fé sería una carencia de este auto–envenenamiento y, por lo tanto, una salud perfecta.

El resultado del desarrollo del idealismo y del intelectualismo sería la completa normalidad de las funciones reproductivas, que a su vez provocarían condiciones eugenésicas perfectas y un control natural de la natalidad. Y la capacidad mental tan incrementada, así evocada, sería capaz de solucionar los problemas económicos y sociales que derrotan en la actualidad a los pueblos.

La práctica de la meditación, la respiración profunda y el auto–análisis pueden, ciertamente ser los medios de sacar a los pueblos del lodazal de Desaliento creado por los malos hábitos acumulados por generaciones. Constituye un proceso científico de hacer desaparecer las vibraciones indeseables.

Desde el punto de vista puramente científico el acatamiento de las reglas establecidas por los grandes Maestros produciría, por lo tanto, en forma rápida las condiciones mundiales ideales y el super–hombre higiénico y eugenésico por las cuales algunas naciones, aunque imperfectamente luchan en la actualidad.

Desde el que se llama punto de vista "espiritual", la perspectiva es, sin embargo, más estremecedora, inspiradora y brillante. Quién es llevado a una conducta espiritual, quien siente el llamado y la fuerza de los misterios interiores, iniciará un peregrinaje del que no hay retorno. Atravesará las etapas de estudio de si mismo, del desarollo de sí mismo, para luego

olvidarse de si mismo en forma total. Comprenderé entonces que el previlegio y gozo final, como Jesucristo vino a demostrarlo, es servir.

Su grito de batalla será "Servicio". Al comienzo correrá por doquier tratando de servir, obteniendo en el camino mucho para su propia inspiración. Posteriormente comprenderá que el verdadero servicio es, primero que nada, "Ser". Comprenderá que una vez que se ha polarizado a sí mismo para ser un canal permanente, o una "estación receptora" de la luz de la Sabiduría y puede mantenerse a si mismo en un estado de constante e invariable radiación, puede convertirse en un centro fijo de energía, una antorcha en los terrenos de la mente. Puede unirse a otros en los niveles más elevados de su super—conciencia, puedé hablarles y enseñarles en esa esfera donde no existen palabras, inundándolos de iluminación, paz y fé, sacada de sus propias reservas. Tan sólo deberían pensar en su nombre para sentir de inmediato el alcance de sus vibraciones.

Aprende fácilmente como hacer un "esfuerzo" conciente para ayudar a otros, como no interferir en sus vidas o en su propia forma de lograr la salvación. Aprende a no criticar, sino a comprender, y es capaz de interpretar a ellos mismos, sí así se lo piden, de tal forma que puedan aprender las lecciones particulares y la razón de sus dificultades.

Aprenderá a hablar a todo aquel que viene a él en su propio idioma y a su propio nivel; aprenderá a dejar en paz a quienes no buscan su ayuda, y a ser un poder de fuerza tranquila y dispuesta para quienes lo hagan.

Un estudiante de esa índole debe comenzar por atisbar el Camino que enfrenta, el avance de discípulo a Novicio, de Novicio a Iniciado, de Iniciado a Maestro, de Maestro a Señor de un Planeta y así cada vez más arriba en forma ilimitada. La deslumbrante perspectiva lo acicateará sobre los difíciles trabajos de los primeros pasos.

Pero cuando la puerta de su corazón se abra finalmente y el misterio del Amor inunde su ser, entonces todos los pensamientos de su propio progreso quedarán olvidados y.

agradecido, permanecerá detrás hasta que el último pequeño peregrino–pecador haya pasado a salvo antes que él.

Espera, observa y ayuda, y repentinamente se encuentra que es uno en actividad, y mente con el propio Creador. Estas cosas, sin embargo, no pueden ser expresadas en palabras, aunque se ha derramado tanta gloriosa poesía y filosofía en ese esfuerzo.

A través de toda su historia se ha ofrecido a la humanidad la Llave del Paraíso, en la misma forma en que intenta hacerlo este librito.

Los hombres existen como criaturas parcialmente muertas hasta que usan esta llave y abren sus corazones y mentes a la Realidad. Son inundados entonces con tal vida, brillantez e iluminación ¡que en realidad experimentan un segundo "nacimiento" infinitamente mayor que el primero.

En último término, entonces, el valor de la información proporcionada en este libro es, simplemente, que puede brindar al lector una herramienta para la construcción de su vida. Como un cuchillo, que puede ser usado bien para matar una bella vida o para tallar una perdurable obra de arte, el valor de la herramienta depende de quién la usa. Puede ser utilizada en forma definitiva para un logro inimaginado si el motivo que la mueve es la sinceridad y la más alta inspiración.

O puede resultar en un vanidoso alarde de conocimiento superior, la prueba del "gran pez en la lagunita", si los ideales no son lo suficientemente sinceros y fuertes.

Corresponde a cada individuo o lector decidir si desea convertirse en una fuerza vital para el bien y comprender que hasta que viva plenamente en el mundo y no para sí mismo, jamás logrará nada de aquello por lo que lucha: un gozo maravilloso e inspirador.

Una persona egoísta está demás: nada de lo exterior puede llegar a su interior.

Sin embargo, algunas personas no son egoístas, sino auto–centradas, que es lo mismo que inhibidas. Son agradables, buenas, generosas y vivaces en algunas ocasiones, pero sus pensamientos giran incesantemente en torno a su propia bondad y todos sus pequeñoa asuntos, en como sienten "ellos", en lo

que otros piensan de "ellos", en lo que "ellos" saben, en como aman "ellos", en lo que "deben hacer, en como "ellos" deben ayudar. Están completamente prisioneros en su propia pequeña personalidad. En esta actitud de "Yo", "Yo" que es muy difícil de superar y que es un porcentaje negativo muy sutil para tantos.

La única importancia de la personalidad es que allí está como una especie de rueda de pulir, para enseñar completamente a obtener lo mejor de ella. ¡PERSONALIDAD VERSUS INDIVIDUALISMO! ¿Cómo podemos discriminar entre las dos? La diferencia es casi la misma que existe entre emoción y amor. El individualismo, lo real, es una fuerza tranquila sostenida, profunda y perdurable que cada persona siente dentro de sí –su energía, la que compone el ego o el hombre interior.

La personalidad (palabra que proviene de persona, singificando máscara) comprende todas las peculiaridades, actitudes, y cambios exteriores, todo lo que guarda relación con la vida física, perturbadora, que se desvanece y es sin importancia. En astrología el individualismo es esa parte inmutable de nosotros gobernada por el sol, mientras que la luna controla la inestable personalidad.

En el verdadero sacrificio y servicio utilizamos nuestra individualidad y mantenemos nuestra personalidad en completa ausencia. Esto es lo que se llama matar nuestro hombre más bajo o matar el dragón!

VIDA VERDADERA. Si aprendemos a amar, pensar y servir como lo antes descrito, la mente será tan poderosa y ordenada que infaliblemente dirigirá todas nuestras actividades.

Nuestro tranquilo entusiasmo nos dará, inevitablemente, esa lenta, profunda y poderosa respiración que finalmente será automática para nosotros.

Pero si comenzamos en el extremo errado, un entrenamiento intenso puede darnos una salud de animal, puede perturbar nuestro sistema nervioso, incluso puede llevarnos al manicomio, pero ciertamente no nos dará un corazón dispuesto al amor o una mente sabia y potente.

Con la misma prueba, con una mente y corazón despiertos, podemos saber instintivamente cómo, cuándo y qué comer. Nuestra calma nos dará esa lentitud y sobriedad al comer que es el primer requisito esencial olvidado, y nuestro continuo desarrollo irá mano a mano con una continua modificación y cambio en nuestra dieta.

Pero si comenzamos en el otro extremo convirtiéndonos en chiflados de la dieta, podemos mejorar nuestros cuerpos o arruinarlos —las posibilidades son casi las mismas, pero no crearemos un poder y sabiduría dispuestas.

Si nuestros corazones y mentes son debidamente orientados llegaremos en una forma natural a esos pocos estudios y personas con quienes continuar nuestra obra particualr —nuestra selección será infalible e inspirada.

Pero si comenzamos en el otro extremo, absorbiéndonos en estudios teóricos, maestros y cultos, y contamos con esa ayuda exterior para nuestro progreso, y no tenemos un deseo extrictamente honesto, tan solo por la verdad, caeremos en numerosas trampas, enfretándonos al peligro, la desilusión y la miseria. Lo falso siempre imita lo real. Es sólo la verdadera honestidad en nosotros mismos la que actúa como un diapasón para reconocer la verdad en otro.

Muchas personas son arrastradas a la Gran Búsqueda por un sentimiento de soledad —esa soledad mal entendida que les ataca cuando están en medio de amigos o fiestas y que es, realmente, el deseo del alma de unidad en servicio de quienes conoce y la compresión de que son parte de un maravilloso todo —que pertenecen y son esencia de un plan glorioso. La soledad también proviene de ser auto—centrado en lugar de globalmente centrado, de un anhelo de amor personal y recompensa, y de allí el aprisionarse en uno mismo en un diminuto compartimento mental.

El servicio conduce finalmente a logros con otros, el comienzo de esa Hermandad Universal que algunos de nosotros aún no podemos imaginar, pero que es inevitable y actualmente floresciente ante nuestros ojos.



VERA STANLEY ALDER

Durante una exitosa carrera como retratista, Vera Stanley Alder comenzó a investigar la Antigua Sabiduría y ello revolucionó su vida. Su obra ha sido simplificar y resumir este conocimiento para poderlo presentar a otros. Desde 1938 ha estado ofreciendo conferencias y escribiendo; demostrando, como señaló un crítico, "un raro don de condensación y síntesis, esenciales en la enseñanza esotérica".

"Muy pronto puede amanecer una era en que la humanidad se restregará, figurativamente, sus ojos para encontrar que de alguna manera han desaparecido las barreras y obstáculo de tantas clases y, que ha aprendido a dar la espalda a las ilusiones de división, buscándo sólo escribir y fusionar todos los pueblos y todas las actividades en un todo coherente, que sea cada vez más simple y más completo".

Con palabras tan excitantes como estas, la señorita Alder nos ofrece una guía al logro a través del camino delineado por la Antigua Sabiduría, que resume, el desarrollo del Hombre, comparándolo con los descubrimientos de la ciencia moderna. Investiga las filosofías de la respiración, el color, los sonidos, los números, la dieta y el ejercicio.

Finalmente, discute las funciones del Tercer Ojo, Astrología, Meditación y sus objetivos finales.

Una obra formidable que, a no dudarlo, será calificada como uno de los puntales de la Colección Ariel Esotérica.



ARIEL
ESOTERICA